

# 《高等教育体育教材：现代网球技术教学法》

## 书籍信息

版次：1

页数：198

字数：

印刷时间：2007年10月01日

开本：大16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787811008166

## 内容简介

本书力求符合现代网球技术的特点，突出教学方法的实用性和有效性。内容新、体系新、方法新是其特色。运用生物力学原理分析各个技术环节，着重解决由不会到会的问题。采用图文并茂的形式，用丰富实用的教学方法解决技、战术教学中遇到的重点、难点。作者努力把新的知识运用到实践中，注意对人的潜能的调动、对人的想象力的发挥。注重教育学的规律和目的，使学生在学习中不仅学到知识和方法，而且还养成良好的习惯。把人们以往的知识 and 动作，迁移融合到教学中来是本教材的创新。

## 作者简介

孙卫星：北京体育大学体育教育训练学专业，网球研究方向，教授，硕士生导师，\*网球裁判员，国际网联一级教练员，曾先后发表“优势眼与网球技术的关系”等17篇论文，著有《现代网球技术教学法》、《网球裁判双语教程》、《网球竞赛规则问答》、《网球规则入门导读》

## 目录

### 第一章 概述

#### 第一节 对现代网球运动的理解

#### 第二节 学习方法

#### 第三节 现代网球发展概况和趋势

##### 一、发展概况

##### 二、发展趋势

#### 第四节 球感练习

#### 第五节 球的控制

##### 一、方向

##### 二、高度

##### 三、距离 / 深度

##### 四、速度

##### 五、旋转

### 第二章 基本击球法

#### 第一节 正手击球

##### 一、教学的重点和难点

##### 二、教学的方法和手段

##### 三、常出现的错误及纠正方法

#### 第二节 反手击球

- 一、教学的重点和难点
- 二、教学的方法和手段
- 三、常出现的错误及纠正方法

### 第三节 发球

- 一、教学的重点和难点
- 二、教学的方法和手段
- 三、常出现的错误及纠正方法

### 第四节 截击球

- 一、教学的重点和难点
- 二、教学的方法和手段
- 三、常出现的错误及纠正方法

### 第五节 高压球

- 一、教学的重点和难点
- 二、教学的方法和手段
- 三、常出现的错误及纠正方法

### 第六节 接发球

- 一、教学的重点和难点
- 二、教学的方法和手段
- 三、常出现的错误及纠正方法

## 第三章 判断和移动

### 第一节 判断

- 一、定义和重要性
- 二、判断的类型和特点
- 三、怎样提高判断力

### 第二节 移动

- 一、概念
- 二、网球运动中移动的循环
- 三、怎样在场上防守和怎样在场地的不同区域移动
- 四、移动练习

## 第四章 战略和战术

### 第一节 单打比赛中简单的战略和战术

- 一、一贯性与冒险性
- 二、把球击深
- 三、抓住对方的弱点
- 四、提高击球的安全性
- 五、击球线路与回位

### 第二节 在五种比赛情况下使用的单打战术

- 一、当自己发球时
- 二、当接发球时
- 三、当双方队员都在底线时
- 四、随球上网或在网前
- 五、超身球

### 第三节 影响因素

#### 一、区域

#### 二、击球状态

#### 三、击球方法的选择

#### 四、运动员 / 对手的特性

#### 五、环境

### 第四节 双打战略、战术

## 第五章 教学课组织和优质教学课案例分析

### 第一节 教学课的组织

#### 一、教学课的组织

#### 二、教学过程

### 第二节 优质教学课案例分析

#### 一、双手反手击球

#### 二、截击

#### 三、发球

#### 四、正手击球

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)