

《堂堂正正一辈子》

书籍信息

版次：1

页数：302

字数：200000

印刷时间：2014年09月28日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787306050311

编辑推荐

让堂堂正正的正能量深入人心，走进家庭，走入社会，走向每一个需要它的地方，让每一位读者和我们一起领略别样的人生情怀就在点滴的当下时刻，让我们用一颗堂堂正正的做人之心为国之昌盛书写*美的篇章。愿我们的小小的行为能唤起大家的共鸣。让我们共同携手建设平安、健康、和谐、快乐、幸福的美丽家园。

全国人大原副委员长周铁农亲笔题词：“安分守己，行善积德”；八旬老人习道大欣然泼墨寄语：“心底无私天地宽，堂堂正正记心间，规规矩矩把事做，人间处处艳阳天”；百岁法师明道长老为本书题写了书名；著名书法家邓春田、田玉美，霍文祥等也奉献了墨宝。

内容简介

本书从“人”、“正”两个字中走来，去解读人生，“人”字笔画虽简单，却融入天地之精华，一辈子的做人如何能做到顶天立地的“正”，拥有“堂堂正正”的脊梁，拥有“浩然正气”的胸襟，拥有“正气凛然”的德能，小者，关系个人的前途和命运；大者，关乎国家的使命与未来。

参天大树由幼苗长起，成熟的果实由种子孕育，所以堂堂正正一辈子的人生由“人”字起步，本书从“正见解、正思想、正语言、正行为、正职业、正精进、正意念、正禅定”八个方面来解读人生的细小环节，从中体悟人生广阔的空间。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海，一切的成败在于细节的把握，做人亦如此。

作者简介

冯程平：热心公益、文化事业，参与策划运营系列弘扬正能量、传播大爱精神的社会活动和精神产品，如和平颂、羊城体育节、中国企业文化国际论坛、禅宗六祖文化节、观音文化节、岭南文化论坛、禅宗文化大讲坛等等；策划出品电视剧《同舟共济》；主编出版《丰碑——中国共产党80年奋斗与辉煌》大型丛书、策划出版《*妙用典故精粹》

、《破解晋汉春秋、习凿齿传千年谜》、《铁血将军刘永福》、《落日的辉煌——十七、十八世纪全球变局中的康乾盛世》、《中国触动全球》、《文化饥渴》、《奥林匹克宣言》、《看奥运》、《佛教伦理》、《我们都是快乐佛》、《禅师解惑》、《禅意栖居》、《胜经》、《领航》等文化产品；著有《红色管理——向中国共产党学管理》、《黄色管理——解析中国皇朝管理》、《蓝色管理——破解西方管理本源》、《管理治国——中华新文明的崛起》、《*思想与企业管理》等管理著作，被媒体称为“从山坳里走出来的人民管理学家”。

海燕又名月亮妹妹，自幼酷爱写作。

目录

目录

第一章天空的高远携手正见

正见给人一双明亮的眼睛，使人能够看清事物事实的一面。可以说，正见就是一个清凉的处所，是一个修炼内心的人应该到达的地方。

回眸，与圣者对视

定睛，与智者相遇

第二章大地的承载孕育正思维

思想的火花可以照耀浩渺的夜空使之璀璨，思想的光华可以弘贯历史的长河使之浩瀚，思想的精髓可以长养人之正气使之顶天立地。

听故事，长智慧：解字悟人生

做游戏，悟心灵：数学话人生

学语言，爱生活：文字品人生

第三章高山的稳健拥抱正业

山之威武，给予的是一份担当，而非高傲；山之稳健，赋予的是一份责任，而非享受；担当责任是人之使命，是正业之基石。

开心四字，开创正业之源泉

动心四势，稳固正业之基石

第一章天空的高远携手正见

回眸，与圣者对视

第二章大地的承载孕育正思维

听故事，长智慧：解字悟人生

学语言，爱生活：文字品人生

山之威武，给予的是一份担当，而非高傲；山之稳健，赋予的是一份责任，而非享受；担当责任是人之使命，是正业之基石。

动心四势，稳固正业之基石

第四章流水的包容问候正精进

水纳百川汇成海，人容世事显情怀

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金

鲜艳的花朵无需名贵，灿烂了世界，也灿烂了人们的心海；充满正能量的话语似鲜花一般娇艳，带着醉人的芬芳，温暖了心的宇宙，庄严了生命的银河。

平等之语如梅花般傲然盛放

做一朵无名的小花绽放最美的光华

想起你，就想起那“野火烧不尽，春风吹又生”的坚韧，你生长在人们正念的思想里，用正念化解迷茫，用正念指引方向。

双手奉献时善在传扬

第七章清风的自在抒写正定

定境的优雅如品茶般弥香

定境的持久如行走般坚定

漫漫人生路，或者踏着一路鲜花，或者伴着一路阳光，或者经历披荆斩棘，或者屡遭挫折磨难，但是我们用心念奠定基石，我们用勇气搭建桥梁，我们用坚持铺就道路，我们正步前行，走在人生路上。

向下看的人生一路坦荡

向内看的人生淡定晴朗

向和看的人生齐聚一堂

第九章长养正气 我们在一起

第十章众缘和合 正气长存

堂堂正正德之根本

塑圆融身心 成圆满人生

心灵教育的正能量

树立品质 弘扬正气

堂堂正正一辈子：在社会的拐点为人生指明方向

正能量第一书——《堂堂正正一辈子》

不做伪君子，但求真坦荡

《堂堂正正一辈子》：飞入寻常百姓家的主旋律

淡泊明志 正气养身

战斗一生 快乐一生

后记

[显示全部信息](#)

媒体评论

该书由中山大学出版社出版。由长期关心和关注各类社会问题的两位民间学者冯程平、海燕合著。从“正见解、正思想、正语言、正行为、正职业、正精进、正意念、正禅定”八个方面来解读人生的细小环节，从中体悟人生广阔的空间。两位作者表示，《堂堂正正一辈子》写作的初衷，希望像习仲勋等革命老前辈那样，堂堂正正一辈子。

全国人大原副委员长周铁农亲笔题词：“安分守己，行善积德”；八旬老人习道大欣然泼墨寄语：“心底无私天地宽，堂堂正正记心间，规规矩矩把事做，人间处处艳阳天”；百岁法师明

道长老为本书题写了书名；著名书法家邓春田、田玉美，霍文祥等也奉献了墨宝。

作为励志新书《堂堂正正一辈子》的第二作者，海燕以自身体会，在“文化论坛”讲述了在当下中国，弘扬与践行社会主义核心价值观的重要性，以及作为青年一代如何吸取民族文化遗产，在中国传统文化中寻找与确立社会主义核心价值观的体会。——广东新闻网

访中山大学出版社总编辑周建华：

记者：初次听到这个书名，内心觉得这个名字很简单，但又很深刻；很熟悉，但好像又好久没有见到了，突然被您一提醒，心中豁然明白了。我还想有一好奇的问题，听说，这次《堂堂正正一辈子》的平装版出版之后，两位作者所有的版税都捐赠给红十字会，不知道这个消息是否属实？如果确实存在，又基于一个什么样的目的考虑呢？

周建华：我想，冯程平和海燕老师之所以愿意把平装版《堂堂正正一辈子》的版税全部捐赠给中国红十字会，完全基于一份对公益慈善的爱，据我所知，他们平时就经常参与公益慈善活动。或许大家目前对捐赠给红十字会不理解，但是在作者的心中一直有一种使命感和责任感。祖国是什么？我们太清楚了，祖国是家，祖国是妈妈。一个孩子对于家和妈妈的感情是什么呢？希望家庭和谐平安富强，希望妈妈一切健康。无论家是什么样，对妈妈有多少不解，我们的愿望始终不变，这就是孩子，是儿女最质朴的心愿。

记者：周总，听说本次出版你们在选题策划上还借助了外脑？

周建华：是的。我们特别邀请了广东省省情调查研究中心、广东省禅宗文化研究基地、北京心海善堂文化有限公司为我们建言献策。同时我们还邀请了众多爱心人士一起弘扬传播堂堂正正的队伍。

记者：与您聊天，感觉到心的距离越来越近了，很期待《堂堂正正一辈子》平装版向大家走来的那一刻。如果让您来宣传一下《堂堂正正一辈子》这本书，您将会用什么样的话语来描述它

呢？我们很好奇。

周建华：第一句：堂堂正正是家训、是国魂、是信仰的力量。第二句：太阳月亮邀您来，同唱正气显风采。第三句：堂堂正正、清清白白、真真切切一辈子。——中国产业经济信息网

在线试读部分章节

（序言）

日月同辉 正气长存

《堂堂正正一辈子》一书自精装版出版问世以来，带着太阳哥哥（程平先生）、月亮妹妹（海燕老师）的善美情怀，以语言文字的形式与社会各界人士进行了一场心灵的沟通与对白。得到了大家的喜爱，在此作为本书的作者，我们向所有给予《堂堂正正一辈子》一书支持、扶助、付出与赞叹的各位善友表示衷心的感谢。

如果说未出版之时我们带着欣喜与渴望，期望《堂堂

《堂堂正正一辈子》一书带着正气、正能量：带着父辈的家训、带着民族的信仰力量走进您的生活。而当它似一个充满活力与朝气的新生儿与大家见面之时，它得到了不同年龄层次、不同职业类型、不同信仰基础的人们的喜爱，并把一切美好的赞叹赋予了《堂堂正正一辈子》一书。拥有此书，老人们感怀“感受到了流淌在血液中的祖辈的谆谆告诫与期盼”；拥有此书，年轻人感慨“终于让我们懂得了信仰的力量与生命的价值可以瞬间彰显，并如何长久保存而恒常；拥有此书，文人雅士感叹“我们心中的梦想有了‘堂堂正正’作为脊梁”；拥有此书，为官参政之人感念“两袖清风‘正’为贵，铮铮铁骨‘志’向前”。这一幕幕感人的情景不断地萦绕在我们的眼前，让我们在心中向我们的父母师长同我们伟大的祖国无数次地顶礼膜拜，祖国的昌盛与繁荣富强是每一个儿女心中永恒的追求与向往！

从古至今，国之隆昌，民之福祉；爱国者，国恒爱之；利国者国恒佑之；浩浩汤汤，大同景象；岁月尽逝，朝代更迭；堂堂正正，清清白白；千秋史册，无颂自歌；功名利禄，过眼云烟；浩然正气

，丹心可鉴；何为吾需，高风亮节；
何为吾依，厚德载物；何为吾倡，堂堂正正；何为吾赞，大爱无疆！

《堂堂正正一辈子》简装版带着大家的呵护与厚爱，即将与你们一起展开新的人生旅程写于此，道一句，以书与您相识相知、相聚，我们的内心已然情浓于水，家亲有爱。身虽天涯心咫尺。字里行间，笔墨流转处，书笺流连时，我们以“堂堂正正”的誓言彼此承诺，我们以“堂堂正正”的爱语期待相逢我们以“堂堂正正”的傲骨与威风摇响寰宇的风雷让它正气激荡，豪情唱响，民族之魂，虚空闪耀。让我们用太阳与月亮的交相辉映点燃起华夏儿女心中的热肠让我们以太阳与月亮的日月同辉，铸就起人们心中的车碑与信仰的力量！

“堂堂正正一辈子”是中华民族信仰的基石与脊梁！

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)