

《男人到底要什么-来自男性的告白》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787204071531

内容简介

本书是难得的探求男性内心秘密的男人书。作者追根溯源，从伊甸园“男人受造的源代码”开始，凭借多年的心理咨询经验及丰富的调查资料，对男人的价值感、性心理、压力和情感等内心世界逐一考问，探及男人常常避而不谈、不为女人所知的脆弱彼岸，揭示出各种表象和错误流行观点背后的真相，帮助男人发掘内心的尘封之地，塑造良好的自我形象和性格魅力。本书是女性破解异性之迷的密码，是男女成为彼此心灵伙伴、共建完善两性关系的智慧树。

作者简介

莱特博士是美国最著名的心理咨询专家之一，在柏欧拉大学的神学院任教，是该大学婚姻、家庭与儿童辅导研究院的前院长。莱特博士一共出版了60多本书，大部分是关于家庭、婚姻与人际关系，其中有10多种是排行榜前10名的畅销书。莱特博士与其妻子乔伊斯已经结婚四十余年，现住在

目录

第一章 男人的定义

男人如何评价自己？他们的心理顾问又是怎样评价他们的呢？我们对男人的看法正确吗？

第二章 对话

和上帝进行的一段关于男人的对话，揭示了男人从何而来，男女之间的差异，以及男人为何迷失了方向。

第三章 男人的秘密

为什么周围的男人都像电梯里遇到的陌生人一样寡言？深藏于他们内心的到底是什么？

第四章 男人的敌人

世俗化的外部世界及工作、事业、生活等，给男人造成了巨大的压力。许多男人由于认可了一种文化上对男人气质的定义，而成为自己寻求真实自我的最大敌人。

第五章 男人如何面对挫折

沉默对、独自悲伤、奋起反击、害怕、回避，男人面对挫折时的种种反应，可以看出他们的性格与心态。这些反应是有益还是有害？如何让男人坦然面对挫折？

第六章 男人为什么回避女人

哪些话题是男人最不愿提及的？为什么很多男人不愿意袒露自己的情感？和女人相比，男人真的是感觉迟钝吗？如何帮助男人更好地交流情感，使婚姻生活更加和谐？

第七章 男人对性的感受

一提到性，男人就兴奋不已？男女在性欲上有什么差异？男人渴望从性爱中得到什么？

第八章 男人的告白

男人有哪些方面是女人不了解的？他们的苦恼、忧虑、渴望以及女人的需要是什么？

第九章 女人如何帮助男人

关注男人，了解男人，对他们给予理解和帮助。当你这样的时侯，你的婚姻、家庭将蒙福，内心将充满喜乐与平安。

第十章 男人的属灵生活

耶稣是真正的男人。他经历了一切，又胜过一切试探。当男人拥有坚定的信仰时，无论在任何境遇中，他都充满力量，散发出无比的魅力。

第十一章 如何达成最亲密的夫妻关系

第十二章 上帝的留言

附录 讨论会主持人指南

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)