

《女性排毒美颜料理》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年07月01日

开本：12k

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508268330

编辑推荐

王楠楠编著的《女性排毒美颜料理》的食谱结合女性的需求分为排毒抗衰、排毒美肤及排毒瘦身三大板块。每道食谱都对效用解析、主要营养、营养全面度、简单度、准备时间及烹饪时间做了具体的描述。这样大家就可以根据自身的状况做出多种不同选择。排毒对身体健康是有益处的，但是它需要我们长期不懈地坚持与努力。本书为大家所奉献的排毒美颜料理是经过专业的营养师精心挑选出来的。只要大家认真习做，长期坚持，就能实现排毒美颜之梦想。

内容简介

王楠楠编著的《女性排毒美颜料理》主要从饮食调理的角度出发，针对女性设计制定的排毒美颜食谱。书中把每一道菜的优点全部详细讲解，包括效用解析、主要营养、营养全面度、准备时间、烹饪时间等。《女性排毒美颜料理》内容丰富，操作简单，即便是繁忙工作之余也可兼顾美味。

目录

???

????????

????????????????

????????????????

????????????

????????????????

??????

??????

??????

??????

??????

??????????

??????????????

??

?

????

??

??

??

??

??

??

??????????

??? ???????14??????

??? ?????????????????????????????

??? ???????????????

??? ???????????????

??? ???????????????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)