

《金韵蓉美丽套装（全三册，女人30+，精油全书，美丽笔记）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年10月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：20838459

编辑推荐



[瑜伽基础入门：从0开始学瑜伽，超值享受明星教练给你当私教，著名瑜伽导师王媛首部个人专著，赠送VCD。](#)

《美丽笔记》（白金升级版）

魅力女人的心灵美容书

《女人30+》

女人一生中*困惑的十年，面临抉择*多的十年

我们人生的许多**次都可能在这看似成熟、却仍然稚嫩的年岁间发生

如果有一双过来人的手温柔地牵着我们往前走

是不是就能在这些心领神会的提点中

学会释然，更有勇气面对挑战，也更乐观地期待未来？

《精油全书——当我们爱上芳香》

安抚身心灵的花园，开启美丽人生的密钥。

不管是因紧张繁忙而引起的生理失调，因情绪压力所引致的心理障碍，或因失去所爱而造成的心灵伤害，都能在芳香中获得安抚和平衡。

芳香令我们——以积极正面的角度看待事情，用乐观的眼睛和心情去接受每一个当下，不管处艰难、处困苦、处快乐、处欢愉，都能有一颗安定而温暖的灵魂，保护我们更勇敢坚强，更温柔快乐。

——金韵蓉

相关产品推荐：

[Cetaphil丝塔芙洗面奶 200ml](#)

[欧珀莱均衡补水眼霜20g](#)

内容简介

《美丽笔记》（白金升级版）

在本书中，金老师与更多的女性分享她的经验，述说她对生命与美丽独到的见解。读金老师温婉知性的文字，体悟她随意散落在字里行间的生活智慧，分享她作为女人对生活与美丽的理解。她的睿智、知性、从容，让每一个女人都可以对生活胸怀梦想。

《女人30+》

“不要害怕孤单，不要为了结婚而降低标准”

“了解婚姻的真相”

“女性个人发展的三个进程”

“享受感官之乐”

[显示全部信息](#)

作者简介

金韵蓉：IFA（International Federation of Aromatherapists）国际芳香疗法治疗师学会大中华区首席代表，主任讲师，终身成就会员；资深心理学家；《时尚Cosmo》杂志专栏作家；北京大学光华管理学院EMBA《女性领导人心理学》课程讲师；《美丽俏佳人》时尚生活专家；《精油全书

目录

《美丽笔记》（白金升级版）

态度决定美丽

态度决定美丽

女为“悦己者”容，还是为“悦己”容？

美丽的轮回

简陋还是简朴？

《cosmo》十载风云话美容

整形心理

美丽新孕情

The more you know,the less you need! 你知道的越多，就需要的越少！

Beauty Impossible不能突破的美容极限

逆市更要美丽至上
揭开保养品的神秘面纱
回到基本面
[显示全部信息](#)

媒体评论

我相信二十岁以前的漂亮是父母给的，而在以后长长的岁月里，美丽是自己修的。好在新的茉莉花环编织出来了，叫做《女人30+》。三十岁的轻熟女，美丽的修行正上路不久，遇见一个魔法师，也许就拿到了上帝那家美容院的VISA卡。

在线试读部分章节

《女人30+》

关于爱情

不知是谁说过的：爱情就像晚上在路口等计程车，明明有很多车经过，偏偏没有一辆是空的，站着等了很久，终于决定换个路口等，哪知没走几步，刚才站着的地方马上就有人打到了空车，于是不甘心的回头又等，可是空车再也没来，结果就这样被独自留到了深夜。这就是爱情于我的真实写照。一个既不丑，也不笨，也不挑剔的人，硬是到了29岁还没个像样的男友，爱情已从开始时的一份期待，演变成急于要完成的任务——同龄的朋友大部分都结婚了，有些还有了孩子，我妈从我25岁时就反复警告说：“千万别把自己给剩下了。”没想到不幸言中，我还是做了那个始终打不到车的倒霉蛋。

一大早刚到单位，就接到妈妈的电话，说来说去，话题又绕到男友问题上，今年家人对我终身大事的焦虑更重了，妈妈的情绪甚至有些悲观，一会儿说：“要是你30多岁没人要了怎么办？你打算一个人过？”一会儿又说：“现实点吧，差不多就结婚，大家都是搭伴过日子，你还幻想着怎么情投意合呀？”我只能苦笑着安慰她，大早上的轻松心情全葬送了。其实比我妈心里更难受的是我自己，年龄对女人真残酷，29这个数字像机关枪一样抵在我背上，等年龄再大些，过了最佳生育期，我的处境就更难了。

“怎么了？又被家里催嫁啊！”隔壁工位的同事小莫凑过来问，“别听家里催，一定要找个自己喜欢的，能选择的时候尽量多选择。”她一副过来人的样子说。

我没吭声，可能是我心理阴暗，公司里人人知道小莫有个疼她疼得要命的老公，所以我觉得她是站着说话不腰疼。

早上妈妈的一个电话让我一天都不痛快，而当晚表姐的电话，则直接把我吓上了闪婚的道路。表姐今年35岁，研究生毕业，工作上是个白骨精（白领，骨干，精英），至今未婚。平时坚强的表姐，电话一通就哇哇大哭了起来，跟我说她因为没结婚的事不想回家

，说她压力大，不想听父母唠叨。更恐怖的是，她这几天住在单位彻夜未归，也不吃饭，2天瘦了4斤。我一边安慰她，一边联想到自己几年后依然单身的样子——表面看是独立能干的新女性，内心则孤单抑郁到极点，尤其还要面对家庭和社会日益沉重的压力，真是想想都怕。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)