

《问答式怀孕百科》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506467629

丛书名：之宝贝书系；72

内容简介

如何备孕？如何知道自己是否怀孕？如何推算预产期？如何做好第一次产检？如何在孕期安排好衣食住行？如何预防流产？如何迎接分娩？如何进行胎教？如何照顾新生儿...这些看似简单的问题，医生却不会告诉你答案。本书以问答的形式解答了准妈妈、准爸爸们关心的这些问题，文字简练、内容全面，是每个家庭必备的孕产书籍。

作者简介

李智，毕业于北京大学医学部第三临床医学院，妇产科临床技能与训练硕士。1989年参加工作至今独立承担和协作的科研课题12项，其中包括卫生部课题和国家“十五”攻关课题。2003年9月作为科学带头人引进到北京海淀妇幼保健院。具有十几年的妇科、产科及计划生育临床工作、教学及

目录

第一章 孕前准备——为迎接健康、聪明的宝宝而努力

遗传知识

优生措施主要有哪些

哪类夫妇需要做遗传咨询

哪些人应暂缓结婚

哪些人应考虑暂缓生育

哪些人应该考虑尽量不要宝宝

近亲结婚对后代会造成哪些不利影响

什么是先天愚型儿

妻子的检查

应该什么时候开始做孕前检查

医生为什么建议做TORCH检查

怀孕前应做哪些防疫方案

怀孕前有必要注射风疹疫苗吗

风疹疫苗应在什么时候注射

怀孕前为什么要注射乙肝疫苗

乙肝疫苗应在什么时候注射

怀孕和口腔有什么关系

怀孕后为什么容易患龋齿

阻生智齿的萌出和怀孕关系大吗

丈夫的检查

孕前检查丈夫也要做吗

丈夫要做的体检项目有哪些

医生为什么建议丈夫做精液相关检查

孕前准备

孕育宝宝应具备哪些基本条件

怀孕是早好还是晚好

哪个年龄段生育最好

高龄孕妇要面对哪些问题

怀孕前哪些事项需要注意

在怀孕前需要调换工作吗

孕前，丈夫有哪些用药注意事项

精子和卵子是什么样的

.....

第二章 孕期保健——母胎健康，全家幸福

第三章 孕期营养——孕妇有营养，胎儿更健康

第四章 胎教——让胎儿更聪明

第五章 分娩——迎接幸福时刻的来临

第六章 轻松坐月子——妈妈宝宝新生活

在线试读部分章节

第一章 孕前准备——为迎接健康、聪明的宝宝而努力

遗传知识

优生措施主要有哪些

专家解答

遗传咨询是由临床医生和遗传学者解答遗传病患者及其家属提出的，有关遗传病的病因、遗传方式、断、治疗及预防等问题，估计患者子女再发风险，并提出建议及指导，以供患者及其亲属参考。遗传咨询的意义在于：减轻患者身体和精神上的痛苦，减轻患者及其亲属的心理压力，帮助他们正确对待遗传病，了解发病概率，采取正确的预防、治疗措施，降低人群遗传病的发病率，减少有害基因向子代传递机会。主要措施有以下几种：

进行产前筛查。产前遗传筛查是对妊娠妇女，进行一系列的产前查，以提出子代具有患遗传性疾病风险性度，或对发病率高的严重遗传性疾病（如唐氏综合征）、先天畸形（神经管畸形等），采用简便、可行、无创检查方法进行产前筛查。如果筛查出可疑者，则要进行进一步确诊。这是预防遗传性疾病发生的重要步骤。

进行产前诊断。在妊娠期间，用各种方法了解胎儿的情况，确定胎儿是否正常或是否患有某些遗传病，以决定胎儿的保留与否。

开展新生儿筛查。对个别的遗传病还可以通过新生儿筛查加以控制，如先天性甲状腺功能低下、苯丙酮尿症等。这两种遗传病如能在新生儿期及时查出，采用药物或食物治疗就可以使宝宝发育正常，否则随着患儿年龄的增长会出现不可逆转的智力低下。

避免有害环境对胎儿的影响。如大气、饮水、电磁辐射以及其他化学、物理因素对胎儿的危害和影响。

加强孕期营养，保持良好的精神和心理状态，适当参加户外活动和锻炼，在轻松、恬静、舒适的环境中孕育胎儿。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)