

《NBA顶尖高手技术精解》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年04月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787811006995

内容简介

本书讲述了中锋是篮球场上最为醒目的一个位置。在20世纪80年代之前，中锋往往是衡量一支球队实力的重要标准。伟大中锋的名字常常与冠军联系在一起，一支拥有优秀中锋的球队不一定能夺冠，但在一个冠军队伍里必然有一个超级巨人。

目录

现代中锋七大要素

“世纪霸王”奥尼尔

第1招 肩上传球

第2招 晴天霹雳

第3招 夺命半勾

第4招 跨步抢位

第5招 野牛摆尾

第6招 甘当绿叶

第7招 假戏真唱

“移动长城”姚明

第8招 东张西望

第9招 鹞子翻身

第10招 蛟龙出海

第11招 乾坤挪移

第12招 金蝉脱壳

第13招 回头望月

第14招 左右逢源

第15招 旁敲侧击

第16招 请君入瓮

第17招 姚式半勾

第18招 姚式火锅

“怒目金刚”本·华莱士

第19招 近身肉搏

第20招 寸土必争

第21招 怒扣金钟

第22招 大巧若拙

第23招 当头棒喝

第24招 篮板魔兽

“木讷石佛”邓肯

第25招 一笑勾魂

第26招 转身跳投

第27招 后仰跳投

第28招 插步挤投

第29招 反手上篮

“铁血硬汉”莫宁

第30招 泰山压顶

第31招 篮下卡拉

第32招 掩护策应

“BIG Z” 伊尔戈斯卡斯

第33招 卡位挡人

第34招 绝地反击

第35招 发动快攻

“白熊” 布拉德.米勒

第36招 抽刀断水

第37招 空空妙手

第38招 致命三分

第39招 定位掩护

“小霸王” 斯塔德迈尔

第40招 直捣黄龙

第41招 旋风风暴

“禁区煞神” 德怀特.霍华德

第42招 冲抢篮板

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)