

# 《蜂产品食疗美容保健指南》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538418262

## 内容简介

本书贯穿健康理念，将蜂产品用之于家庭食疗保健，共分为7个部分。第一部分，简明阐述蜂产品应用历史、国内外蜂产品关注情况，告诉您：做21世纪的健康人，蜂产品是您\*的选择。第二部分，全面系统地向您介绍了5种蜂产品的来源、性质、分类、营养素、活性成分以及单一花种蜂蜜、蜂花粉的特征与特殊食品保健作用等。第三部分，着重介绍了蜂王浆、蜂胶、蜂花粉、蜂蜜与蜂蜡的食疗保健作用。第四部分，向您详细介绍了蜂产品在家庭日常食疗保健中应该注意的一些事项、服用方法、服用量以及保存方法等。第五部分，向您推介亚健康、特殊群体、常见难治与多发病的不同状况蜂食疗保健组合，针对您个人实际状况选择蜂产品，辨症施治，定会收到令您满意的食疗保健效果。第六部分，告诉您蜂产品用于肌肤健康美容的特点、方法，应用蜂产品会让您自己变得更加健康、美丽动人。第七部分，针对蜂产品在实际应用过程中，消费者所遇到提出的各类问题，挑选了部分比较集中的问题给予解答。

## 作者简介

陈东海，副研究员，童年时常随父亲业余养蜂，对蜜蜂产生了浓厚的感情，并于1984年以第一志愿考入福建农学院蜂学系学习。毕业后，一直在从事蜂业科学研究工作。20余年来，先后主持、参加完成研究及推广成果20余项，独自与合作在国内外学术会议及专业刊物发表学术文章100余篇，

## 目录

### 第一部分 关注蜂产品——人类文明的伴随者

- 一、蜜蜂——制造健康食品的高级工程师
- 二、蜂产品最早应用记载
- 三、长白山椴树蜂蜜、蜂王浆——清朝专供皇帝食用的贡品
- 四、蜂王浆的罗马教皇垂危之时
- 五、蜂产品在今天
- 六、中国台湾的蜂王浆、花粉消费
- 七、日本人偏爱蜂王浆、蜂胶
- 八、做21世纪的健康人——蜂产品是您最佳的选择

### 第二部分 认识蜂产品——有助于您的基本常识

- 一、不同来源的蜂产品
  - 1.来源于自然生态植物的蜂产品
  - 2.来源于蜜蜂自身体内腺体的蜂产品
  - 3.来源于蜜蜂自身营养体的蜂产品

#### 4.来源于蜜蜂特殊复合的蜂产品

### 二、天然活性蛋白质——蜂王浆

#### 1.昆虫蜜蜂分泌之乳

#### 2.蜂王浆获得途径

#### 3.蜂王浆的性质

#### 4.两种习惯分类

#### 5.国家标准中规定的理化指标

#### 6.蜂王浆中六大营养素

#### 7.蜂王浆中特征性质成分——王浆酸

#### 8.蜂王浆中的活性成分

#### 9.蜂王浆中未知“R”物质

#### 10.鲜蜂王浆

#### 11.鲜蜂王浆质量——关键在于纯度和新鲜度

#### 12.感官识别鲜蜂王浆的纯度和新鲜度

#### 13.蜂王浆制品

### 三、天然类黄酮物质——蜂胶

#### 1.蜂胶——药食同源

#### 2.蜜蜂采集蜂胶 - 保护蜂群

#### 3.蜂胶的特性

#### 4.蜂胶复杂的成分

#### 5.生物类黄酮

#### 6.蜂胶中的致敏原

#### 8.蜂胶制品

### 四、天然完全营养物质——蜂花粉

#### 1.花粉与蜂花粉

#### 2.常见单一品种蜂花粉

#### 3.长白山林区山蜂花粉

#### 4.蜂花粉中营养素

#### 5.蜂花粉的安全性

#### 6.蜂花粉食用不需要破壁

#### 7.蜂花粉食用不需要破壁

#### 8.蜂花粉行业标准理化指标

### 五、天然最佳热量物质——蜂蜜

### 六、天然温热传导物质——蜂蜡

### 第三部分 解悟蜂产品——神奇的食疗保健作用

### 第四部分 走进蜂产品——在家庭日常保健中

### 第五部分 服用蜂产品——不同状况食疗保健组合

### 第六部分 蜂产品内服外用——让自己变得更加健康、美丽

### 第七部分 蜂产品小贴士——东海工作室126信箱解惑答疑

### 附表

### 后记

## 媒体评论

本书详细介绍了蜂产品在家庭日常食疗保健中应该注意的一些事项、服用方法、服用量以及保存方法，推介亚健康、特殊群体、常见难治与多发病的不同状况蜂食疗保健组合。是一本家庭必备的好书。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)