

《心的解码——沟通中的情绪与冲突管理》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：302000

印刷时间：2012年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787301204825

编辑推荐

徐显国编著的《心的解码(沟通中的情绪与冲突管理)》是一部关于人际交往和自我心灵调试的指导书，每个人心中都会传承着幼童年的一些际遇和感受，这些童年经验会影响到长大成年后沟通倾听、待人处世、冲突解决。人生*重要的战场是在自己的心田，人生*重要的敌人往往就是自己，而人生*重要的朋友，反倒也是自己。每个人心中都会传承着幼童年的一些际遇和感受，这些童年经验会影响到长大成年后沟通倾听、待人处世、冲突解决。投入时间好好学习情绪管理，学会对付内心的不安、不满、恐惧与怒气，学会接纳、尊重、喜爱自己，与内在的自己和谐相处，享受更加安宁、积极的心境，才是人生**的幸福。

内容简介

《心的解码(沟通中的情绪与冲突管理)》从三方面入手，讲述如何做好沟通中的情绪管理：第一，理解心灵隐形杀手的六项负面思维，操练愤怒管理，区分真我与角色我，培养情绪商数，增强领导力与管理力；第二，了解原生家庭与亲子关系对沟通、倾听、冲突解决的影响，探寻情绪源头，经营情感账户，检视、调试与疏解不良压力，做情绪的主人，经营人际关系，深层发展健全自我；第三，借助量化与区分性格特色的分类，理解自己与别人的情绪按钮，增强个人形象管理，发挥影响力与人格魅力。

《心的解码(沟通中的情绪与冲突管理)》由徐显国编著。

作者简介

徐显国，台湾大学法学士、美国哈佛大学公共管理学硕士、乔治华盛顿大学法学硕士、旧金山大学法学博士，美国联邦及加州法院登录及执业律师，新加坡Racer Technology科技股份有限公司和Anjene Internatioal昂记国际股份有限公司创办人。曾任台湾红十字会副秘书长，美国科罗拉多州洛矶山（Rocky Mt.）中华科学家及工程师协会理事长。现任北京大学国家发展研究院中国经济研究中心和清华大学继续教育学院公务人员高级培训班特聘教授。2004年正式定居北京，综合

多年法律实务、创业管理、企业扩展和公益事业等经验，专职从事教学及咨询工作，主要讲授冲突管理、管理沟通及谈判、团队建造、变革管理、阳光心态及压力调试等课程。

目录

???	????—???????????
???	???????????
???	?????—???????????
???	???????????
???	???????????
???	???????????????????
???	???????????????
???	?????—???????????????
???	??“??”
???	?????ABCD
???	???????????????
???	?????—???????????????
???	???????????????????????????
???	?????—???????????????
???	??????
???	?????????????????—???????????????????????????
???	???????????
???	?????????????(inner child of the past)
???	??????
???	?????—???????????????
???	???????????????????
???	?????—???????????????
???	???????????
???	????????????—???????
???	?????—???????????????
???	??????
???	??????
???	???????????????????
???	?????—???????????????
???	??????
???	????????“????”
???	???????????

??? ?????—????????????????

??? ??????

??? ?????

??? ?????—????????????????

??? ??????????

??? ??????

??? ??????????

??? ??????

??? ?????????????????????

??? ?????????????????????

??? ?????—????????????????

??? ?????????????????

??? ??????????????

??? ??????

??? ?????—????????

??? ?????????—?????????

??? ??????

????? ?????—????????

??? ??????"?"—????????????

??? ??????

??? ??????????????

??? "???" ?????????

??? ??????????

????? ?????—????????????????

??? ??????

??? ?????????—?????

?????

??

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)