

# 《POD-心理学精要(第5版)》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787115211491

## 编辑推荐

更多心理学好书尽在：[http://static.dangdang.com/topic\\_custom/publication/2272\\_220082.shtml](http://static.dangdang.com/topic_custom/publication/2272_220082.shtml)

## 内容简介

戴维·迈尔斯(David Myers)著，洪涛译。本书是心理学领域的经典教材，也是心理学入门的必读书。全书共15章，涵盖了普通心理学方面的主要内容，包括对心理学的批判性思考、神经科学与行为、行为的天性与教养、人的发展、感觉与知觉、意识状态、学习、记忆、思维语言与智力、动机、情绪压力与健康、人格、心理障碍、心理治疗和社会心理学等。这些内容系统地阐述了心理学的基本概念、基本原理和理论，反映了\*的心理研究成果和发展趋势。作者充分发挥了其在心理学教材撰写方面无与伦比的才能，将科学的正统严谨与人文的形象宽泛巧妙结合，兼具理性和感性，使读者能够在愉快的阅读过程中轻松掌握心理学知识。本书适合作为我国高校心理学公共选修课教材，也可供心理学其他方向的学生参考，同时也适合对心理学感兴趣的普通读者阅读。

## 作者简介

戴维·迈尔斯教授，戴维·迈尔斯在爱荷华大学获得心理学博士学位，后来一直在密歇根州的希望学院(Hope College)从事心理学的教学与研究工作。在那里，他是John Dirk Werkmann心理学教授，讲授过多门心理学课程。希望学院的学生邀请他为毕业典礼发言人，公认他是“杰

## 目录

第1章 对心理学的批判性思考  
心理学是什么  
心理学的起源  
心理学的视角  
心理学的分支  
为什么学习心理学  
如何看待直觉和常识  
科学的态度  
批判性思维  
心理学家怎样提出问题和解决问题  
心理学的科学方法  
描述相关实验  
批判性思考：篮球比赛和股市中的连续得利与失利  
心理学的常见问题(FAQ)  
第2章 神经科学与行为  
神经网络  
神经元  
神经元如何进行信息交换  
神经递质如何影响我们  
神经系统外周神经系统  
中枢神经系统  
脑探索工具  
低水平的脑结构  
大脑皮层  
大脑两半球  
批判性思考：左脑和右脑内分泌系统  
第3章 行为的天性与教养  
基因：我们的生物蓝图  
进化心理学：适应\*化  
自然选择性行为  
遗传学：预测个体差异  
双生





本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)