

《做男人眼中的极致女人》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年09月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506444699

编辑推荐

[点击免费阅读更多章节：做男人眼中的极致女人](#)

内容简介

每个女人，无论漂亮与否，都希望自己是有魅力的，也都或多或少在营造自己的魅力。但试想一下，如果无人喝彩，隆重的亮相还有什么意义呢？因此，做男人眼中的极致女人才是最关键的。极致女人需要修炼，需要打造，需要沉淀：美丽、优雅、智慧、爱情、风情、独立、健康、品位、时尚、贤淑……十大修炼，让你成为“十全十美”的女人！为了增加本书的可读性，每章后面都有实用的延伸阅读。本着“快乐至上、实用到底”的原则，本书贴近现代女性的真实生活，引领女性内心的快乐诉求，倡导“悦人才能悦己”的时代精神，希望能成为帮助女性追求自身*状态的快乐读本。

作者简介

汐子，国内旅游、时尚、健康类媒体资深编辑、特约撰稿人，社科、人文图书策划编辑。现任美国数据集团旗下时尚健康杂志健康&生活栏目编辑，长期研究女性生理健康、心理辅导、家庭规划、职场生存等方向，并提出一系列独到见解：
生长于长江之畔，求学于京都首府，游历于

目录

第一章 美丽女人/女人的质量，男人的目光

头发，最是那一低头的温柔

眼睛，明眸善睐秋波盈盈

双唇，色彩和光泽透露着的性感

细手，纤纤十指拨动男人心中那根弦

瘦背，女人的性感之丘

纤肩，一头乌发披洒下的柔弱

玉足，那入手温软的金莲

第二章 优雅女人/物质与精神的双重结合

笑容，牵引着神秘

谈吐，舌绽春蕾

用餐，做个桌上的优雅美人

站姿，挺拔出生命的风骨

走姿，洒脱你的风采

坐姿，端庄的阴柔之美

第三章 智慧女人

修养，秀外慧中的内涵

信念，支撑生命的力量

思想，让自己走得更远

才艺，让自己魅力四射

学识，你就是个“白骨精”

阅读，点燃智慧的阿拉丁神灯

第四章 爱情女人/女人一生经营的事业

第五章 风情女人/从女孩到女人的精神食粮

第六章 独立女人/在自己精神世界里建立美好王国

第七章 健康女人/如花一样绽放与吐芳

第八章 品位女人/享受格调带来的快乐

第九章 时尚女人/女人脚下追求完美的台阶

第十章 贤淑女人/扮好人生舞台上的各种角色

附：新娘必上的10堂课

参考文献

在线试读部分章节

1序言

第1节：【推荐序】极致女人的精致...

第2节：【作者序】悦人才能悦己

第3节：美丽女人(1)

第4节：美丽女人(2)

第5节：美丽女人(3)

第6节：美丽女人(4)

第7节：美丽女人(5)

第8节：美丽女人(6)

第9节：美丽女人(7)

第10节：美丽女人(8)

第11节：美丽女人(9)

第12节：美丽女人(10)

第13节：美丽女人(11)

第14节：美丽女人(12)

第15节：美丽女人(13)

第16节：美丽女人(14)

第17节：优雅女人(1)

第18节：优雅女人(2)

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)