

《非诚勿扰：坐在宝马里也能笑的七十七法则（未婚待嫁女性必看！日本恋爱咨询师深入分析未婚女性的心理特点，并将色彩心理学融入其中，总结出77条法则）》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2011年11月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506043212

编辑推荐

观点新颖。日本恋爱咨询师深入分析未婚女性的心理特点，并将色彩心理学融入其中，总结出77条法则。

未婚待嫁女性必看！

在婚恋中要做聪明的女性，抓住男人的心是需要技巧的！

本书中日本首位恋爱专家将告诉你抓住幸福婚姻的窍门！

结婚：不是坐在自行车上才能笑，也不是坐在宝马车中就要哭，聪明的女人坐在宝马里也能笑。

内容简介

这是一本写给想获得幸福婚姻的未婚女性的书。在本书中，作者收集了77种所有成熟女性立即可以实践的心理技巧，并结合了色彩心理学和感情创伤方面的话题，将单身女性如何与喜欢的男性相遇直至结婚进行了简单易懂的归纳。

作者简介

安藤房子，日本恋爱心理研究所所长、作家。她举办了“治愈你哭泣的心”的女性活动，是日本首位恋爱顾问。她在色彩心理学和精神创伤研究的基础上创建的意见型心理咨询所，受到了广泛的欢迎，已受理的咨询数达到20000件以上。经常以恋爱咨询家的身份活跃在电视、杂志、报纸上。除了有大量的连载作品外，其他著作还有《恋爱日记——90天让你成为恋爱体质》等。

目录

第1章 看清“我的结婚愿望”

法则1：结婚前问自己希望用婚姻改变什么

法则2：两种类型导致与婚姻无缘

法则3：工作和结婚哪个更重要

法则4：每天写下最想做的三件事

法则5：要展望理想中的婚姻并为之努力

法则6：在纸上写下自己的婚姻展望

法则7：用粉红色来点缀自己，提高恋爱运

专栏01：如何将自己对婚姻的展望可视化

第2章 提高恋爱运，准备迎接你的白马王子吧！

法则8：制定迈向结婚的详细计划

法则9：模仿自己欣赏的已婚女性形象

法则10：整理过去的恋情，打开未来的幸福之门

法则11：对“暧昧”的他说拜拜

[显示全部信息](#)

媒体评论

网媒：

腾讯女性

女性网页推荐以书摘文章性质宣传。

搜狐女性

以博客性质在女性首页推荐。

都市女主妇

专题性质合作。

平媒：

瑞丽女性

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第1章 看清“我的结婚愿望”

法则1：结婚前问自己希望用婚姻改变什么

你想要结婚，是从什么时候开始的呢？如果是因为“真心喜欢现在交往中的他”，那当然没有问题。但如果仅仅是在工作受挫或者生病等负面事件发生时才会涌现结婚愿望的话，那我就建议你最好三思而后行了。

当人在精神不佳的时候，“身边想要有个人陪伴、有人爱被人疼”的所谓“亲和需求”会变得强烈起来。因此此时女性和并不是很喜欢的男性去酒店开房的事情也并不少见。但因为是成年女性了也不必太在意。但问题是“之后怎么办”。虽然并不是很喜欢对方，但因为有过一次亲密接触，之后会变得难以分离。

精神不佳时，也会有另一种情绪——“分离不安感”，也就是说不想离开现在身边的伴侣。因此大多数女性会和这个仓促拿来凑数的非真命天子继续不咸不淡地交往下去。而身边有了这个填补自己寂寞的人，就变得不那么努力进行“婚活”了（“婚活”，是“婚姻活动”的缩略语，是指所有与结婚有关活动的总称，包括约会或相亲前的化妆、健身、上人际关系课等准备工作，以及参加相亲等各类社交活动等。这个词最早出现在日本著名社会学家山田昌弘撰写的《婚活时代》一书中，此书的目的是鼓励日本未婚青年主动出击，积极寻找结婚对象，不要坐等命运的安排。同时也创造出了“婚活”这一新的流行语。——译者注），从此陷入与这个“仓促男”冗长的螺旋式交往当中。这样的经历，你曾有过吗？

在开始“婚活”前，首先整理一下自己的内心吧。你想要结婚的原因、要结婚应该怎么做、你的理想老公是什么样的、你想拥有怎样的婚姻生活等等问题，都需要在自己目前的生活中重新审视一番。请将这些问题都写在纸上。如果可能的话，花上几个小时（如果觉得不够的话，也可以是两三天）好好思考一下。并且在思考的时候，请将刚才那张纸背面朝上翻过来。

当你思考完毕，请将纸的正面翻过来，将之前写的几项愿望按照强烈度由低往高一一划掉。用钢笔尽量划去，最后剩下的就是你真正的结婚愿望。除了寂寞以外，你有其他想结婚的理由吗？如果有，那就请开始你的婚姻生活吧。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)