

《怀孕不可不知的1001个常识(之宝贝书系93)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506473842

丛书名：之宝贝书系

编辑推荐

怀孕是一种美妙而颇有些辛苦的经历，如何轻松、安全地度过它，自然是每个孕妈妈关心的问题。《怀孕不可不知的1001个常识》罗列了众多常见的孕产问题，用图文并茂的形式给出了详细又易懂的解答。这本书就像一本百科全书，不仅给予孕妈妈科学、贴心的指导，而且开启了全家美好的幸福新世界。

内容简介

孕期中问题林林总总，稍微一个疏忽就可能带来遗憾，甚至是严重后果。《怀孕不可不知的1001个常识》由权威专家指导，从孕前准备，孕期营养、保健、胎教，分娩等方面，告诉孕妈妈不可不知的1001个怀孕常识，关注孕妈妈的孕期始末，让孕妈妈在本书贴心的陪伴下，轻松度过孕期，孕育健康小宝宝，做幸福妈妈。

《怀孕不可不知的1001个常识》由经验丰富的权威孕产专家编写，内容简单、实用、准确，给孕妈妈提供专业的指导和贴心的呵护，就像一个孕产期保健指南，让孕妈妈遇到问题时能心中有数，轻松度过孕育全过程，体验孕期的快乐和感动，轻松实现健康生命的延续。

作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组，一个专业为母婴服务的团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件，或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。今年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为读者再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望通过我们的书籍可以帮助您提高生活品质，孕育出健康、聪明的宝宝。

目录

第一篇 80后认认真真做准备

优生优育

优生的主要措施是什么

孕育宝宝应具备什么基本条件

需要做遗传咨询的夫妻有哪些

近亲婚配对后代会有什么影响

父母的哪些容貌特征会遗传给宝宝

哪些人应暂缓结婚

哪些人不宜生育

哪些人应暂缓生育

怀孕是早好还是晚好

最佳生育年龄是多大，对下一代有哪些影响

高龄孕妈妈应注意哪些问题

什么是先天愚型儿

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

准爸爸也要接受孕前检查吗

想要生个健康宝宝，第一步就是在怀孕前做一个最全面的体格检查，无论是准爸爸还是孕妈妈都要参加。有的人会说：“我做过婚检了，还有什么要查的呀？”其实婚检对孕育一个完全健康的宝宝是很不够的。孕前检查除了要排除有遗传病家族史之外，还要排除传染病，特别是梅毒、艾滋病等。虽然这些病的病毒对精子的影响现在还不明确，但是这些病毒可能通过准爸爸传给孕妈妈，再传给肚子里的宝宝，使他出现先天性的缺陷。另外，准爸爸要接受很详细的询问，比如自己的直系、旁系亲属中，有没有人出现过习惯性流产的现象，或是生过畸形儿，这些情况对于医生判断染色体出现平衡易位有很大帮助，以减少生出不正常宝宝的可能性。

准爸爸要做哪体检项目

常规的健康检查如血、尿常规、肝肾功能和精液检查；结果若出现异常，应进行相应的治疗，暂缓怀孕。准爸爸还可以进行传染病、性病的筛查：乙型肝炎、甲型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒、淋病等，以避免直接将病毒传染给配偶及胎儿。此外，也可进行外周血染色体的检查，排除染色体异常的可能。如果染色体异常，大多数为平衡易位携带者，生出健康下一代的概率就很小。

为什么医生建议准爸爸做精液的相关检查

如果夫妇有正常的性生活2年，未避孕没有怀孕，则考虑原发不孕，需要进行不孕症的相关检查。这就要先查男方的精液，排除因男方精液异常导致的原发不孕。另外，如果男方长期吸烟、饮酒，或接触有毒害的物质，以及长期服用药物，最好在准备怀孕前进行精液的检查。

精液及相关检查具有以下意义：

精液量：正常参考值为每次2~6毫升，平均3.5毫升。

精液量 1.5毫升时，可能患有射精管道阻塞、先天性精囊缺陷、生殖道感染性疾病等。此外，脑垂体或睾丸间质性病变也可引起。精液量 8毫升时，见于禁欲时间过长或附属性腺机能亢进等。

精液颜色：正常的颜色，刚射出的精液为灰白色或略带淡黄色，自行液化后为乳白色。精液颜色为酱油色或鲜红色，见于精囊腺炎、前列腺炎等生殖系统炎症。

精液稠度：精液是一种半流体状的液体，有一定黏度，可自行液化；黏稠度过高或过低，均说明精液质量欠佳。如果精液30分钟不液化，见于不育症。如果精液清稀，见于少精症、无精子症。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)