

《从“宏量”到“微量”——营养与健康》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787030188892

内容简介

从“宏量”到“微量”，从“有病被动治疗”到“无病主动预防”，于康教授力图把艰涩的临床知识以科普的形式奉献给读者。一方面在强调宏量营养概念的同时，着重阐述微量营养素在维护健康方面所扮演的重要角色；另一方面，在强调健康理念的同时，着重阐述合理营养在慢性疾病防治方面的重要作用。

本书提示你：

“慢性疾病在肆虐”……

营养决定健康：对抗慢性疾病，防胜于治。

作者简介

于康北京协和医院营养科副主任医师、副教授，中华医学会北京分会临床营养学会副主任委员，中华预防医学会健康风险评估与控制专业委员会委员，中国营养学会临床营养分会委员，中国烹饪协会营养专业委员会理事及顾问委员会委员，中国老年保健协会专家委员会委员，北京市健

目录

前言

概述

第1篇 合理营养与平衡膳食

第2篇 宏量营养素

第3篇 微量营养素（维生素、矿物质）

第4篇 食物世界中的宏量和微量营养素

第5篇 自查营养状况

第6篇 骨质疏松症与钙

第7篇 缺铁性贫血和营养性巨幼红细胞性贫血的营养治疗

第8篇 糖尿病的营养治疗

第9篇 高血压的营养治疗

第10篇 高血脂的营养治疗

第11篇 冠心病的营养治疗

第12篇 眼部疾病与营养

第13篇 其他疾病与微量营养素补充

第14篇 运动与健康

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)