

《女性卫生与保健指导》

书籍信息

版次：3

页数：381

字数：330000

印刷时间：2003年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543606098

编辑推荐

在人类社会的发展过程中，女性担负着孕育、繁衍后代的艰巨任务。而现代女性还要承担着繁重的社会工作，是社会发展的力量。由于具有与男性不同的解剖结构和生理特性，女性一生中经历月经初潮、婚恋、孕产期立至围绝经期和老年期，每个时期的卫生与保健有其特殊性，有鉴于此，我们编写了这本《女性卫生与保健指导》。

内容简介

本书面向现代女性，本着推广普及女性生殖健康科普知识、提高现代女性自我保健能力的目的，从女性生殖生理基础、女性卫生保健与健美、女性恋爱与婚姻、女性孕产期保健、家庭计划与计划生育、不孕不育、优生优育、女性劳动保健、常见妇科病及防治、女性围绝经期保健等10个方面，做了深入浅出、简明扼要的阐述，科学、实用，是现代女性家庭必备的参考书。愿本书能使广大女性朋友学会卫生保健和生殖保健的基本医学知识，解除生活中的疑问和烦恼，排除生理和心理不适，达到身心健康的目的，做一个真真正正的现代女性。

目录

一、女性生殖生理基础

女性的生殖器官

女性的外生殖器

处女膜的特殊性

前庭大腺的功能

女性的内生殖器官

阴道的生理功能

阴道分泌物与白带

子宫的生理功能

宫颈粘液的生理功能

卵巢的生理功能

输卵管的生理功能

月经的产生

月经初潮及其特征

排卵日期的确定

女性的生育期及排卵次数

女性乳房的结构与功能

女性乳房的发育过程

女性的第一性征
女性的第二性征
女性一生的生理周期及其特征
女性的基本生理特点
女性尿道与男性尿道的区别

二、女性卫生保健与健美

人体健康的标准
女性青春期的生理变化
青春期少女的心理特征
青春期自我保健法
青春期的心理卫生保健
青春期的体育锻炼
青春期的性教育
青春期的皮肤保健
青春期毛发的保护
青春期健美体型的保持
青春期大脑的保护
育龄女性非孕期的生理特点
育龄女性非孕期的心理调节
育龄女性非孕期的保健内容

.....

三、女性恋爱与婚姻
四、女性孕产期保健
五、家庭计划与计划生育
六、不孕不育症及其治疗
七、优生与优育
八、女性劳动保健
九、常见妇科病与防治
十、女性围绝经期保健

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)