

《我对强迫症的理解》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年04月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510820434

内容简介

《我对强迫症的理解》分为三章：第一章，强迫症究竟是一种什么样的病；第二章，我的强迫症治疗之路；第三章，精神活动的基本规律和强迫症。如果您是一位强迫症患者或是患者家属，我建议您对此书内容的阅读原则是“重治疗，轻理论”。

目录

第一章强迫症究竟是一种什么样的病

一、强迫症病例列举

二、强迫症症状的核心表现模式

三、对精神的最基本了解

（一）对精神活动的基本了解

（二）精神世界的基本构成

四、精神的基本构成——意识思想和固态思想

（一）精神的基本构成

（二）什么是意识思想

（三）什么是固态思想

五、需求

（一）什么是需求

（二）精神所有的先天性需求内容都是以固态形式存在，不受意识支配，不可改变

（三）

精神在后天的

处理信息中，对应各种信息

都可以形成“后天性需求内容”

第一章强迫症究竟是一种什么样的病

一、强迫症病例列举二、强迫症症状的核心表现模式三、对精神的最基本了解

（一）对精神活动的基本了解（二）精神世界的基本构成

四、精神的基本构成——意识思想和固态思想（一）精神的基本构成

（二）什么是意识思想（三）什么是固态思想五、需求（一）什么是需求

（二）精神所有的先天性需求内容都是以固态形式存在，不受意识支配，不可改变

（三）精神在后天的处理信息中，对应各种信息都可以形成“后天性需求内容”

（四）精神在大量的信息处理中，许多“后天性需求内容”会逐渐固态化

六、第一需求内容（一）什么是“第一需求内容”

（二）任何的需求内容都可以成为精神的“第一需求内容”

（三）精神活动与“第一需求内容”七、固态思想的主要内容

八、正常人的精神特点——意识思想正常，固态思想正常（一）正常人的意识思想

（二）正常人的固态思想（三）正常人的精神特点总结

九、强迫症的精神特点——意识思想正常，固态思想出了问题（一）强迫症的意识思想
（二）强迫症的固态思想（三）强迫症的精神特点
十、强迫症究竟是怎么回事——强迫症简单综述
十一、强迫症究竟是怎么回事——强迫症的最简单描述十二、精神天性汇总
十三、实例解释强迫症（一）实例论证强迫症是精神的固态思想出了问题
（二）实际病例解释强迫症畸形固态思想的三个问题表现
（三）以“第一需求内容”解释实际病例本章结语.....第二章我的强迫症治疗之路
第三章精神活动的基本规律和强迫症本章结语

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)