

《强过搜索引擎的专业记忆法》

书籍信息

版次：1

页数：163

字数：46000

印刷时间：2013年01月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511234667

内容简介

鹿田尚树编著的《强过搜索引擎的专业记忆法》是日本第一秘书快速实现梦想的成功经验，本书被百万人学习使用的必备记忆法，本书是最有效的“记录”的技巧：无需整理！不必分类！不用归档！成功者的好习惯，靠记忆，还不如靠记录。本书共分六章。

目录

本书的两个特征

什么是重要的事？

首先，记录是成功和成长的助推器

只要坚持做好“记录”，机会就能不断涌现

第1章 把重要的事都记录下来吧

第2章 有效收集信息——“记录输入法”

第3章 快速阅读、加深记忆——“记录读书法”

第4章 使用记录、把可支配时间变成2倍——“记录时间法”

第5章 只要做记录，身心都放松——“记录健康法”

第6章 通过记录让人脉扩大10倍——“记录交流法”

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)