

《FPA教你破解性格色彩》

书籍信息

版次：1

页数：264

字数：235000

印刷时间：2013年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512706934

编辑推荐

FPA首次系统分析十二性格色彩
斯坦福大学*受欢迎的内部课程
读人识己*直接的实用心理学工具
只要认识12种人，你就可以慧眼洞察全球70亿人

内容简介

FPA性格色彩不仅是真正意义上的心理学，还是帮助我们走向深刻，让思想更加清晰的工具。FPA性格分析系统就是用简单的十二种颜色，对人的性格进行具体划分，每种颜色代表一种性格，每种性格都有独特的一面，十二种性格既是相互独立的，也是相互交织的。因此，有的人性格很单一，只有一种基础性格，而有的人性格则相对复杂，是两种甚至多种性格的结合体。

如今，FPA12性格色彩已成为斯坦福大学商学院的必修课程，并在美国FBI中央情报局、美国电话电报公司、苹果、可口可乐等政府机构和世界500强企业的高级管理培训中得到广泛应用。

作者简介

沐阳 萧睿著

沐阳 FPA性格色彩传道者、心灵励志专家、心灵能量导师。跟随国内外多名心理学大师从事心理咨询及风度培训工作，受邀前往加拿大、美国、欧洲等地讲演。出版图书有《气场》《不生气——自我掌握的力量》《FBI读心术》《世界如此险恶，你不要太单纯》，其出版的图书版权输往海外多个国家和地区。

目录

导读

FPA性格色彩

FPA性格色彩的划分

FPA性格色彩的应用

第一章 明黄色

优势

不选目的，誓不罢休

坚定自信，绝不妥协

逆流而上，无所畏惧

简洁高效，敢说敢做

缺陷

骄傲自大，目中无人

性格暴躁，缺乏耐心

[显示全部信息](#)

前言

【前言】

我们是否了解自己的内在状态呢？我们又是否承认自己的内在状态呢？面对这两个问题，也许每个人的回答都不一样。但可以肯定的一点是，在很多情况下，我们都不满意自己当下的内在状态，总是希望能做出一些改变，遗憾的是，我们往往不知道该如何改变，不知道方向究竟在哪里。造成这种局面的根本原因就是我们对自己不了解。改变自己就如同超越自己，而不了解自己就谈不上改变，无法改变又何来超越呢？！

因此，可以看出，自我认识是多么重要的一件事情。那么，怎样才能认识自我呢？十二色性格色彩分析系统（以下简称FPA性格分析系统）可以帮助您。所谓FPA性格分析系统，就是将人的各种性格通过不同的颜色表现出来，然后再具体分析这些性格的不同点，让人们可以全面地了解自己，还可以充分地认知他人。FPA性格分析系统采用12种颜色，对人的性格进行具体分类，每种颜色代表一种性格，每种性格都有独特的一面，12种性格即是相互独立的，也是互相交织的。因此，有的人性格很单一，只有一种基础性格，而有的人性格则相对复杂，是两种甚至多种性格的集合体。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

逆流而上，无所畏惧

明黄色永远相信这样一句话：“逆水行舟，不进则退。”明黄色永远是警醒的，在他们心中，永远不会有满足的那一天。在明黄色的眼中，前面净是波涛汹涌的巨浪，永远是等待自己攀登的高峰。明黄色将人生看作是在大海中逆流而行，不能有丝毫的懈怠和停滞，而战胜所有逆流，是明黄色自认为不容推卸的责任，即便没有人强加给他们这样的责任。

明黄色将“强者生存，弱者淘汰”作为激励自己的格言，他们会排除前进路上的一切艰难险阻，用自己的实际行动来诠释什么才是真正的无所畏惧。

电视栏目《荒野求生》从诞生的那天起，就一直保持了很高的收视率。节目的主持人兼探险家贝尔·格里尔斯变得家喻户晓，成为年轻人争相效仿的对象。节目受欢迎的原因，表面上看是探险中的层出不穷的各种危险刺激，但核心因素却是贝尔勇于挑战自己、超越极限的精神，这才是真正打动人心的地方。

贝尔作为一名求生专家，曾到过常人一生都无法涉足的地方，也做过很多常人想都不敢想的事情。正像贝尔自己说过的那样：“我的人生还没有超越极限，我的人生没有极限，我只是在不断地选择挑战，克服困难，为我的梦想而生存。”

贝尔·格里尔斯曾在英国特种部队服役3年，但1996年他在非洲执行一次跳伞任务时，背部被摔伤，贝尔咬牙坚持，选择继续跳伞，可背部伤势严重影响了他，导致其后两次跳伞失败，背部伤势加剧，不得不停止服役。但贝尔没有放弃他的冒险生涯，凭着顽强的毅力，伤势尚未痊愈的贝尔在两年后攀登了珠穆朗玛峰，成为英国最年轻的成功登顶者。贝尔在攀登中，承受了90天的极限天气，携带逐渐耗尽的氧气深入到了“死亡地带”，在严重缺氧的情况下完成了这次伟大的攀登。征服了高山后，贝尔便把目标投向了海洋，在无人协助的情况下，乘坐硬底橡皮艇，横越结冰的北大西洋，这是一次前无古人的壮举。但贝尔依然没有停止脚步……

就像贝尔一样，明黄色永远没有知足的时候，如果说明黄色什么时候的感觉最好，那就是找到下一个努力的目标的时候，没有目标对于明黄色来说是最可怕的。但是，明黄色在遭遇到实在难以逾越的难关时，他们会怎么办呢？妥协？放弃？转换目标？No！这些都不可能，明黄色会调动自身所有的能量，将一条看似不可能的路走通。

简洁高效，敢说敢做

不说也不做，敢说不敢做，敢做不愿说，敢说又敢做，是4种不同的境界。明黄色非常看不起不说也不做和敢说不敢做的人，认为这两种人自私而胆小，与自己不是同路人，明黄色会耻于与这两种人打交道。但是对于敢做不愿说和敢说又敢做这两种情形，明黄色倒是没有什么明显的反感，因为明黄色比较注重结果，不管是不是愿意先说出来，总之敢做出来就是好汉。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)