

《道家窖藏武功摄生秘笈（附赠DVD）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年02月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500943471

内容简介

道教文化博大精深，乃华夏文明精粹之所在，千年文化之珍贵遗产。其核心教义为修道养生、济世利人；菁华之处在于丹道摄生。内丹学为参天地、同日月、契造化之金丹大道，乃摄生之要术，惠利民众之道教精华。遵从教义弘扬道学，为社会大众服务，乃修道之人义不容辞的责任。姜运和编著的《道家窖藏武功摄生秘笈》，将行之有效的修炼次第呈献给向往中华丹道武学却依然逡巡在大道门外的武学爱好者以及广大的摄生爱好者，令人人得悉内丹术之长寿摄生秘诀。

作者简介

运和道人简介

工商管理硕士

中国武术六段国家二级裁判员

少林寺俗家弟子法号：延帆

运和道人简介

工商管理硕士

中国武术六段国家二级裁判员

少林寺俗家弟子法号：延帆

武当全真派第24代传人道号：运和

武当太乙门梁九道第6代掌门传人

先天真力忽灵太极拳第5代传人

武当山武当拳法研究会特约研究员

中国国民党革命委员会党员

南京道家养生分会会长

江苏省保健养生业协会内丹学研究会会长

南京运和丹道摄生文化研究院院长

[显示全部信息](#)

目录

第一章 大道之源易经摄生

第一节 道教及其主要思想渊源

一、道教概述

二、道教摄生概要

三、道教思想渊源

第二节 《易经》

一、什么是易经

二、易经的基本机理

三、《易经》所蕴含的道家摄生机理

第三节 医易同源

一、《黄帝内经》

二、中医与《易经》阴阳五行学说

三、《易经》与现代遗传学

第四节 医道同源

第一节 道教及其主要思想渊源

二、道教摄生概要

第二节 《易经》

二、易经的基本机理

第三节 医易同源

二、中医与《易经》阴阳五行学说

第四节 医道同源

一、何为“参同契”

三、《周易参同契》之逆练归元

第一节 道教摄生术

二、道教摄生术的主要原则和内容

四、道家内丹术与中医阴阳气化理论的辩证关系

六、丹经《钟吕传道集》论述道功与中医五行的辩证关系

第二节 道教内丹摄生之秘

二、丹道之秘

一、丹道炼丹程序

三、道家十六字摄生诀

第四节 道家内丹功修炼效验

二、伏炼九鼎

四、文武火候炼成丹

六、丹成内景

十二、无极混元大法

十四、玉液还丹收功大法

第四节 运和丹道仙术之坐卧功

二、运和丹道之蛰龙仙睡胎息大法

一、行功寄语

三、注意事项及戒律

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)