

# 《让孩子智能超群——憨氏励志经典》

## 书籍信息

版次：1

页数：238

字数：150000

印刷时间：2005年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787806753309

## 编辑推荐

孩子是你生命的延续、是你的荣耀、是你的接力棒！你想让孩子超凡脱俗吗？你想让孩子鹤立鸡群吗？你想让孩子成为科学家、文学家、企业家、政治家吗？

## 内容简介

《让孩子智能超群》是一批国际智能开发专家的心血结晶，是写给聪明父母开发幼儿智力的通俗读物。

本书共十三章，既有从生理、心理方面开发儿童智力的权威理论，又有练、学、吃、玩等方面的应用实例，更有突破传统理论的新的科学方法，提出突破传统理论的新的科学方法，提出了一个使儿童头到手（全身经脉）都灵巧通畅（动脑动手能力）、从小孩到父母都智力超群的完全解决方案；写法上，说理深入浅出、晓畅易懂，案例生动形象、可操作性强。

本书对于为人父母的中青年读者以及教育工作者，无疑会有所启示和现实的参考价值！

## 作者简介

憨氏：“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”！愈挫愈勇地憨氏在坎坷面前总是微笑着如是说。他像一个被宙斯责罚的希腊神，推着大石头，由山下到山上，每次快到山顶，石头总会滚下山底！但憨氏总能从零开始。他常以大洒脱、大无畏的精神面对人生的种种磨难。他明白：一切付出都是为

## 目录

### 第一章 智能超群的起步

保护头部

从受精卵到“视窗”

开发大脑右半球

睡10个小时也不过分

新生儿感觉训练

0-5岁变化追踪

如何发现婴儿的天赋

REM十分重要  
睡眠是记忆的点金石  
卡尔·威特的八条智能开发  
第二章 智能超群的父母  
如何发挥父母教养潜能  
把显示器换成LCD的  
你能辨别新生儿是否聪明吗  
亲子小游戏  
犹太人的家教秘方  
你懂得给孩子送礼物吗  
投身“逍遥学派”  
有一种东西比智力更重要  
第三章 打通全身智慧经脉  
像品尝红酒一样描述感受  
让智慧运动起来  
几个动作进入Alpha状态  
别把孩子变成“无手贵族”  
常用小手，大脑聪明  
眼睛深呼吸  
提升感官敏感度  
满地爬的BB更聪明  
最有效的30分钟运动法  
跳跳大脑健身操  
打吹欠的好处  
“千里眼”训练法  
第四章 吃出健康与聪明  
你每天喂他吃垃圾吗  
大脑是吃出来的  
吃太多影响智力发育  
信息传导靠什么  
“儿童不宜”之食物篇  
老鼠是怎样变笨的  
儿童暴躁，祸在饮食  
定时进餐好处多  
新概念牛奶，看清再喝  
USDA特制食物金字塔  
第五章 经久不衰的益智法  
第六章 超前教育法  
第七章 另类教育法  
第八章 先做人，再做事  
第九章 知识与创造  
第十章 音乐与学习

第十一章 打造优质“能力宝贝”

第十二章 动手创明天

第十三章 思想力·行动力

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)