

《孕产无忧》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506754156

编辑推荐

孕育宝宝是人生中一个非常重要和关键的过程。孕育一个健康的宝宝，母子安康对一个家庭来说意义重大，是构建和谐家庭、幸福家庭的关键所在。在母亲准备怀孕前、孕期中及产后这一过程中，有很多知识、技能和注意事项需要年轻的父母去了解和掌握。在孕前需要做好充分准备，避免遗传性疾病发生；孕之初应处变不惊。正确处理怀孕引起的身体和心理的系列变化；孕期合理应对妊娠反应，正确着装、合理膳食、适量运动，保持良好的身心状态；产前准备婴儿物品；产中要做好配合，正确护理小宝宝，顺利度过产褥期等。

内容简介

从孕前、孕中、产后等不同时期，对孕妇予以生活和医学指导，包括饮食、营养、起居、医学知识等。《孕产无忧》内容丰富，语言浅显易懂，是准父母必读的工具书。

目录

第一章孕之未雨绸缪

- 一、对准备怀孕者的建议
- 二、准备怀孕需要做的检查
- 三、为了怀孕，饮食上需要注意的事项
- 四、肥胖对怀孕的影响
- 五、认识不孕和影响怀孕的因素
- 六、不宜生育的情况

第二章孕之初体验

- 一、我是否真的怀孕
- 二、预产期的计算

三、孕期的划分

四、孕期检查和筛查的目的

五、孕期常规检查、筛查和诊断学检查

六、孕期B超检查

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)