

# 《以法为赠礼 (南传佛教大师阿姜查的证道开示)》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年12月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787100099868

## 编辑推荐

解决问题必须靠智慧，而要拥有智慧便得开展和训练我们的心！

深愿有缘闻此教说者，都能欢喜信受、得蒙法益

阿姜查须跋多是近代\*有影响力的南传佛教大师之一，泰国公认的阿罗汉成就者。

阿姜查的开示风格幽默直接，用的都是浅白的言语，没有深涩的佛学专有名词，而内容全部都是佛法的核心，没有半句废话。

## 内容简介

《以法为赠礼》是近代最有影响力的南传佛教大师，泰国公认的阿罗汉成就者阿姜查须跋多（1918—1992年）有关“法”以及相关内容的教导。阿姜查大师年轻时研究过基础佛法、戒律，以及经典，后随当地禅定大师修习。他依苦行僧的传统方式生活达数年，曾和本世纪伟大的禅师阿姜曼度过一段开悟性的时光。他的教导方式简明，含义却深远。他善于用日常周遭事物引出佛法实意，令弟子们开解，也因此吸引了不少西方人从他受教。书名《以法为赠礼》是阿姜查某一次开示的主题。在这篇教导和其他篇章中，阿姜查大师强调了随时保持“正念”和清明、训练心理对修行的重要性，他也教导人们禅修时保持“空心”和专注呼吸的方法。

## 作者简介

阿姜查须跋多（1918—1992），近代最有影响力的南传佛教大师之一，泰国公认的阿罗汉成就者。年轻时研究过基础佛法、戒律以及经典，后随当地禅定大师修习。他依苦行僧的传统方式生活长达数十年，教导方式简明，含义却深远，吸引了不少西方人从他受教。

## 目录

法耘译者序

前言

阿姜查传略

真正的给予

以法为赠礼

法性

法的语言  
与法同住世间  
心的训练  
汤锅里的汤勺子  
教说片断  
如何得到佛法  
走在佛法的路上  
如何拥有清静的戒  
[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

真正的给予

人们过世俗的生活去工作，是为了获得某些报偿，但出家人在这方面的教导，意义上却深远多了——我们无论做什么，都不要求回报，我们工作不为报酬。佛陀教导我们，工作就只为了工作，别无所求。如果我们做事只是为了求得回报，它将只会引起痛苦，你自己试试：你想要让你的心平静，于是你坐了下来，且试着使它平静，如此这般，你将会痛苦，试试看吧。我们的方式可精致多了：我们去做，过后就放下，做了就放下！仅此而已。

一开始，我们以心中的某种欲求修行，我们不断在修行，但我们知道那样并不能满足欲求，于是我们会继续修行，直到我们达到一个境地——修行不再是为了得到什么，而是为了放下！

有些人修行是为了想要证得涅槃，然而这种欲求并不能让我们获得它。“希求”平静是自然的事，却并不真的正确，我们必须毫无所求地修行。而你会问：“如果我们一无所求，那我们将得到什么？”答案是，我们什么也得不到！无论我们得到什么，都只是痛苦的一个原因，因此，我们修行不要去得到什么东西。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)