

# 《问答式怀孕百科》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506467629

丛书名：之宝贝书系；72

## 内容简介

如何备孕？如何知道自己是否怀孕？如何推算预产期？如何做好第一次产检？如何在孕期安排好衣食住行？如何预防流产？如何迎接分娩？如何进行胎教？如何照顾新生儿...这些看似简单的问题，医生却不会告诉你答案。本书以问答的形式解答了准妈妈、准爸爸们关心的这些问题，文字简练、内容全面，是每个家庭必备的孕产书籍。

## 作者简介

李智，毕业于北京大学医学部第三临床医学院，妇产科临床技能与训练硕士。1989年参加工作至今独立承担和协作的科研课题12项，其中包括卫生部课题和国家“十五”攻关课题。2003年9月作为科学带头人引进到北京海淀妇幼保健院。具有十几年的妇科、产科及计划生育临床工作、教学及

## 目录

### 第一章 孕前准备——为迎接健康、聪明的宝宝而努力

#### 遗传知识

优生措施主要有哪些

哪类夫妇需要做遗传咨询

哪些人应暂缓结婚

哪些人应考虑暂缓生育

哪些人应该考虑尽量不要宝宝

近亲结婚对后代会造成哪些不利影响

什么是先天愚型儿

妻子的检查

应该什么时候开始做孕前检查

医生为什么建议做TORCH检查

怀孕前应做哪些防疫方案

怀孕前有必要注射风疹疫苗吗

风疹疫苗应在什么时候注射

怀孕前为什么要注射乙肝疫苗

乙肝疫苗应在什么时候注射

怀孕和口腔有什么关系

怀孕后为什么容易患龋齿

阻生智齿的萌出和怀孕关系大吗

## 丈夫的检查

孕前检查丈夫也要做吗

丈夫要做的体检项目有哪些

医生为什么建议丈夫做精液相关检查

## 孕前准备

孕育宝宝应具备哪些基本条件

怀孕是早好还是晚好

哪个年龄段生育最好

高龄孕妇要面对哪些问题

怀孕前哪些事项需要注意

在怀孕前需要调换工作吗

孕前，丈夫有哪些用药注意事项

精子和卵子是什么样的

.....

第二章 孕期保健——母胎健康，全家幸福

第三章 孕期营养——孕妇有营养，胎儿更健康

第四章 胎教——让胎儿更聪明

第五章 分娩——迎接幸福时刻的来临

第六章 轻松坐月子——妈妈宝宝新生活

## 在线试读部分章节

### 第一章 孕前准备——为迎接健康、聪明的宝宝而努力

#### 遗传知识

优生措施主要有哪些

#### 专家解答

遗传咨询是由临床医生和遗传学者解答遗传病患者及其家属提出的，有关遗传病的病因、遗传方式、断、治疗及预防等问题，估计患者子女再发风险，并提出建议及指导，以供患者及其亲属参考。遗传咨询的意义在于：减轻患者身体和精神上的痛苦，减轻患者及其亲属的心理压力，帮助他们正确对待遗传病，了解发病概率，采取正确的预防、治疗措施，降低人群遗传病的发病率，减少有害基因向子代传递机会。主要措施有以下几种：

进行产前筛查。产前遗传筛查是对妊娠妇女，进行一系列的产前查，以提出子代具有患遗传性疾病风险性度，或对发病率高的严重遗传性疾病（如唐氏综合征）、先天畸形（神经管畸形等），采用简便、可行、无创检查方法进行产前筛查。如果筛查出可疑者，则要进行进一步确诊。这是预防遗传性疾病发生的重要步骤。

进行产前诊断。在妊娠期间，用各种方法了解胎儿的情况，确定胎儿是否正常或是否患有某些遗传病，以决定胎儿的保留与否。

开展新生儿筛查。对个别的遗传病还可以通过新生儿筛查加以控制，如先天性甲状腺功能低下、苯丙酮尿症等。这两种遗传病如能在新生儿期及时查出，采用药物或食物治疗就可以使宝宝发育正常，否则随着患几年龄的增长会出现不可逆转的智力低下。

避免有害环境对胎儿的影响。如大气、饮水、电磁辐射以及其他化学、物理因素对胎儿的危害和影响。

加强孕期营养，保持良好的精神和心理状态，适当参加户外活动和锻炼，在轻松、恬静、舒适的环境中孕育胎儿。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)