

《怀孕分娩育儿专家指导（D）》

书籍信息

版次：1

页数：218

字数：200000

印刷时间：2011年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510108556

目录

PART 1 最佳受孕年龄和季节

孕前体检是优生优育的保证

警惕给妊娠带来风险的疾病

孕前注射疫苗，确保孕期健康

在计划受孕前，采用什么避孕方式好

怀孕前应暂离不利妊娠的工作环境

避开黑色受孕期

调整自己的生活习惯

让体重恢复到标准状态

孕前适当运动，锻炼健康体魄

为10月孕程储备营养

制订完美的怀孕计划

了解准妈妈的生殖系统

了解准爸爸的生殖系统

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)