

《胎教40周同步方案》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510107764

编辑推荐

《胎教40周同步方案（2015升级版）》由知名专家主编，2015年版，是比较全面、权威的版本。

胎教的作用已经被科学和实践所证明，胎教让宝宝更健康、更聪明。

本书让胎教更加简单、更符合科学，图文并茂，是好爸爸、孕妈妈的优选读本。

内容简介

《胎教40周同步方案（2015升级版）》

以现代胎教理论为指导，对胎教的十大基本方法进行了全面归纳和讲解。

全书以时间为顺序同步编写，以胎儿在各个时期的不同生理、心理特点为基础，阐述各阶段的胎教要领、饮食营养和具体做胎教的方法。

全书分为40周，每周既有理论讲解，也有胎教课实施指导，并且每周专门提供准爸爸胎教指南。

作者简介

王艳琴，清华大学附属医院妇产科副主任医师，知名专家，从事妇产科临床工作二十余年。

北京医科大学妇产科临床硕士，擅长围产医学、优生咨询、生殖健康、产前教育、产后康复。在长期临床工作中，推行以家庭为中心的产科服务理念，注重个性化产科医疗服务，重视孕产期健康教育及孕产期保健。关注并热爱妇产科领域的科普工作，数十载与孕产妇朝夕相处，愿意为孕产妇及其家庭提供更多知识和帮助。

主编《怀孕40周完美方案》、《孕产禁忌专家忠告》、《怎样坐好月子》、《怀孕每天一页》等多部妇产科领域的科普畅销书籍，发表多篇学术论文及有关孕产期保健的文章。

目录

【第1周】从了解胎教开始

本周胎儿与胎教提示

- 还没影儿的胎宝宝
- 本周胎教提示

胎教理论

- 什么是胎教
- 广义胎教和狭义胎教
- 有意胎教与无意胎教

本周胎教课

- 营养方案——了解孕1月的饮食原则

准爸爸胎教指南

- 准爸爸是胎教主力军

【第2周】把握受孕瞬间

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)