

# 《人格心理学》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512320703

## 编辑推荐

破解人性密码，呈现行为奥秘  
让心理学走下神坛，步入普通人的现实生活

## 内容简介

本书以人格心理学为主题，以大量的事例及心理学实验、理论为依据，向广大读者生动翔实地展示了心理学领域有关人格的研究。更重要的是，本书能够颇有成效地帮助你成为一个富有魅力人格的人，一个在人群中被人重视、另眼相看的充满影响力的人。本书共分为八章，几乎涉及了有关人格的各个方向的研究，包括人格特质、独立性、个性倾向、情商、决定、行为习惯、学习和适应、人格缺陷，希望你在阅读每一个章节时都能够取得一定的收获。事实上，从人群中脱颖而出并没有那么困难，人格魅力就是你前进中最好的伙伴。

## 作者简介

孙科炎，北京华通管理咨询公司总经理，企业经营管理、项目策划咨询实战派专家，对组织经营管理、企业群体行为等问题颇有研究，长期从事教育管理，工业生产管理、文化产业创意等多种项目的组织与策划。作者近十年来潜心研究管理学和心理学，出版相关著作十多部。

## 目录

### 第一章 我们为什么如此不同

- 第二章 如何在社会中自处
- 第三章 你的气质与生俱来
- 第四章 掌控你内心的能量
- 第五章 决定的奥秘
- 第六章 习惯是人格的一部分
- 第七章 在未知的道路上前行
- 第八章 冲出内心的魔咒

## 在线试读部分章节

内向—外向是遗传，还是环境所致？

如果你是一个内向者，相信生活中那些关心你的朋友会时不时提出这样的建议：

“你应该常常出来和我们一起玩儿。”

“我们既然是朋友就应该多一些往来。”

“生活要快乐些，放轻松。”

外向者则可能经常听到一些截然相反的建议：

“不要总是玩玩闹闹，生活中有很多其他的事情要做。”

“你做事前要多想一想。”

“享受生活，别对生活追得太急。”

无论你是内向者还是外向者，经常会有人要求你成为另外一种类型的人。可是，内外向之间真的可以相互转变吗？在内外向人格的研究中，艾森克的发现也许最能被我们接受。艾森克的研究是针对同卵双胞胎和异卵双胞胎设计的。为什么有些双胞胎的外貌几乎是一致的，而有些双胞胎的外貌上差异极大，只是有些地方相似而已？这首先涉及双胞胎的“同卵”与“异卵”问题。

同卵双胞胎是指一个受精卵一分为二形成的两个个体。这对双胞胎具有相同的遗传物质，因此他(她)们的外貌几乎是相同的。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)