

《乐嘉性格色彩作品集》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：23307483

编辑推荐



[推荐阅读：乐嘉2014年**力作：《色界:活得舒坦并不难》：走进色界，看各路英才如何用性格色彩让别人舒畅，让自己坦荡](#)

内容简介

跟乐嘉学性格色彩

《跟乐嘉学性格色彩》这本工具书简便、实用、易学、能触动人心最底部。让你可以搞定一切你想搞定的人。文雅点就是，与谁都能友好相处并且可以达成你的目标。

乐嘉首先带你进入性格色彩的世界，告诉“性格”与“个性”的区别，“行为”与“动机”的不同。

然后依次带你进入性格色彩的情感世界、帮你分析性格色彩的职场关系、然后把握生活，最后教你性格色彩的钻石法则。

当女人说“我不要你管”的时候，你知道她心里真正的想法吗？当你想和老板谈加薪的时候如何能顺利谈成。不同性格色彩如何理财.....

FPA性格色彩入门 - 跟乐嘉色眼识人

本书是一本实用的工具书，乐嘉把人分成红、蓝、黄、绿四种颜色，每种颜色代表每种性格，然后进一步进行剖析。本书包括三个部分，第一部分是总论，第二部分是分则。总论部分主要从一个作者潜心研究的测试题入手，快速的让自己判断属于哪种颜色。同时解答了性格色彩与人们常见的内向还是外向，理性还是感性的区别。分则部分则从情感、生活、工作、处事、以及自我提升方面说明红、蓝、黄、绿的优势与过当。同时对一些人生观和价值观的取向给出了背后的性格分析。第三部分作者首次解答性格色彩的应用中所遇到的问题，以及个案的精彩点评。帮助我们找到真正的我自己。

目录

跟乐嘉学性格色彩 进入性格色彩的世界

一、领取你的性格色彩（测试）

FPA? 性格色彩测试的说明

二、“性格”和“个性”

三、“行为”和“动机”

第二章Chapter 2

性格色彩的优势和过当

红色性格的优势与过当

蓝色性格的优势与过当

黄色性格的优势与过当

绿色性格的优势与过当

第三章Chapter 3

性格色彩之情感世界

第一章Chapter 1 进入性格色彩的世界 一、领取你的性格色彩（测试） FPA?

性格色彩测试的说明 二、“性格”和“个性” 三、“行为”和“动机” 第二章Chapter 2

性格色彩的优势和过当 红色性格的优势与过当 蓝色性格的优势与过当

黄色性格的优势与过当 绿色性格的优势与过当 第三章Chapter 3 性格色彩之情感世界

不同性格色彩女性的爱情观 蓝色和黄色男人如何追女生 恋爱中“默默做”和“常常说”

我就是说不出“我爱你” 谁真正的情圣 当女人说“我不要你管”的时候

恋爱三部曲：黏人 - 委屈 - 发作 该不该偷看(查阅)另一半的手机短信

男人也需要安全感吗 年轻女孩为何钟情老男人 喜欢大女人的男人---新恋母情结

小鸟依人的女子是谁的最爱 “假小子”都是哪种性格色彩 恋爱中谁是绝情人

失恋时不同性格色彩的表现 不同性格色彩在爱人生病时的表现

什么性格色彩可以在婚姻中百搭 不同性格色彩对于婚姻的选择

相同性格色彩的婚姻会如何 第四章Chapter 4 性格色彩之职场关系

如何与不同性格色彩的老板谈加薪 不同性格色彩的执行力 谁最乐于助人

谁是工作中的“拖拉机” 挖人时最有人格魅力的性格色彩 不同性格色彩的客户服务

不同性格色彩如何销售 不同性格色彩的时间管理 不同性格色彩如何开始

不同性格色彩如何避免踩进“开始”的陷阱 第五章Chapter 5 性格色彩之生活面面观

不同性格色彩的炒股心态 不同性格色彩如何投资基金 不同性格色彩在购房中的差异

不同性格色彩如何减压 不同性格色彩对吃的看法 生活中各人有各人的“作”

不同性格色彩的记仇 不同性格色彩如何对待朋友 不同性格色彩的倾听

不同性格色彩的幽默感 不同性格色彩的男人相亲 不同性格色彩的出租车司机

不同性格色彩如何出气 第六章Chapter 6 FPA 性格色彩钻石法则 FPA

性格色彩钻石法则 菜鸟入门招式 如何理解不同性格色彩的父母

如何引导不同性格色彩的子女 如何与不同性格色彩的伴侣相处

如何与不同性格色彩的工作伙伴相处 如何与不同性格色彩的领导相处

如何影响不同性格色彩的下属

序言第一章人之初，性本“色” 史说“性格色彩”快速进入“红蓝黄绿”的世界 “现在的我”与“原本的我”

“做什么”和“为什么做”不同的行为背后有不同的动机 同样的行为背后有不同的动机 区分行为背后的真正动机

动机无法改变，行为可以训练 第二章 进入你的性格色彩世界 测试前必读 乐嘉性格色彩速写与解读 测试分数解读 第三章 红色优势

阳光心态 积极快乐 红色以他的实际行动验证了“如果冬天来了，春天还会远吗”的真谛。 激情澎湃 梦想万岁

红色内心对于一切能够触动他心灵的新事物，有着相当的好感甚至狂热。 热情开朗 喜欢交友

典型的红色对人有着高度的兴趣，这使他们容易打动别人。在典型红色的字典里，是没有“陌生”这两个字的。童心未泯 富有趣味 那些穿着花棉袄蹦蹦跳跳的老顽童总比一边晒着太阳，一边埋怨今儿太阳没有昨儿好的蓝色小老太太要明媚许多。乐于助人 易忘仇恨 典型的红色正是属于那种“前脚吵后脚忘”的人，只要你不是对他做了那种杀父偷妻背后捅刀之类实在忒狠忒让人伤心的事，随着时间推移，红色都会忘记。善于表达 调动气氛

红色出众的表达能力，完全得益于他们天性中具备的感染力以及与生俱来的表现力。真诚信任 感染四方

当红色交流相当于商业机密的这些信息时，表达了红色对人的绝对信任，这对于其他性格是不可想象的。乐在变化 创新意识 如果他们的新创意能够取悦周围的看客，这将会让他们使出浑身的解数，而激发更大的无与伦比的发明和创造。红色的天然优势 第四章 蓝色优势 思想深邃 独立思考

与真正具备独立性的黄色相比，蓝色更多的是保持思想上的独立，人格上的独立，而非情感上的独立。成熟稳重 安全放心 对于大量资金的投入和管理来讲，我们可以想象蓝色的谨慎，会让他在可控的基础上平稳发展。情感细腻 体贴入微 蓝色的感动处在于，连你也不记得的事，他都会记得。一诺千金 忠诚情谊 生命对于蓝色来说，就是一系列的承诺，他们会毫无保留地把自己奉献给一个值得珍惜的情谊，腹心相照，声气相求，恩德相结。计划周详 注重规则

对于蓝色来讲，一旦规则制定，所有的人都必须严格遵守。讲究精确 迷恋细节

蓝色喜欢准确，这强烈地受到他们完美主义的驱动。对于蓝色来说，任何值得做的事情，就必须做到最好。考虑全面 善于分析 考虑问题缜密，可以让我们防患于未然，将所有可能遇见的问题在还没有发生之前，就悉数消灭。执著有恒 坚持到底 蓝色的专注，不仅是那种一根筋坚持到底的精神，更有那种一旦投入，身上散发的与生俱来的痴迷，脸上弥漫的如入魔道的迷离和执著。

蓝色的天然优势 第五章 黄色优势 目标导向 永无止境 如果我没有达成我的目标和我要的结果，所有的努力再多也是无用的。

求胜欲望 战胜对方

黄色似乎不需任何指点，在天性中就具备识别强弱的能力，并乐此不疲地每日教诲自己“强者生存，弱者淘汰。”斗天斗地 敢说敢做 他们极少被生命的打击吓跑，他们具有无比的战斗意志，使他们的对手难以轻易得逞。坚定自信 永不言败

黄色内心深处的相信，不仅是对信念的坚定，更多的还有对于自己的信心。控制情绪 抗压力强

黄色性格从小就认为眼泪只代表软弱，生活只相信实力。坦率直接 实用主义

很少从典型黄色的脸上看到温柔的表情，他们往往给人让人畏惧的印象。有时，你甚至会觉得黄色的直接，简单得可爱！

快速决断 敢冒风险 好机会只是在事后才被证明是好机会。当它刚刚来临时，谁也看不清它的面目是和善还是狰狞。黄色却能在情况不明时，专注于其中利益，勇于决断。抓大放小 高效行动

什么也不做的空闲时间，对他们来说，不仅非常不健全，甚至还是一种恐怖。黄色的天然优势 第六章 绿色优势 中庸之道 稳定低调 绿色和善的天性充满了温柔的吸引力，他们对所遇之人几乎都保持着仁慈和柔软。乐天知命 与世无争

对于更复杂的人生道理他们没有能力去领悟，结果善有善报恶有恶报的规律，让他们生活得成功和幸福。毕生无火 巧卸冲突

当交际对象发出强大的进攻或引发冲突的信号时，绿色开始自动运行驱动程序。镇定自若 处事不惊

绿色稳定的心态和素质让他们拿到“杀手”身份时，自始至终都能保持心如止水的风范。天性宽容 耐心柔和

绿色自己的东西随便放，所以当你乱七八糟摊成一堆的时候，他们也觉得一切都是正常和自然的。笑遍天涯 冷面幽默

绿色的幽默总是不经意的、状态放松的、叫人细细回味后才会突然失笑的，我们称其为“冷幽默”。先人后己 欲取先予 绿色因为天性中不喜欢与他人争的特性，在生意场上也就能得让人处且让人，而并非据理力争，也少有要置他人于死地的想法。

领导风格 以人为本 绿色的领导风格是稳当而公平的，他们宽容歧义，并且提倡团体中的盟友情怀。绿色的天然优势 第七章

红色过当 聒噪咋乎 惹人厌烦 红色缺乏分寸感与尺度的判别，他们不知道孰轻孰重，也不知道如何控制。口无遮拦 缺少分寸 红色以为分享秘密与分享快乐是一样的概念，都是分享，并没有什么不同。遗憾的是他们认为的“快乐”有时是建立在别人尴尬的基础上。情绪波动 要死要活

当红色决定把自己的未来和人生交给情绪，而不是交给自己来控制的时候，就意味着他们开始准备“破罐破摔”。冲动鲁莽 有力无谋 红色一生的错误决定和冲动行为皆受情绪所累，假如他们在心情不快与心情愉快时做出的抉择一致；在遭遇坎坷与顺风顺水时做出的抉择一致，那么，一生的成就将高十倍，生活也会愉快得多。随意性强 变化无常 红色对于一成不变的痛恨，来源于他们对于变化与体验的无限追求，当他们做着周而复始的事情时，内心对于这种死板和程序化感到痛苦万分。不守承诺 杂乱粗心 夸大其词、说话没谱与承诺无法兑现，正是红色不易被信任中最致命的一枪。虎头蛇尾 缺乏自控

红色喜欢拥有很多开放的选择，他们的想象力是那样的强，一旦开始，感觉已经完成。逃避责任 拒绝长大 红色完全有自己的目标和想法，也有着强烈的冲动，只不过由于低估形势，问题发生了才意识到严重性，因为害怕被骂所以不敢承担。红色的本性局限 第八章 蓝色过当 消极悲观 迂腐封闭

蓝色通常用消极忧虑的态度预测未来，并且觉得这样的结局是注定的，无从改变，进而由此造成行动上的不作为。沉溺往事 郁闷难解 如果蓝色仅仅是对自己的失误表示痛心疾首，那还罢了。典型的蓝色，会因为别人的错误反过来折磨和惩罚自己。敏感多疑 脆弱自怜 蓝色会将别人的每句话进行技术分解，更要命的是通常最后的结论更多是倾向于负面而非正面，倾向于消极而非积极，倾向于悲观而非乐观。心机深重 相处困难 蓝色对于过去的不愉快的遭遇，会怀着满腔的怒气和尖酸。要求苛刻 压抑紧张

每天睡觉和出门前一定要检查水龙头、煤气，门窗是否关紧，然而在躺到床上或锁门以后还是不放心的，再折回检查一次。

死板固执 缺乏幽默

蓝色在固执中表现的另一个特点是：如果被逼迫，他们会抗拒；如果被催促，他们会谢绝；如果被宰割，他们会反抗。顾虑重重 行动缓慢 蓝色的计划性决定了在表达前会把对方可能的回应方式都考虑清楚，想好应对的话语。挑剔较真 化简为繁

蓝色对事物细节面的关注，会让他们忽略真正想要达成的结果，从而因小失大，得不偿失。蓝色的本性局限 第九章 黄色过当 自以为是 死不认错 黄色认为胜利者和强者是不应该出错的，如果出错，也应该是我自己发现，怎么能由你们发现来告诉我呢？

控制欲望 操纵心强 黄色不但希望能够掌握自己的命运和生活，同时希望能够控制他人的生活。黄色会坚定不移地推动威逼，直到你听取他的意见为止。富攻击性 心存报复

因为黄色崇尚的强者价值，让她们对于强者有天生的向往和内心的亲近，她们鄙视女人的婆婆妈妈、不利索和情绪化。缺乏耐心 脾气暴躁 黄色对于任何挑战很快就会有反应，他们的缺乏耐心和直接，让他们心里想什么就直接说出来。强硬严厉 喜好批判 他们骂人时常秉持“声高占理”和“势猛赢人”这两大基本原则，辅以面红筋跳，暴躁如雷之状，其他性格一见这般气势压将下来，连话尚未听清，便先晕将过去。一意孤行 刚愎自用

在黄色看来，这个世界上没有不可能完成的任务，所有不可能完成的都只会是借口，一定可以想出方法来解决所有的问题。耻于休息 漠视平衡 一般的黄色享受旅游的结果而并不是过程，不健康的黄色认为旅游本身只是一种变相的能力证明。自我中心 忽略他人 我累了，你怎么可能不累呢？所以我打哈欠了，全世界都应该开始疲倦了。黄色的本性局限第十章 绿色过当 懦弱无刚 胆小怕事 他们为了制造一个所谓的“理想国”而甘愿委屈自己，有时付出的代价就太大了。纵容放任 姑息养奸 宽容是绿色的优势，而纵容却成了宽容镜子后的阴影。不思进取 拒绝改变 他们似乎已经习惯于事情会自动解决，这种守株待兔的心态让他们成为四种性格中最为被动的颜色。自信匮乏 没有主见 绿色没主见和无所谓的态度无形中把压力和负担通通转嫁到他人身上，间接给别人带来了许多的麻烦。羞于拒绝 惹火上身 他们是一群不会拒绝的人，宁可自己吃亏和忍受痛苦，他们也不愿意发出“不”这个音节。逃避责任 能拖就拖 绿色你需要拉他拽他才会干活，但至少有一半的绿色，照我看来，是你怎么拉和拽都不会动的。袖手旁观 越搅越黑 自己背上黑锅事小，但扭曲事实，只是为了一时的息事宁人他们却从未想到，不客气地说，这就是纵容真凶。粉饰太平 迷失自我 他们经常以别人作为他们生存的核心，而忽略了发展自己的人生目标和方向。而因为忽略了自己，他们容易成为丧失自我，迷失方向的人。绿色的本性局限第十一章 找到真正的我自己 我是谁 影响自我认识的四大要素 谢谢你，让我知道我是谁 从26年前的日记中找回自己 解析60年的人生迷惑 家庭关系的纽带 永不言弃 真实、自然才是生活 现在差不多了吧 软弱的婚姻 附录：入门色友的普遍疑惑

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

FPA性格色彩入门 - 跟乐嘉色眼识人

当你断定自己的性格色彩时，关键是不带评判地观察，尝试把自己当成一个有趣的陌生人来观察。最重要的是，不要企图改变你观察到的内容，无论你是哪种性格色彩都没有好坏，最重要的是学会接纳真实的自己。也许对大部分人而言，性格本色被后天的环境影响所抑制和阻碍时，会逐渐萎缩。你的天性早已饱受想要控制它、改变它成为另一副模样的外力所摧残。如果你容许后天环境继续扭曲你的天性；容许后天被压抑而导致的行行为继续埋藏自己的动机，你将一无所得，当然也无法判断你和他人真正的性格色彩。在莎士比亚的《哈姆雷特》中，波隆尼斯劝诫他的儿子：“最重要的一点，对自己真实，就像黑夜和白昼，你不能对任何人虚假不实。”所以，请你对你自己保持真实！

我是谁有两个人洗澡，一个人为了认清到底哪个是自己，就在手腕上绑了根红绳，可洗澡的时候掉了。另一个人看见后也这样想，于是就把红绳系在自己手上。所以，第一个人看到后在想：“这家伙是我，那我是谁呢？”当你断定自己的性格色彩时，关键是不带评判地观察，尝试把自己当成一个有趣的陌生人来观察。最重要的是，不要企图改变你观察到的内容，无论你是哪种性格色彩都没有好坏，最重要的是学会接纳真实的自己。也许对大部分人而言，性格本色被后天的环境影响所抑制和阻碍时，会逐渐萎缩。你的天性早已饱受想要控制它、改变它成为另一副模样的外力所摧残。如果你容许后天环境继续扭曲你的天性；容许后天被压抑而导致的行行为继续埋藏自己的动机，你将一无所得，当然也无法判断你和他人真正的性格色彩。在莎士比亚的《哈姆雷特》中，波隆尼斯劝诫他的儿子：“最重要的一点，对自己真实，就像黑夜和白昼，你不能对任何人虚假不实。”所以，请你对你自己保持真实！本书的第一章，我反复强调“动机”与“行为”，“性格”与“个性”的核心差别，这正是“性格色彩”的奥妙所在。然而并非所有人都能轻而易举地判断出自己的性格。那些在自我成长过程中少受环境和外力影响，相对保持“原生态”比较完好的个体，在自我认知上当然不费吹灰之力；受环境影响不深者，通过本书的“乐嘉性格色彩速写”和各章的文字描述，也可大致了解自己的性格

。但的确仍有一部分的个体，是需要时间反复思考自己的经历，剔除环境和外力的作用，才可最后找到真正的自己。影响自我认知的四大要素 当你在探索自己真实性格的过程中遇到阻碍时，我的教学和辅导经验显示，通常有以下四个方面的原因可能会强烈屏蔽你的自我认知。这些问题的厘清可以帮助你更加清晰地判断和梳理真实的自己：家庭成长中父母的性格色彩和关系对自己的影响 人生中重大的记忆深刻的事件或经历的影响 工作的影响 文化和习惯的影响 第一，家庭成长中父母的性格色彩和关系对自己的影响。在所有影响个体的成长因素排名中，家庭环境和父母的性格色彩当拔得头筹。的确，伟人的童年往往很不爽，但过分的是，因为自己想当伟人的老爹，那些望子成龙的家长往往把自己孩子的童年搞得很不爽。当你成长在这样一个“望子成龙”的强势环境中或受制于强硬的个体时，个性的发展势必受到巨大的影响。所谓“强势”或“强硬”，此处主要指向黄色或蓝色。在前面，我已详细论述了这是有强烈改造他人欲望的两种性格。红色和绿色因无此欲望，我们称之为“柔性的性格”。以改造手腕来讲，黄色倾向于强制性和逼迫性；蓝色倾向于用条条框框来束缚，是无休无止地水滴石穿型的说教。因为内心深处的坚持，他们按照自己规定的路线和指令，要求子女必须遵守。这两种“改造狂人”都非省油的灯。另外，有些父母的期待对孩子的发展可能影响深远。例如，在父母都是黄色的家庭中，男孩被人期许要有运动员的体魄，并要非常坚强地面对一切挫折而不许哭泣。如果家里的儿子恰恰是黄色，要他实现父母的期望轻而易举，甚至是一件乐事。但若是一个生性柔弱的绿色，就吃足了苦头，从小只要有眼泪流下，就会被父亲斥责，他既不能使父母失望，也无法在篮球的对抗性运动或严格的纪律中找到乐趣。他的确可以打篮球，甚至打得很好，但是他并不认为篮球打得好是件趣事，他实在不喜欢这种人生的折磨。诸如此类还有“为什么你不能像你哥哥一样？”“好男孩不会那样做”“只有娘娘腔的男孩才会那么注重外表去打扮自己”等。 个案一：黄色女孩A，初中时有女同学为闺中密友，形影不离，日久，其黄色的母亲，怒斥其为同性恋，并将此事无中生有地报到学校。A原是学校的大队长，此事大张旗鼓后，其所有的荣誉在一夜间尽数抹尽，且遭受到前所未有的歧视，从而给A在与人的交往上造成强烈心理障碍。此后，A在行为上呈现出相当的蓝色状态。 个案二：蓝色男孩B，在黄色的父亲奉行的“棍棒底下出孝子”的政策中成长，属于“老三届”的父亲把他上大学作为圆自己梦的一个工具。少时，类似“因为鞋子弄湿被罚赤脚伫立雪地”的事件数不胜数，更有甚者，父亲曾在班级同学面前，因为儿子的一个小小失误当众扇了他一记耳光，差点造成B失聪。在这种高压的暴力下，蓝色只能持续压抑自己，做父亲要求的事，但内心充满了刻骨的仇恨。直到成人后，个性中也逼出了许多非常强烈的黄色反弹。类似这样的故事，影片《向日葵》正是极好的写照。 个案三：红色女孩C，受制于蓝色的母亲。她本是家族中最调皮开朗的孩子。母亲从来鄙视拥抱、抚摸，表达爱的唯一方式就是准备好一切，不容拒绝和挑选。女孩年年考试得第一，但蓝色母亲很少表扬，偶尔只考了个第二，却会遭到苦口婆心的说教。因为母亲总板着脸，家里的气氛完全取决于她的心情。故此，红色女孩一直表现得小心翼翼，拘谨而紧张，总担心被批评，毫无自信，长大后一个本来很自信的红色反而出现强烈的自卑行为，一直自以为是蓝色。以上种种皆属于成长于强势个体下会带来的影响。除此以外，成长在父母经常发生剧烈冲突环境下的个体，个性往往得不到健康平衡的发展。类似《中国式离婚》中，宋建平与林小枫的频繁冲突导致孩子的自残事件在现实生活中举不胜举。由此可见，如果父母不注意自己的个性修炼，由于他们的无知和自以为是，由于他们强烈的性格冲突，会给子女的心理带来多大的痛苦，这也就是为何在这个单亲家庭越来越普遍的社会，子女的心灵总

是受到巨大的蹂躏。第二，人生中重大的记忆深刻的事件或经历的影响。除却家庭的影响力，人生中的重大事件对性格辨识困难的影响位居第二。诸如事业发展上的重创和打击、情感历程中的磨难和坎坷、国外求学犹如“北京人在纽约”般的经历、成长过程中突如其来的横祸变故，任意一种只要足够强烈、影响深远，必对个性产生重大影响。个案四：蓝色男性D，在14岁那年的一个半夜，起炕尿尿，目睹自己的母亲和父亲最要好的朋友共同睡在一张床上，于是开始沉浸在撕心裂肺的痛苦中。17岁时的一个下午突然回家取习题本，进门时发现自己的父亲和单位里的阿姨正发髻凌乱、衣冠不整、满脸尴尬地坐而论道，父亲怒斥道：“你现在回来干什么？”此后，小D先生终日蓝将不蓝，一副浪荡形骸，每时每刻游戏男女，把玩爱情于肉欲横流间，表面上俨然一副不知“情为何物”的红色韦小宝般的派头。个案五：绿色女性E，初看颇有坚硬刚气。原来少时女孩家境富裕，高朋满座，后来父亲开厂失败，那些所谓的“至亲好友”的热情在瞬间烟消雾散。等到自己想读大学时，因农村重男轻女，父母在E的学习问题上放任不管，让其自己去借钱，走遍山间五十里地的三个舅舅家，无人愿借。后有机会被人带到上海滩，初期住在跳蚤与蝙蝠陪伴的地下室，一切都得自己打点。E曾经也想放弃，但一想到当初受到的侮辱，遂打落门牙握起小拳低声呐喊：“坚持到底，就是胜利！”日久天长一扫绿色的胆小和依赖，外人看来架势上活脱脱像一个王宝钏。个案六：红色女性F，在八个月内，连续遭受五个接踵而来的海啸般的沉重打击：子宫肌瘤卵巢囊肿合二开刀，在家静养；从小手把手带大自己的外婆突然车祸，归入天国；苦恋四年的男友最终还是在前女友和她的博弈中，选择离她而去；分手一个月后，才发现自己已经怀孕，然后引产；在一个周末的清晨，被入室盗窃的歹徒强暴。从此，女孩愤恨于“天地不公，唯我命苦”，沉溺于过度的自我保护，把自己置身于终日沉默不语的态度中，犹如行尸走肉般地周而复始每日的生活。看上去，与忧郁到极致的蓝色毫无差别。重大事件，常会是那么不经意地，却是血淋淋残酷地来到我们的身旁，然后几乎以不可逆转的方式在形式上更改我们未来生命的表现方式。第三，工作的影响。广义上来说，生活和工作双翼张开便支撑了我们全部的生命，如果前面论述的是生活的影响，那么你的职业性质、从业时老板的风格或者说企业文化和环境等各方面也，都有可能给你的个性带来一定的影响。列举一二说明：职业的影响：以我自己的成长来讲，我的第一份工作是银行会计。因为我红色的粗心，刚进银行，屡次下班时账目无法轧平，众人一起诛连陪坐到半夜，到现在还记得同事当时看我那充满愤恨恶毒的眼神。对于天性并不仔细的我来讲，那段心有余悸的心情至今仍不敢忘怀，这段经历对于训练我的蓝色行为来讲，起到了绝对的奠定作用。一度我的蓝色行为超过红色，直到我离开银行，我才做回真正的自己，然而即使如此，看到他人行为中的不仔细，也仍会让我内心顿生不适。老板的影响：一个绿+蓝的女孩F长期追随黄+蓝的老板，并被刻意栽培。因为绿色害怕冲突，每当被要求极高的老板批评时都不敢出声，稍有解释时，即引发更强硬严厉的回答。在老板长时间的压迫、批判和严师出高徒的想法下，F几乎透不过气来，导致更加胆小和缺乏自信，与此同时却反而加重了蓝色的死板和过度原则性。之后F在行为上强烈地模仿老板，却东施效颦，和同事的关系江河日下，并深陷“我到底是谁”和“我怎么觉得我不是我”的沉重的自我困惑之中。环境的影响：主要是指企业文化，你周遭的文化对你的行为有很大的侵蚀性。比如不少在政府机关工作的人员身上有很多明显的绿色特点，但并不代表他们一定是绿色。这就好比假使你长期从军，你的个性中也许会凸显出雷厉风行、上行下止等诸多黄色的明显特质。……

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)