

《只有婚恋心理专家知道——女性婚恋心理指导手册》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年04月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500863274

编辑推荐

国内拯救婚姻第一人，给你女性婚恋心理权威指导，愿每个向往爱的人，都终将找到温暖的归宿。

每个人都喜欢听故事，在别人的故事中总能找到自己的影子。一个个情感故事，诉说着不同女人的困惑，却无一不是在聆听着专家的释疑。感性的女人在恋爱、婚姻、家庭中，往往会产生困惑、失去方向，而婚恋心理专家告诉你你不知道的那些事，让你理清思路、明确方向，重新感受爱的温暖。

你想知道的，你不知道的，都在这里：

恋爱——剩女、恐婚、前女友……

婚姻——裸婚、双城婚姻、AA制婚姻……

家庭——家暴、二胎、婆媳关系、亲子关系……

内容简介

剩女、前女友、
被小三、二胎、裸婚、婆媳、亲
子教育、家庭暴力……

这些问题困扰着女性的婚恋生活，而且往往难以向他人倾诉。一个个身边的真实故事，都透着你的影子，告诉你可能遇到的问题，如何解决这些问题，让你在婚恋生活中不再困惑！

《只有婚恋心理专家知道——女性婚恋心理指导手册》分为恋爱篇、婚姻篇、家庭篇共计23个故事，结合时下的女性热点话题，从恋爱、婚姻、家庭三个方面入手，将真实典型详细的咨询案例改编整合后，以讲故事、专家解惑的方式展示给女性朋友，在恋爱、婚姻、家庭生活中应该避免的问题，为什么这么做的心理机制，以及有效改善、解决问

题的方法途径，让其论到实际，从心态到行动，真正成为一名幸福女性。

作者简介

宋家玉

，著名婚姻心理学专家。1962年生于山东济南，1988年赴日本留学，毕业于日本富山大学心理学系应用心理学专业，1995年受聘为日本富山大学心理学教授，1996年受聘为全日本婚姻家庭关系协会高级顾问，1998年回国建立了中国第一家民办婚姻咨询救助机构——中国婚姻咨询救助网，被多家媒体誉为“拯救婚姻第一人”。著有婚姻心理学专著《把脉婚姻》《我的心理我做主》，受到读者的广泛好评。

目录

恋爱篇

- 以爱的名义考验男友有错吗？ / 003
- 房子比感情还重要吗？ / 011
- 未婚夫和前女友藕断丝连，我该怎么办？ / 018
- 恋爱中争吵不断，我们还能继续走下去吗？ / 025
- “剩女”还能找到属于自己的幸福吗？ / 034
- 只恋爱不结婚的感情能不能要？ / 042
- 男人的承诺该不该信？ / 049
- 爱错一次，就再与幸福无缘吗？ / 057

婚姻篇

- 谁来给我“裸婚”的勇气？ / 067
- 老公工作忙就可以不顾家吗？ / 074
- 以爱的名义考验男友有错吗？ / 003
- 未婚夫和前女友藕断丝连，我该怎么办？ / 018
- “剩女”还能找到属于自己的幸福吗？ / 034
- 男人的承诺该不该信？ / 049

老公工作忙就可以不顾家吗？ / 074

生活越来越好，但为什么总感觉不幸福？ / 093

挑来拣去的婚姻怎么就落到这般地步？ / 111

双城婚姻到底能走多远？ / 130

二胎的来临是幸福，还是压力？ / 141

父子关系长年不和，还能改善吗？ / 157

不想结婚就是不正常吗？ / 172

家庭暴力，何时才能停止？ / 191

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

以爱的名义考验男友有错吗？

安迪认为，爱情是需要考验的，如果不考验，怎么知道对方是真心的？经过了层层“考验”，安迪终于认为男友“过关”时，男友却决意要分手。安迪接受不了这个事实，不知道自己做错了什么。难道爱情真的经不起考验吗？

倾诉人安迪：我从小生活在一个幸福的家庭里，爸妈一直和睦相处，是众人眼中的模范夫妻。在我的印象里，爸爸一直是顾家爱家的好男人，下了班就回家，什么家务活都会干。我读大二那年，爸爸做起了小生意，经常忙得天昏地暗，有时候一出差，就是十天半个月。慢慢地，爸爸的生意越做越大，家里的经济条件也越来越好，换了大房子，也买了好车。

都说“男人有钱就变坏”，没想到这句话也能在我最爱的爸爸身上应验。有一天，我在路上看到一个陌生女人挽着爸爸的胳膊有说有笑，非常亲密的样子，我整个人愣住了，以为自己做了一场梦。

事后，我没敢告诉妈妈，而是找了个机会单独和爸爸谈了谈，没想到爸爸竟然说早就对妈妈没感觉了，以前是为别人活着，现在他要为自己活一回。听完后，我整个人就崩溃

了，这还是爱我疼我、顾家爱家的爸爸吗？

虽然我刻意瞒着妈妈，但其实她早就知道了爸爸出轨的事，最终他们离了婚，再后来，爸爸和那个女人结婚了。我怎么都想不通，曾经那么顾家爱家的爸爸，会绝情地离开我们另寻新欢。

从那以后，我对婚姻的美好幻想一下子破灭了。这个世界上最亲的人都不能相信，还能相信谁，又能相信什么呢？我陷入了深深的恐惧和担心之中，总害怕被欺骗、被背叛。上大学时，伊浩追求了我三年，直到毕业我才答应和他确定关系。我觉得如果男孩在追求女孩的时候没有足够的耐心，那就不可能是真爱。因此，在还没确定关系的时候，只要一吵架，我就消失一段时间，看看他的反应。

我从小生活在一个幸福的家庭里，爸妈一直和睦相处，是众人眼中的模范夫妻。在我的印象里，爸爸一直是顾家爱家的好男人，下了班就回家，什么家务活都会干。我读大二那年，爸爸做起了小生意，经常忙得天昏地暗，有时候一出差，就是十天半个月。慢慢地，爸爸的生意越做越大，家里的经济条件也越来越好，换了大房子，也买了好车。

事后，我没敢告诉妈妈，而是找了个机会单独和爸爸谈了谈，没想到爸爸竟然说早就对妈妈没感觉了，以前是为别人活着，现在他要为自己活一回。听完后，我整个人就崩溃了，这还是爱我疼我、顾家爱家的爸爸吗？

从那以后，我对婚姻的美好幻想一下子破灭了。这个世界上最亲的人都不能相信，还能相信谁，又能相信什么呢？我陷入了深深的恐惧和担心之中，总害怕被欺骗、被背叛。上大学时，伊浩追求了我三年，直到毕业我才答应和他确定关系。我觉得如果男孩在追求女孩的时候没有足够的耐心，那就不可能是真爱。因此，在还没确定关系的时候，只要一吵架，我就消失一段时间，看看他的反应。

大学毕业后，我们俩来到大连工作。上班以后，我觉得伊浩面临的诱惑更多了，不安的感觉越来越强烈。有时工作需要出差，我都会特意提前一天回来，想看看我不在家的時候他会干什么。只要回来看见家里厨房扔的满是方便面袋子，床上被子也没叠，我就会觉得安心，一看就是没有女人来过！

我一个漂亮的闺蜜来大连玩，就住在我们家。看到伊浩对她无比热情，我一开始有点受不了，后来我想这不正是个考验他的机会吗？第二天晚上，我借口加班没回家，并且提前跟闺蜜说好，让她帮我试探一下伊浩能否禁得住诱惑。

我们在一起的时间越来越长，爱情的新鲜劲儿早已消失，感情也开始降温了，特别是这段时间，伊浩总是对我不耐烦。有次吵架后，我照例“离家出走”，他竟然一个电话也没打。其实，我就在家附近的小花园转悠，想看他就着急地出来找我。

第二天上班，我看见伊浩的QQ亮着，想起他最近的不对劲，于是新注册了一个QQ号，考验一下他是不是心猿意马了。我起了个挺香艳的名字，把他加为了好友，他竟然和我

聊得很欢。我问他有没有女朋友，他竟然说自己是单身！最令我生气的是，当我提出晚上想和他见一面时，他竟然同意了，看来男人真是禁不住诱惑！

那天回到家，伊浩一句话也不说，我说我只是考验一下咱们的感情。可是，伊浩却很沉重地说，为了证明对我的爱，他已经很累了，生怕说错话、做错事让我起疑心，可我一直信不过他。更让我没想到的是，他竟然向我提出了分手，说受不了这种处处充满“陷阱”的爱情！

这是因为朱元璋曾经也是叛军，所以当政之后疑心极重，整日担心自己的江山也会被叛贼所颠覆，因此一再设计圈套陷害忠良。

更为讽刺的是，朱元璋死后不到五年，就爆发了叔夺侄权的“靖难之役”，其四子朱棣篡夺了其孙子朱允炆的皇位，而且朱允炆从此不知下落。真是应了那句“怕什么来什么”的老话。俗话说：“疑人不用，用人不疑。”怀疑一个人就不要用，用了一个人就不要怀疑，朱元璋就是因为疑心重而失掉了民心。

婚姻心理学对疑虑心(猜疑心理)是这样解释的：由于怕受伤害，担心被欺骗，所以事事警觉、处处小心，以至于过分焦虑，对对方表现出不信任，甚至猜疑性的言行或态度。

有一个爸爸总是担心儿子走路摔跤，每次儿子身上有磕磕碰碰的痕迹，他都大惊小怪、小题大做，儿子颇为反感。爸爸为了显示自己对这些问题的权威性和预见性，趁晚上家人熟睡后，便在房前挖了一个一个小陷阱，想让儿子摔上一大跤，好让他长点记性。结果儿子一脚掉入陷阱后，就再也没上来。

安迪的做法确实存在很大的问题，她对没发生的事，总担心会发生，甚至设计“圈套”令其发生，然后躲在幕后观其结果。如果出现有利于她的结果，便窃窃自喜；出现不利于她的结果，便暗自垂泪，甚至抱怨对方一无是处。

安迪对婚姻情感的不自信来源于曾被爸爸伤害的情感，这是她一直以来诚惶诚恐、过分担心伊浩会背叛自己的根本原因。解决的办法只能是从修复这个被伤害的情感开始。

第二，安迪应该学会包容，努力尝试着接近爸爸，让凝固的父女之情重新涌动。只有打开这个心结，安迪才能真正放下担心，抛下顾虑，从内心深处安安全全、彻彻底底地接受自己最亲的人，包括爸爸，也包括伊浩。这是表和里、现象和本质的关系。

安迪要从以上故事和哲人们的警示中汲取教训、获得启示，牢记要想取信他人，必先相信他人，这是做人做事的原则。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)