

《年过30当妈妈》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534551772

内容简介

每位孕妇都希望了解的心理和生理变化，按月图解妊娠期妈妈的生理变化和胎儿的成长，图解分娩过程，做好准备迎接新生命，新生宝宝的成长发育让妈妈欣喜，常见误区和贴心小贴士，让孕产妇一目了然。

从准备怀孕到新手妈妈，本书为每位孕产妇提供全程指导！本书不仅能满足年过30想当妈妈的女性朋友的要求，也能满足已经怀孕即将做妈妈的朋友们的需求，即使是年轻妈妈，也可以从本书中受到启发！

目录

前言

妊娠日程：胎儿的成长与母体的变化

分娩过程：从阵痛开始到分娩结束

妊娠期的正常反应

产前检查的时间与内容

孕期化验项目及正常值参考

第1章 心理准备及自身调节

打开心结

小贴士：我算高龄产妇吗

自我调节

小贴士：怀孕生子，您准备好了吗

第2章 正常生理与孕期生理变化

正常生理

小贴士：有子宫肌瘤怎么办

孕期的生理变化

小贴士：我会和年轻妈妈不一样吗

第3章 妊娠期常见问题及处理办法

早期妊娠

常见的生理问题及处理

小贴士：我的早孕反应是否会重一些

小贴士：我能知道自己的宝宝在生长吗

常见的心理问题及处理

小贴士：携带乙肝病毒会传染给孩子吗

小贴士：我吃了药会导致胎儿畸形吗

中期妊娠

生理上的变化

小贴士：唐氏筛查必须要做吗

心理上的变化

小贴士：胎位不正怎么办

晚期妊娠

生理上的变化

小贴士：我的体重已经超重了怎么办

心理上的变化

小贴士：我需要提前住院吗

第4章 迎接新生命

临产前的准备

住院分娩

小贴士：剖宫产比自然分娩好吗

小贴士：乳汁分泌不足和年龄大了有关吗

出院回家

妈妈的问题

小贴士：我怎样才知道宝宝吃饱了

小贴士：在月子里可以洗澡吗

宝宝的生理现象

小贴士：什么时候给宝宝拍照最合适

婴儿室的布置

小贴士：宝宝和我睡在一张床上好吗

第5章 做称职的母亲

称职的妈妈

产后运动

小贴士：产后恢复是否会比年轻妈妈差

第6章 聪明快乐的宝宝

聪明宝宝

小贴士：剖宫产的孩子和自然分娩的孩子不一样吗

第7章 孕期常见的疾病

妊娠期并发的病征

妊娠合并的内外科疾病

可能被感染的疾病

附录：妊娠各期保健的要点及小窍门集锦

妊娠早期保健要点

妊娠中期保健要点

妊娠晚期保健要点

产妇保健的要点

新生儿保健的要点

母乳喂养好

小窍门集锦

结束语

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)