

《当孩子长大:找回浪漫的感觉》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2002年07月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787800735028

编辑推荐

这是一部令人爱不释手的优秀作品，这是一本为那些正处在长期忠诚的婚姻关系中的夫妻们写的书。本书作者波尔斯顿博士，贝蒂·波尔斯顿博士告诉我们，处于中年的夫妇双方只有抓住那些绝好的机会，才能从全新的视角认识自己的婚姻，在对家庭健康与幸福进行了全面详细地案例研究的基础上，为我们提供了一个关于婚姻和家庭问题的全新视阈。能够幸福长久地活在世上是一个伟大的目标，通过读此书，你将为自己的生活寻找到一个新的人生层面。

内容简介

这是一本为那些正处在长期忠诚的婚姻关系中的夫妻们写的书。许多人步入中年时，婚姻会面临挑战，挑战主要来自生命中难以承受之“轻”：“空巢”与“退休”。“空巢”使你丢失了“父亲”或“母亲”这一积极角色；退休时，丢失的是陪你大半生的“劳动者”角色。许多似乎若干年前就已经解决的问题此时又会浮现出来，有的问题发展成危机，周围的世界就像若干年以前一样开始变得遥远和陌生。要真正解决，只能有待夫妻以情爱、体谅和智慧为基础的共同协商。你们将面临的是一些全新的问题，本书就告诉你们如何处理它们。贝蒂·波尔斯顿博士告诉我们，处于中年的夫妇双方只有抓住那些绝好的机会，才能从全新的视角认识自己的婚姻，本书基于作者多年的调查研究，包括各种各样的问卷、建议以及真实的故事。对于中年婚姻，这本书是一个十分令人满意而又实用的指南，帮助你的婚姻生活开创一个完全不同的新开端。

目录

第一部分 突然降临的数字变化 第一章 中年婚姻境况种种 第二章 有些事情会变，另一些永远不变 第三章 成长圈 第二部分 “空巢”和你的中年时代 第四章 “空巢”中的母亲和中年关怀 第五章 “空巢”中的父亲和中年关怀 第六章 学会放弃，发现自己的PPQ 第三部分 享受你的中年婚姻 第七章 重新填满“自我帐户” 第八章 你的“你方”帐户：照顾对方 第九章 婚姻7题与“空巢”婚姻：照顾“我们” 第十章 通过回顾婚姻来增强交流 第十一章 性与中年夫妻 第四部分 退休之年 第十二章 无论更好更糟……不为午餐 第十三章 工作与退休对男性的意义 第十四章 工作与退休对女性的意义 第五部分 处理好退休婚姻中的不同需要 第十五章 地盘之争，时间之分，家务之战 第十六章 有意义的活动 第十七章 家庭与朋友 第十八章 退休后的性生活 第十九章 退休之年婚姻7题 后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)