

# 《这样养孩子就对了：0~6岁宝宝养育的55个关键细节》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512705135

丛书名：普通高等学校“十二五”规划教材

## 编辑推荐

从我做起，关注生活中的细节 用正确的言行引导孩子 孩子成长准备好适宜的环境条件 促进孩子自然协调发展 生活即教育，简单的执行方案，让家长成为孩子优点的创造者

## 内容简介

家长的言行举止和生活习惯往往会影响着孩子将来的工作、学习、生活，本书从生活中一些常见的细节和场景入手，介绍了影响孩子一生的55个细节，指出家长哪些不当的干预会对孩子产生什么样不利的影响，并给家长提供了一些简单有效、切实可行的实施方案，供年轻的父母们参考，帮助家长成为孩子优点的发现和创造者。

## 作者简介

孙杰，女，国家人力资源和社会保障部儿童健康指导师、育婴师培训专家、北京亿佳佳教育机构首席专家。致力于推广生活即教育、简单做父母的家庭教育理念，著有《孙杰教你简单做父母》

## 目录

### 第一章 喂养与看护

1. 孕期状况对孩子的影响
2. 母乳喂养——关系孩子一生的幸福
3. 长期使用奶瓶或安抚奶嘴
4. 过度喂养会影响孩子的自信
5. 过度依赖营养品和药物
6. 客观认识孩子要求自己吃饭和拒绝喂饭
7. 客观认识孩子吃手和咬玩具的行为
8. 孩子长大后为何口齿不清或说话不完整
9. 脚套和手套的利弊
10. 抱孩子的方式对孩子的影响
11. 包裹方式对孩子的影响

### 第二章 沟通与交往

1. 关注孩子的沟通需求

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

母乳喂养的好处已经众所周知，母乳不但利于孩子的成长，还利于母亲身体的康复，母乳喂养也利于亲子感情的建立。每个女性从怀孕那一刻就开始体验做母亲的感觉，痛苦的分娩经历是真正体验做母亲的开始，真正的母爱体验则是从母乳喂养和抱孩子开始的。母乳喂养会使母爱自然地形成，母乳喂养使得母子之间的亲情自然地连接起来。俗话说：把吃奶的劲儿都使出来了。母亲第一次给孩子进行母乳喂养时，对母亲和孩子来说都是很大的挑战，因为相互之间不了解彼此的需求，比如孩子什么时间需要吃奶，需要吃多少等。孩子出生后就会通过自己的努力来满足自己的生理需求。孩子出生后第一次的行为，在他的大脑里会留下深刻的记忆。这看似简单的行为，会对他今后的成长与独立过程有巨大的帮助，刚出生的孩子应该和母亲在一起，这样孩子就可以感觉到妈妈熟悉的声音和气味。母乳喂养可以做到这一点，同时让孩子有安全感。所以说母乳喂养是母子之间健康依恋关系建立的基础。对于由于种种原因而没有进行母乳喂养的妈妈，更要亲自照顾孩子。

### 生活中常见的场景

如果孩子睡眠不好或吃奶不好，尤其是新生儿，让父母或整个家庭成员不安，甚至争吵。

新生儿稍有哭闹，家里人就认为是母乳不足造成的，就会给孩子添加奶粉。由于母亲缺乏母乳喂养的支持，所以就变成了母乳与奶粉混合喂养，慢慢就放弃了母乳喂养。

母乳喂养时妈妈的态度：妈妈如不专心，会影响孩子吃奶。

如果孩子是人工喂养，喂养的过程任何人都可以代替。此时喂养人很少去看婴儿的眼睛，也会忽略孩子的感受，而是一直盯着奶瓶的刻度，只关注孩子能否喝够量，完全忽略孩子心理的需要。

受奶粉广告宣传的影响，认为奶粉更有营养。

### 不恰当的干预对成年后的影响

饮食习惯不良。尤其是人工喂养的孩子，家长有时会给孩子喂糖水，这样容易改变孩子最初的味觉，并使孩子产生味觉依赖，造成孩子挑食或偏食的习惯。

没有进行母乳喂养的孩子，儿童时期的体质相对较差，甚至造成心理影响。

人际关系不良。不喜欢和他人打交道，缺乏安全感。

容易焦虑，情绪不稳定。

生活中不善于和父母沟通。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)