

# 《眺望心弦：大洋深处的心灵对话》

## 书籍信息

版次：1

页数：209

字数：162000

印刷时间：2012年07月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802375338

## 内容简介

伟大的浪漫主义作家雨果说过：“世界上最广阔的是大海，比大海更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”

## 作者简介

惠淑英，中国人民解放军装备学院心理学教授，中国心理学会会员，全国思想政治工作科学委员会特约研究员，研究生导师，长期注重部队官兵的心理研究，出版著作8部，发表论文70余篇。曾执行过抗震救灾、反恐维稳、载人航天工程等重大任务中的心理服务任务，被多支部队聘为心理专家，连续两次被评为全军政工网优秀心理服务工作者，获全军育才奖。总装巾帼建功先进个人，荣立二等功1次，三等功2次。

## 目录

### 第一部分“放下”是一种勇气

【导语】在大洋深处，远离尘世喧嚣，没有了外界的干扰，面对“长烟一空，皓月千里，浮光跃金，静影沉璧”的波涛，领略范仲淹的情怀，始有“心旷神怡、宠辱偕忘”之感，体会“一念放下、万般自在”之境。这群驰骋大洋、战风斗浪、追星揽箭、鏖战在海天之间的“远望”男子汉们，放下浓情蜜意的恋人、新婚燕尔的娇妻、嗷嗷待哺的婴儿、卧病在床的亲人，追逐着“神舟”飞天的梦想，在浩瀚的大洋上奏响了一首首动人的乐章。因为他们懂得放下，才会使生命变得如此灿烂和辉煌。

放下一点贪念  
放下一点虚名  
放下一点怨恨  
放下一点报怨  
放下一点面子  
放下一点架子  
放下一点权力欲  
放下一点空想

[显示全部信息](#)



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)