

# 《营造动人心弦的恋情:恋爱心理》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787030180124

丛书名：图解现代人心理新话题

## 内容简介

“图解现代人心理新话题”是一套从心理学的入门开始，全面地对心理学所涉及的领域进行介绍的丛书。其内容充实，图文结合，深入细致地探求心理学的内涵，旨在解决人们在现实中所遇到的心理问题，对人们的现实生活起到更好的指导作用。

恋爱的过程是复杂的，但是如果我们做好充分的准备，再复杂的恋爱也在我们的掌握之中，并且能够以积极的心态轻松自如地应付恋爱中出现的各种挫折。本书主要从7个方面对恋爱心理进行了介绍，什么是爱情、爱慕的产生、初恋体验、恋爱秘经、走出失恋、畸恋困惑、单身者的选择。通过对这些方面的了解，我们将解开恋爱中的迷惑，走出恋爱的迷宫，轻轻松松地迎接爱情的到来，和和美美地将爱情进行到底。

本书适合于对心理学感兴趣的一般读者阅读，对于心理咨询人员以及心理学专业的学生有一定的参考借鉴作用。

## 目录

### 第1章 什么是爱情

你了解爱情吗

社会环境给爱下定义

爱情发展的基础

大脑中的爱情

为什么浪漫的爱情不能持久

理想爱情——一辈子的幻想

择偶的三种心理

使出浑身解数传递爱情信息

没有不投资的爱情

爱情的付出与收获

没有一帆风顺的爱情

逆反心态下的恋爱

爱的自私与自私的爱

男女是如何处理爱情的

爱了还要说谎

爱情不等式

专栏 曲折的爱情

### 第2章 爱慕的产生

得到喜爱很容易，称赞即可

人们寻求“好感”的平衡

再坏的第一印象也能逆转

喜欢曾经非常讨厌的人

人们喜欢自己帮助过的人

好的心情产生好的评价

类聚群分

相似的程度比数量更重要

喜欢对方喜欢的东西的心理

共苦者爱更深

自我评价低的人更容易恋爱

收获爱情的大好时机

恋人在你70米以内

远距离恋爱需速战速决

展示对方理想中的异性形象

瞳孔大的女人更有魅力

男人为何喜欢丰满的乳房

漂亮恋人的男人更显魅力

联谊中，外在魅力是关键

随风潜入夜，润物细无声

女人顶不住甜言蜜语的轰炸

人们喜欢恋人的哪些性格

男女对恋人的不同要求

雾里看花

专栏 一见钟情

第3章 初恋体验

初恋经历的时期

初恋的内心体验

初恋成功率有多大

初恋的悄悄话效应

第一次约会的心理准备

约会地点增加感情基调

把握约会时间

约会中的点点滴滴

刻骨铭心的初恋

异地相爱有没有结果

恋爱前后

内心期待的力量

恋爱中的女人爱生气

爱的魅力

距离吸引力

专栏 如何从容面对男士的邀请

第4章 恋爱秘经

醋意激发爱情

爱情也有偏颇时

我的恋爱我做主

睁开慧眼谈恋爱

部分就是全部  
晕轮效应的形成  
走出晕轮效应的迷宫  
怎样克服“高原心理”  
恋爱的自惑心理误区  
恋爱的忌妒心理  
男人和女人不合理的忌妒  
产生忌妒心理的解释  
危险游戏女孩你别玩  
新人类新观念  
婚前性行为能使感情升温吗  
内外力量的驱使  
拒绝是对自己负责  
恋爱高峰体验  
请扩大恋爱心理空间  
女人耍心眼面面观  
爱情需要换换血  
爱情疲劳期  
恋爱移情  
男人的心理女人你要懂  
男人的爱情心理  
当心爱情沉默症  
专栏 男人的爱情周期  
第5章 走出失恋  
当爱已成往事  
外在美不如内在美  
男人的自尊高于一切  
动机不纯的恋爱难成正果  
恋爱不是只收获而不付出  
别把感激当成爱  
爱不成反成仇  
此恋不成终生不恋  
全世界都遗弃了你吗  
天涯何处无芳草  
是谁带走了我的灵魂  
当一回阿Q，学会自我安慰  
千里姻缘一线牵  
塞翁失马，焉知非福  
寻找宣泄的芳草地  
失之东隅，收之桑榆  
走出网上失恋的阴影  
借力打力，走出痛苦

痛失我爱，痛不欲生  
防患于未然  
爱情没有了，还有亲情和友情  
专栏 苏格拉底与失恋者的对话  
第6章 畸恋困惑  
落花有意，流水无情  
你的爱他(她)知道吗  
我在偷偷地爱着你  
来自海市唇楼的希冀  
走出单恋的内力和外力  
勇敢地走出去  
驶出单向恋的心理孤港  
从恋母仿父到杀父娶母  
恋母情结的转移  
我们应该怎么看待同性恋  
我改变不了遗传的结果  
我怎么就成了同性恋  
童年的伏笔  
还我本来面貌  
爱情都是一样的  
谁都不是谁的唯一  
不同因种不同果  
两树筑巢的鸟得不到快乐  
如何改变三角恋的形势  
专栏 脚踏两只船，船会翻  
第7章 单身者的选择  
机会越多，更易蹉跎  
心比天高，命比纸薄  
因小失大，终身难“嫁”  
是我不够好，还是他不够好  
雾里看花，水中望月  
金无足赤，人无完人  
怎么就成了老姑娘  
老姑娘形成的心理分析  
大龄姑娘的共同特点  
别提我的伤心事  
不要只看表面现象  
你该怎么对待独身主义者  
专栏 单身贵族的内心独白

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)