

《国医养生堂 传世老偏方 家庭小病速查速用一扫光（套装共5册）》

书籍信息

版次：1
页数：
字数：
印刷时间：2015年05月01日
开本：
纸张：胶版纸
包装：
是否套装：否
国际标准书号ISBN：23701074
丛书名：国医养生堂

编辑推荐

- 1、内容全面：传世老偏方涉及食疗、中药、特殊理疗三大类，针对日常40多种疾病，面向中老年、妇女、儿童等群体，归纳整理出对症的理疗方案和实用的老偏方，科学、安全，使老人长寿、孩子健康、女人美丽。
- 2、操作简单：食材常见易取、药材常用天然，免除了副作用，做法简单，方便实用，是简单、易行的家庭实操方法。
- 3、随查随用：特别设计精小开本，方便携带，随时查用。
- 4、科学全面：由国家老中医亲自指导编写，更科学，更全面。

内容简介

本套书系以“切于实用，灵验奇效”为原则，收集了中国运用最广泛的、实用性最强、老百姓最想要的老偏方，针对生活中常见的一些小毛病，以及女性、中老年、儿童等群体的常见病，收录了食疗、中药、特效理疗三个大类的传统偏方，实用性很强，也系统讲解了很多治疗常见病的“好药材”“好疗法”，均是经过民间验证及作者多年医疗实践所得，是十分实用的疾病偏方大全，简单易行、省钱省事，适合大众日常保健需求，可作为广大读者的家庭“理疗顾问”。

作者简介

张银柱，京中医药大学副教授，副主任医师。

就职于北京中医药大学基础医学院中医基础系。1996年黑龙江中医药大学金匱要略硕士毕业，1999年广州中医药大学伤寒论博士毕业。现从事内经教学、科研，曾获省部级科技进步三等奖。长期从事养生学研究，对饮食养生、中药保健有独到的见解。

目录

《传世老偏方·小病一扫光》

小小偏方疗效好 / 3

感冒 / 4

咳嗽 / 6

气管炎、哮喘 / 8

血液、血压、血管疾病 / 12

胃病 / 16

止嗝 / 18

肠炎、腹泻 / 20

肾病、泌尿疾病 / 24

糖尿病 / 28

便秘 / 30

痔疮 / 32

妇科、产妇疾病 / 34

小小偏方疗效好 / 3感冒 / 4咳嗽 / 6气管炎、哮喘 / 8血液、血压、血管疾病 / 12

胃病 / 16止嗝 / 18肠炎、腹泻 / 20肾病、泌尿疾病 / 24糖尿病 / 28便秘 / 30痔疮 / 32

妇科、产妇疾病 / 34失眠 / 36头痛 / 38颈椎病、落枕 / 40腰痛 / 42腿痛 / 44

关节炎、风湿病 / 46眼疾 / 50耳疾 / 52鼻疾 / 54口腔疾病 / 56鸡眼 / 60

脚气、汗脚、脚痒 / 62脚干裂 / 64手指、手掌疾病 / 66各种皮疹 / 68痱子 / 70

癣、斑 / 72其他皮肤病 / 74肥胖 / 76皮肤松弛 / 78去疮、粉刺 / 80发质差 / 82

健身保健 / 84预防感冒 / 86眼保健 / 88止血、消肿 / 90烫伤、冻伤 / 92

生活保健 / 94

《传世老偏方·中老年病痛一扫光》健康长寿调养秘诀 / 3慢性支气管炎 / 4肺炎 / 7

肺气肿 / 10心脏病 / 13高血压 / 16慢性胃炎 / 19消化性溃疡 / 22便秘 / 25

慢性胆囊炎及胆石症 / 28尿路感染 / 31慢性肾功能衰竭 / 34泌尿系结石 / 37尿失禁 / 40

前列腺增生 / 43糖尿病 / 46高脂血症 / 49肥胖症 / 52痛风 / 55动脉硬化 / 58脑出血 / 61

脑梗死 / 64帕金森病 / 67老年痴呆 / 70骨质疏松症 / 73肩周炎 / 76更年期综合征 / 79

失眠 / 82白内障 / 85老花眼 / 88玻璃体混浊 / 91

皮肤瘙痒症 / 94

《传世老偏方·女人烦恼一扫光》老偏方?大功效 / 3Part 01

常见病调理老偏方，甩掉病痛无烦忧乳腺炎 / 4盆腔炎 / 7宫颈炎 / 10阴道炎 / 13

外阴瘙痒 / 16月经不调 / 19痛经 / 21子宫肌瘤 / 23习惯性流产 / 24妊娠呕吐 / 26不孕 / 30

更年期综合征 / 32Part 02 日常保健老偏方，由内而外养身体眼保健 / 34消除疲劳 / 39

减压抗压 / 43改善失眠 / 46提高情欲 / 48增强抵抗力 / 50补益气血 / 52滋阴补肾 / 54

调养五脏 / 56保养卵巢 / 58呵护子宫 / 60Part 03 美容减肥老偏方，轻松变美、变漂亮

美白 / 62除皱 / 66祛斑 / 68祛痘 / 70去黑眼圈 / 72去眼袋 / 74护肤 / 76美发 / 78丰胸 / 80

瘦腰 / 82美腿 / 84Part 04 排毒清体老偏方，清清爽爽做女人皮肤排毒 / 86内脏排毒 / 88

肠道排毒 / 90

血液排毒 / 94

《传世老偏方·小孩小病一扫光》做宝宝最好的家庭医生 / 3发热 / 4感冒 / 7咳嗽 / 10

慢性鼻炎 / 13扁桃体炎 / 16支气管肺炎 / 19支气管哮喘 / 22鹅口疮 / 25呃逆 / 28呕吐 / 31

营养不良 / 34厌食 / 37便秘 / 40腹痛 / 43腹胀 / 46腹泻 / 49痢疾 / 52疳积 / 55贫血 / 58肥胖症 / 61维生素A缺乏症 / 64佝偻病 / 67遗尿 / 70尿频 / 73自汗、盗汗 / 76夜啼 / 79暑热症 / 82小儿多动症 / 85生长痛 / 88近视 / 91

免疫力低下 / 94

《传世老偏方·舌尖上的健康》Part 01 五官疾病食疗方，让你笑面健康白发 / 4牙痛 / 5口腔溃疡 / 6咽喉肿痛 / 8扁桃体炎 / 10Part 02 内科疾病食疗方，小病一扫光头痛 / 12失眠 / 13咳嗽 / 14感冒 / 16哮喘 / 18慢性支气管炎 / 19心脏病 / 20胃及十二指肠溃疡 / 23胃痛 / 24消化不良 / 25慢性胃炎 / 26脂肪肝 / 27肝炎 / 28肾炎 / 30肾病综合征 / 32胆囊炎 / 33膀胱炎 / 34尿失禁 / 36便秘 / 37腹泻 / 38低血压 / 39高血压 / 40贫血 / 42糖尿病 / 44神经衰弱 / 46甲状腺肿大 / 48梅尼埃综合征 / 49Part 03 外科疾病食疗方，巧治日常伤痛痔疮 / 50疝气 / 52痢疾 / 53阑尾炎 / 54Part 04 骨科疾病食疗方，强壮筋骨没商量颈椎病 / 56肩周炎 / 57腰椎间盘突出 / 58腰痛 / 59骨质增生 / 60骨折 / 62骨质疏松 / 63足跟痛 / 64腿痛 / 65关节炎、风湿 / 66Part 05 男性疾病食疗方，男性健康零风险阳痿 / 68早泄 / 70性功能低下 / 71遗精 / 72急性前列腺炎 / 73前列腺肥大 / 74男性不育 / 75Part 06 女性疾病食疗方，让女人安心乳腺炎 / 76月经不调 / 77痛经 / 78月经过少 / 79不孕 / 80阴道炎 / 81盆腔炎 / 82宫颈炎 / 83子宫肌瘤 / 84更年期综合征 / 85Part 07 宝宝疾病食疗方，父母是孩子最好的医生小儿感冒 / 86小儿腮腺炎 / 88小儿咳喘 / 89小儿百日咳 / 90小儿遗尿 / 91小儿腹泻 / 92小儿便秘 / 93小儿肺炎 / 94 小儿疳积、厌食 / 95

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)