

# 《开放的婚姻：充满自由选择 and 无限成长的婚姻关系》

## 书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787206030642

## 编辑推荐

书中从两个方面来探讨婚姻关系，一是人有追求自由的欲望，二是人有亲密相处的欲望。要同时满足和发展两种欲望，就是要建立开放的婚姻。这不仅是两个人灵与肉的一体，同时还能双方各自的发展提供广阔的空间。婚姻不应是牺牲自我、牺牲个性、习惯和事业，而应是发展自我，充实自我，使两个人的生活更丰富，得以分享更多的乐趣。

## 内容简介

书中从两个方面来探讨婚姻关系，一是人有追求自由的欲望，二是人有亲密相处的欲望。要同时满足和发展两种欲望，就是要建立开放的婚姻。这不仅是两个人灵与肉的一体，同时还能双方各自的发展提供广阔的空间。婚姻不应是牺牲自我、牺牲个性、习惯和事业，而应是发展自我，充实自我，使两个人的生活更丰富，得以分享更多的乐趣。

## 目录

究竟为什么要挽救婚姻 为什么有人反对婚姻 必须遵循传统的婚姻吗  
人有寻求组织的本能需求 现在大多数人仍愿选择结婚 怀孕是婚姻生活的全部吗  
开放的婚姻观 哪些夫妇有开放的婚姻 不要看表面下判断 重点不在谁洗盘子  
重写婚姻合约 封闭的婚姻心理的许诺 封闭的婚姻合约下的八天  
封闭的婚姻和开放的婚姻 封闭的婚姻使两人的关系定型 妻子注定要做管家婆吗  
为八项指引进一言 把握现在，有实际的期望 把握现在 不要期望从婚姻得到安全感  
把对方当作一个人，而不是孩子的父母 美丽的包装使人上当  
开放坦诚的沟通语言和无言的沟通 行为语言和真正语言的矛盾 造成非语言的语言  
夫妻要深切了解，还是要靠语言 沟通自我表露和回报 夫妻之间的了解有多少  
和你自己的心灵深处交谈 主动地表露你自己 了解当时情况  
沟通建设性的吵架和幻想的讨论 分享梦和幻想 录音机练习开放的沟通 角色的弹性  
男女角色的演变 婚姻危机 阳刚阴柔原训练 男女孩子地位的悬殊 男性女性到底是什么  
角色的弹性、角色的对调和交流 不受角色的拘束 模仿对方 角色对调 角色互换 杂务交换  
从日常家务里发现新境界 开放的交往 .....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)