

《压力（应激）系统模型.解读婚姻》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787308085977

丛书名：国家科技支撑计划项目分课题示范成果

编辑推荐

《压力系统模型·解读婚姻》是国内自主创新和本土化的一种尝试性理论与应用研究。作者姜乾金教授几十年来一直坚持压力(应激)理论、方法和应用研究。

作为一种新的学术理论与临床方法，本书反映交叉学科的自主创新性理论模型与本土化操作技术。本书的读者群包括单身青年男女、中青年夫妇和关注婚姻家庭问题的人们。他们可以从本书中吸取一种全新的婚恋理念，以指导自身或者亲友们处理好婚姻家庭问题。

内容简介

《压力系统模型·解读婚姻》是姜乾金教授近30年有关压力(应激)研究成果在婚姻家庭问题中的应用，也是国家科技支撑计划项目《心理疾患防治研究与示范》之《压力系统模型在家庭评估和干预中的应用研究与示范》分课题的核心内容。

作为国家科技支撑计划项目课题研究示范材料，本书的读者群包括单身青年男女、中青年夫妇和关注婚姻家庭问题的人们。他们可以从本书中吸取一种全新的婚恋理念，以指导自身或者亲友们处理好婚姻家庭问题。

作为一种新的学术理论与临床方法，本书反映交叉学科的自主创新性理论模型与本土化操作技术。《压力系统模型·解读婚姻》的读者群包括心理咨询师、临床心理专家和医学心理学工作者等相关专业人员，他们可以从本书中参考一种全新的婚姻家庭门诊咨询模式。

作者简介

姜乾金，男，1945年出生，浙江大学教授，主任医师。创建浙江大学医学心理学教研室并任主任，牵头筹建精神病与精神卫生学学位点，任首届学位点负责人。长期从事医学心理学和心身医学的教学、科研和临床工作，重点是课程建设和应激(压力)研究与应用。

兼任中华医学会心身医学分会第三、四届副主任委员，中国高等教育学会医学心理学分会第二届副会长，浙江省医学会心身医学分会第一届主任委员，浙江省心理卫生协会心身医学专业委员会主任委员等。

主持浙江省自然科学基金、国家科技支撑计划分课题等多项科研项目；主持国家教委高等教育教材研究课题计划、浙江省高等学校重点教材建设、卫生部重点医学视听教材和CAI课件等多项教研项目。

目录

第一篇 压力系统模型的婚姻和谐指南

第一章 “和谐” = “爱” + “适应”

第一节 典型案例

第二节 每个人都是多因素“系统”

第三节 婚姻家庭是“更大系统”

第四节 “系统”中各种因素是互相影响的

第五节 “系统”因素之间的关系是动态变化的

第六节 “适应”是婚姻家庭和谐的关键

第七节 “适应”与“爱”并不矛盾

第二章 如何促进婚姻和谐

第一节 正确认识 and 调控“爱情”(亲情)

第二节 预防和处理好“家庭生活事件”

第三节 提高家庭成员的“应对能力”

第四节 改善和巩固家庭内“社会支持”

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)