

# 《心理学家支招—终身受益的学习习惯培养》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年07月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787562157694

## 内容简介

好习惯是人生成功的阶梯。好习惯就像是我们在银行里存了一大笔钱，你可以随时挺取它的和利息，享用一生。怎样才能养成受用一生的学习习惯呢？让心理学家来告诉你吧！书中的小知识、小技艺、小舅试会让你在轻松愉快的心情中养成良好的学习习惯，《心理学家支招：终身受益的学习习惯培养》中12个优秀的学习习惯，就像12把金钥匙，开启你的智慧。点亮你的心灵，让你变得聪明坚毅，人生从此不同！

## 目录

### 给青少年朋友的信

- 一 凡事预测立 不预测废——第一个必备习惯：计划
- 二 腹有诗书气自华——第2个必备习惯：阅览
- 三 世事洞明皆学问——第3个必备习惯：记忆
- 四 记忆为才智之母——第4个必备习惯：记忆
- 五 我思故我在——第5个必备习惯：思考
- 六 不落 白乐无穷——第6个必备习惯：创新
- 七 破茧而出灵光出现——第7个必备习惯：记下灵感
- 八 吾将上下而求索——第8个必备习惯：探究
- 九 团结起来力量大——第9个必备习惯：合作
- 十 成由谦逊败由骄——第10个必备习惯：谦虚
- 十一 宝剑锋从磨砺而——第11个必备习惯：坚持
- 十二 一寸光阴一寸金——第12个必备习惯：利用空闲几分钟

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)