《当她挣得更多：大女人幸福十律》

书籍信息

版 次：1
页 数：
字 数：
印刷时间：2015年12月01日
开 本：32开
纸 张：轻型纸
包 装：平装
是否套装：否
国际标准书号ISBN：9787537576147
丛书名：妈咪力量

编辑推荐

谢丽尔·桑德伯格在《向前一步》中鼓励女性“往桌前坐”。那么当女性做到谈判桌跟前，然后该如何获得真爱，处理事业和家庭的矛盾？
本书为所有追求经济独立的女性，不管你是职场达人、全职太太、单身妈妈还是刚刚走出校门的新鲜女，提供*实用的家庭财务计划和两性相处策略，而且从更深层次上探讨女性如何走上经济独立、个性解放、追求自我价值的道路。

内容简介

《当她挣的更多：大女人幸福十律》介绍了近五十年来，女性在职场上的迅速崛起，收入高过男性，却不得不面对诸多不利之处：大龄剩女难觅白马，单身职业女性趋向于独身主义，已婚女性婚姻生活不尽如人意；女人承担家计却要面临被离婚的窘境。《当她挣的更多：大女人幸福十律》给出了十条黄金法则，解决高收入女性面临的种种家庭问题，包括改变传统性别角色观念，平衡家庭决策权，制定婚姻协议，解密男性思维，甩掉家务负担，争取职业空间，规划子女教育，保持夫妻沟通顺畅，实现家庭美满幸福。希望每一位女性成为个性独立，实现自我价值的大女人。

作者简介

美国著名个人理财专家、演说家、和电视工作者。为纽约时报、华尔街日报、时代杂志等主流报纸媒体撰写专栏。主持的电视节目有Today show, ABC, CNN, LIVE with Kelly and Michael, The Dr. Oz Show, The View。以及在雅虎网站主持著名财经节目Financially Fit。

目 录

黄金法则一：勇敢面对现实
黄金法则二：走适合自己的路
黄金法则三：平衡家庭决策权

黄金法则四：制定婚姻协议
黄金法则五：解密男性思维
黄金法则六：甩掉家务负担
黄金法则七：争取职业自由空间
黄金法则八：规划子女教育
黄金法则九：厚脸皮才有免疫力
黄金法则十：深呼吸，放轻松

在线试读部分章节

黄金法则一： 勇敢面对现实

传统家庭传达给子女的生活期待是：女人希望一位身强体健、薪资优渥、温文儒雅的男性能拜倒在她的石榴裙下；男人则憧憬有朝一日飞黄腾达，娶一位聪慧美丽的贤妻良母。我的母亲曾一度担忧，如果我未来的老公既不是颇有建树的专业人士，又没有一份让我们衣食无忧的工作，我的生活何以为继。如今，母亲的这种担忧可谓是杞人忧天了。正如我在前言中提到的，和我一样的女性不光养活自己，还一跃成为家庭经济支柱。我们这一代的女性年幼时备受宠爱，父母、老师、社会让我们接受良好的教育，为将来繁花似锦的职业生涯打下基础，以期最终遇上一位意中人，相亲相爱携手前行。为此，我们对男人不停地挑挑拣拣。

当我不光能赚钱糊口，而且成为家庭的财政支柱时，我的生活遇到了一些出乎意料的阻碍。尽管我事业有成，但女人养家有悖于传统文化，难以获得社会的认可。这些都鞭策我要改变传统的男主外女主内的社会观念。但是，想要成功地维系家庭生活的和睦，法则一，就是要勇敢面对现实。此法则送给那些与我处境相同，或者将来会面临如此情形的女士们。原因很简单：一旦女人独挑家庭重担，在生活中面临的挑战将难以言喻。这是一个不争的严酷事实。

女性在职场上的迅速崛起被誉为近五十年经济的新迹象。但是研究发现，女性收入高过男性存在诸多不利之处：未婚女性很多趋向于独身主义，已婚女性婚姻生活也不会那么如意；婚姻破裂的可能性会增加。更令人咋舌的是，女性收入高过丈夫，夫妻双方都容易出轨。

2012 年，康奈尔大学对18 岁到28 岁年龄段的情侣（同居超过1 年）和夫妻进行了一项调查。研究发现，男方完全没有收入来源，靠妻子养家，其出轨的概率要比与收入与女方相当的男性高五倍。妻子收入约有丈夫的四分之三的家庭中，男性最不容易出轨。对于家庭而言，妻子在经济上越是依赖丈夫，他们的婚姻越牢靠，越不容易出轨。我感觉，年纪稍长的夫妻更容易出轨。因为，年轻的夫妇对女方高收入的情况更持包容的心态。我曾和离婚律师探讨过此问题，他的观点也证实了我的这一猜想。

事实上，女性收入过高带来的影响远不止造成夫妻不和或是引发出轨行为。它的影响渗透到了女性的个人生活和事业发展的方方面面，包括同事关系、投资理念、休闲娱乐以

及择偶标准等。前言中曾提到过（芝加哥大学和新加坡国立大学的经济学家组成的研究团队）一项研究发现，传统的性别观念，特别是“ 男主外，女主内 ”这种传统观念一直影响我们的婚姻取向、择偶标准、择业观念，甚至婚姻的维系。
通过观察夫妻收入对比的分布，研究者发现，女方收入超过男方的家庭数量急剧下降。可见女人赚得多不利于家庭和谐。收入越高的女性越难嫁，而且有稳定伴侣的人数也在下降。其中一个重要的原因或许是1970 年到 2008
年间，不同种族、族裔的年轻人走入婚姻的人数下降了30% 到50%。很显然，人们选择晚婚导致了结婚率的整体下降。但是研究者认为，截止到2010
年，过去四十年中结婚率持续下降，四分之一的原因应该归于女性收入过高。

做大女人的风险 女性在职场上的迅速崛起被誉为近五十年经济的新迹象。但是研究发现，女性收入高过男性存在诸多不利之处：未婚女性很多趋向于独身主义，已婚女性婚姻生活也不会那么如意；婚姻破裂的可能性会增加。更令人咋舌的是，女性收入高过丈夫，夫妻双方都容易出轨。 2012 年，康奈尔大学对18 岁到28 岁年龄段的情侣（同居超过1年）和夫妻进行了一项调查。研究发现，男方完全没有收入来源，靠妻子养家，其出轨的概率要比与收入与女方相当的男性高五倍。妻子收入约有丈夫的四分之三的家庭中，男性最不容易出轨。对于家庭而言，妻子在经济上越是依赖丈夫，他们的婚姻越牢靠，越不容易出轨。我感觉，年纪稍长的夫妻更容易出轨。因为，年轻的夫妇对女方高收入的情况更持包容的心态。我曾和离婚律师探讨过此问题，他的观点也证实了我的这一猜想。 事实上，女性收入过高带来的影响远不止造成夫妻不和或是引发出轨行为。它的影响渗透到了女性的个人生活和事业发展的方方面面，包括同事关系、投资理念、休闲娱乐以及择偶标准等。前言中曾提到过（芝加哥大学和新加坡国立大学的经济学家组成的研究团队）一项研究发现，传统的性别观念，特别是“ 男主外，女主内 ”这种传统观念一直影响我们的婚姻取向、择偶标准、择业观念，甚至婚姻的维系。 通过观察夫妻收入对比的分布，研究者发现，女方收入超过男方的家庭数量急剧下降。可见女人赚得多不利于家庭和谐。收入越高的女性越难嫁，而且有稳定伴侣的人数也在下降。其中一个重要的原因或许是1970 年到 2008
年间，不同种族、族裔的年轻人走入婚姻的人数下降了30% 到50%。很显然，人们选择晚婚导致了结婚率的整体下降。但是研究者认为，截止到2010
年，过去四十年中结婚率持续下降，四分之一的原因应该归于女性收入过高。 研究者还发现，女方的学历和收入能力高过另一半的，更倾向于做全职太太。听起来或许有悖常理。仔细分析发现，如果女性收入过高会促发婚姻危机的话，她们会更明智地牺牲事业来保全家庭。毕竟，当她意识到自己的收入水平影响夫妻和谐，她可以选择远离职场。无论如何，丈夫的收入足以养家，这未尝不可。 还有一项结果更出人意料，妻子收入高过丈夫的家庭，妻子在家庭中的角色更具传统性。这或许足以解释高收入女性反倒承担了更多的子女教育和家务活的原因。 研究者认为：“ 从夫妻双方花费时间的数据显示，传统的性别观念很可能让那些收入较高，威胁老公地位的女性反倒承担更多家务。 ”相关研究也证实，挑起家庭大梁的女性仍然承担着三分之二的家务劳动。这种长期的不平等造成大批已婚女性离开职场，尤其是那些男方收入足以维持家计的家庭。芝加哥大学和新加坡国立大学的研究者还在20 世纪80 年代至90 年代进行了两次随机调查，考察五年内夫妻的离婚率，力求查明影响离婚的风险因素。结果表明大约12%
的夫妻关系维持时间不到五年。而在女性收入高过男性的家庭中，离婚率达到了18%。

每个人都希望另一半聪明能干又上进。同样，丈夫也希望妻子能如此，但前提是，妻子的收入比他稍低一些，不对他构成威胁。很显然，这种双重标准具有偏见性，往往会影响到我们在职场的抉择夫妻关系的幸福和婚姻生活的寿命。 尽管，女性的平均收入还是低于男性。但在过去的四十年，女性的收入越来越接近男性。在高中，很多女生学业比男生出色，她们还能够进入大学并且顺利毕业。实际上，皮尤研究中心在2013
年公布的最新研究发现，进入21 世纪后，女性与男性的收入差距逐渐缩小。32 岁女性的收入已相当于同龄男性同胞的93%，女性整体收入则相当于男性的71%。在大学中，女生的成绩比男生更出色。女生获得文凭的比例胜于男生，大约60%
的学士学位都颁发给了女生。即便是面临经济危机，女性也可以迅速获得职位。 过去十年间，对于男性而言，特别是工薪阶层和中产阶级的男性，他们在经济转型中有着完全不同于女性的经历。制造业的员工岗位减少了差不多600 多万，约占整个制造业从业人数的三分之一，而且不断吸纳年轻的员工。对比而言，医疗、教育和服务行业的岗位数量不断增加几乎相当于制造业消减的岗位数量。而这些行业，几乎是清一色的女性岗位。预计到2016 年， 15 类被认为是成长最快的行业中有12
类行业，都属于女性主导行业，如教育、会计等。根据皮尤研究中心的数据显示，2011 年全社会的家庭中，女性学历高于男性的比率创下历史新高。在有小孩的家庭中，23% 的女性学历高过男性，只有17%
的夫妻中，男性的学历高于女性。剩下的60%，夫妻教育程度相当。 职业女性的出色表现，形成一派职场新局面，促使社会对女性的工作能力予以认可。这些重大的社会反响让我们的祖辈都会难为情。比方说，被我称之为“ 代沟 ”的一个惊人现象。按照财经顾问、治疗专家巴里 · 泰斯勒 · 林登的说法，女性比男性更早熟。她说：“ 因为女性相比男性而言，更迫不及待地寻找自己擅长的领域，迫不及待地获得事业的成功。 ”例如，大多数城市中，30岁以下的女性，其平均收入要高过同龄的男性。另外，女性获得学士学位和更高学位的人数要高过男性。我想，泰斯勒 · 林登用“ 迫不及待 ”一词来形容女性很恰当。 同时我认为，她也是在暗指，女性在生理上比男性衰老得更快，她们想要更快地实现梦想，获得声望，得到社会认可（包括我们的母亲、老师、好友以及那些先锋女性等）。然而人类本身的生理特性和根深蒂固的性别观念对于家庭经济关系的影响不容忽视。这两股力量的恒久影响，正是女性收入过高而引发两性摩擦的症结所在。即使是成功女性也不得不承认，职场是“ 男人 ”拼杀的战场。 对男人而言，想要对妻子收入高过自己的现实从容看待，不是那么容易。但是我们也会看到，男人和女人一样在职场饱经风霜，而且还要面临社会对男性更高的期待。2010
年皮尤研究中心的调查发现，67% 的美国人仍然认为，男性在婚前必须具备养家糊口的能力，对多数男性来说这相当“ 重要 ”。但是，只有33% 的人认为，女性也应该如此。圣路易斯华盛顿大学奥林商学院，从事战略研究的拉马尔 · 皮尔斯教授 (Lamar Pierce) 指出，多数男性仍然认为，男人应该比女人挣得多。一旦事情反过来的时候，会觉得有损男人的颜面和尊严。皮尔斯进一步指出，女性收入高于男性会导致男性性无能。皮尔斯与丹麦同行经过共同研究发现，在女性收入略高于男性的夫妻中，男性需要吃处方药抵抗勃起功能障碍、失眠、焦虑这类症状的比率比普通家庭高大概10%。 虽然我们很难去证实这种女高男低的收入差距和男性的功能勃起障碍有直接的因果关系，但是皮尔斯却给出了证明，夫妻收入的差距和治疗男性功能勃起障碍的剂量呈正比关系。女性收入越高，男性的功能勃起障碍就越发严重，对药物的依赖就越强。 如果这种收入差距在婚后形成，那么以上所说的连锁效应更加地明显。如果在婚前，男性就知道对方收入比自己

高，那么未来面对这种收入差距会较为容易接受。如果男性只是与收入超过自己的女性同居，而未结婚，也不会觉得那么伤男子气概。 我还想申明一点，我们女人也不是铁打的，每天风里来雨里去，应付职场和家庭的各种状况，也有负荷不了的时候。密歇根大学研究公共政策的经济学家和教授贝特西·史蒂文森和沃尔弗斯·贾斯汀（Betsey Stevenson and Justin Wolfers）发现，虽然现在的女性有越来越多的选择，但她们的幸福指数却大不如前。而且，一旦不能有效地处理来自各方的压力，女性很容易患心脏病、中风等重大疾病。 尤其是那些丈夫失业在家，扛起家计的妻子们。她们的负面情绪会越积越多，从开始的焦虑、不满到深深的怨恨。正如一位独自挑起生活重担、倦怠不堪的女性说：“ 结婚的时候从未想到要遭受这些苦难。 ”2013 年《美国社会学研究》的一篇评论指出，相比花时间去煮饭、打扫和采购（这些女性的工作），男人有时间应该去除除草、买个单、换个轮胎，做这些男人该做的工作，会让他更有魅力。其他的研究证明确实如此，同时还反映了社会对性别差异根深蒂固的观念，就是你身为一个男人或者女人该干什么，不该干什么。这种性别观念还会影响到我们的判断，哪种行为是有魅力的，或者哪种情况是有魅力的。但任何事情都有不利的一面。要是男性一点儿家务都不做，会使夫妻之间产生摩擦，引发妻子不满。很多的研究都表明婚姻幸福与否，与夫妻双方在家务方面的参与度有很大关系。（请见第六条法则）

在写此书过程中，我和心理学家布拉德·克朗茨(Brad Klontz)进行了一项问卷调查，有1033 名女性参与。调查内容从她们的婚姻满意度到夫妻的家务分配。其中，那些收入高过丈夫的女性（相比收入低于丈夫的女性）对婚姻的满意度总体上要低，对家务的分配也更加地不满。 调查还发现，收入较高的女性更不情愿去跟老公讨论家务分配状况，因为她们觉得难以启齿。（很多高收入女性，希望自己不要挣那么多，这样能让老公感觉舒服一点）而且她们对自己的生育计划及未来的家庭规划都不满意。（欲知详情，请登录） 我们不需要科学家、学者、调查报告、统计数字和性学文化专家来告诉我们，当男性不再是家庭的经济支柱，他们会备受心理和生理的煎熬。从日常生活的经验，我们就可以得知。当传统的家庭经济关系发生颠倒，女性收入相当可观的时候，她们会感到内疚、羞愧，会对两性角色的分配产生质疑。

显示全部信息

版权信息

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。
更多资源请访问www.tushupdf.com