

《爱是一生的修行（叶倾城2013年新作，情感美文的盛宴，婉约中见通透，犀利中显智慧。）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787216074551

编辑推荐

湖北人民出版社2013开年推出情感随笔系列图书之
先锋作家叶倾城，两性随笔《爱是一生的修行》
多元视角 温柔笔触 婉约中见通透 犀利中显智慧
字真文切情更浓 篇篇点醒梦中人
苏芩、陈彤、曾子航真诚推荐！

内容简介

《爱是一生的修行》是新锐作家叶倾城继两性情感随笔《爱是一种修行》后的又一力作。该书依旧沿袭了她一贯的文风，睿智犀利而又不失婉约极致。书中有广受粉丝喜爱的“微爱情”、随笔散文以及情医信箱问答，时而缠绵悱恻，时而热络活泼，时而凉薄凄婉，时而冷静深刻，以多元的视角和独到的爱情观对爱情进行诠释和注解，全书着实为了一场女性随笔的盛宴。

作者简介

叶倾城：先锋作家，媒体人，电视广播节目主持人，心灵导师。湖北省作家协会会员，国内发行量*的杂志《读者》的签约作家，国内多本期刊的专栏作家。多篇作品选人新马等地中文课本。著有《倾城十年》《一杯闲半生愁》《爱或不爱都是事儿》《爱是一种修行》等多部情感散文集以及《原配》《心碎之舞》《麒麟夜》等多部长篇小说。写作之于她，越来越像一种宿命，一份天赐的枷锁。其与文字之间的默契每每如笔下生风，令其终日笔耕不辍。

目录

际遇
情缘
静好
旧爱
挚爱
暧昧
红颜
清醒
参悟
坦然
厘清
人生
救赎
放手

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

你的心是小小的宇宙（代序）

要与人，尤其是读者，分享自己的人生或观点，是需要勇气的。

我喜欢那纯朴的旧时代：来，岂曰无衣，与子同袍。不去考虑上下文，单只是这种毫不犹豫的给予与接受，带着我的体温裹紧你。而现在的我，经常在犹豫踟躇。

你跌得鼻青脸肿，抬头全是石头雪片一样飞来——没被落井下石过的人生是不完整的。若干年后，你或许会这样自嘲。而我，不知所措，是一把抱你入怀，抑或：相信人的强大韧性，尤其是，当那个人是你。你会站起来，你会好好的，带泪带伤的脸，仍会绽放笑容。

你还年轻，对生命对人生对感情都抱着天真的乐观。没逻辑，倒也无所谓；怕的是，你有似是而非的逻辑，比如“失去过的人一定更懂得珍惜”，“我这样的用情，冰山也会被融化”……唉，如果是真的，地球上怎么会有南北极，难道你的光和热，有胜于太阳？而我，想了又想，是默默咽下那终将逆耳的忠言——但其实，我也不敢说百分百。奇迹总归出现，也许就摊在你头上。还是，直接得几乎冷峻：“别傻了。”

还有你的寂静。你哭过吧，你向谁倾诉过。最爱你的人，也往往忍不住要责备你情商太低；普通朋友，听着听着不耐烦起来；更普通的普通朋友，开始愉快地把你的悲哀当做话柄，四野传唱。倾诉像清洗伤口，你却赫然发现，找不到洁净的水。你选择什么也不说，我却嗅到锦衣下血的味道。你夸张地大说大笑，是异域的香粉，此刻发出淡淡的、悲哀的芳香。而我，只能以沉默回应。虽然我其实很想说：如果你愿意，我会听。也许我也听不懂，但我保证不会散播，不会给出任何高人一等的批评指点。因为那些你犯过的错，我也不见得不会犯，我也做不到姿态漂亮地受伤。

而最后，我们以书写与阅读的方式，达到了我们能有的最高理解。

盛夏的季节，我在一座一面之缘的小城。我去一个刚刚开采、还来不及被破坏的溶洞，赫然看到了钟乳石的生成：未被空气氧化之前，它是半透明、凝固的流动——明明是静滞的，你却能感觉到，有一种暗暗的走势。是的，它确实还在长大或者老去，只是肉眼看不出来。它的日子像地球一样长，我们屏息经过，如蚊的渺小，我猜钟乳石完全没留意到我们的一呼一吸、一笑一叹。它只是打一个小盹，地球已经从冰川纪来到现在。溶洞如此，地球如此，而其实我们每个人的心，都是小小的宇宙。大爆炸后的产物，有日月星辰，有恒定不变如银河，也有转瞬即逝如流星。有些情感跌跌撞撞，随时被行星拉下水，变成陨石；还有那致命的沉默，有时是白洞，有时是黑洞。你能说宇宙哪里有BUG吗？如果不能，那么，人生呢？

要与人，尤其是读者，分享自己的人生或观点，是需要勇气的。我喜欢那纯朴的旧时代：来，岂曰无衣，与子同袍。不去考虑上下文，单只是这种毫不犹豫的给予与接受，带着我的体温裹紧你。而现在的我，经常在犹豫踟躇。你跌得鼻青脸肿，抬头全是石头雪片一样飞来——没被落井下石过的人生是不完整的。若干年后，你或许会这样自嘲。而我，不知所措，是一把抱你入怀，抑或：相信人的强大韧性，尤其是，当那个人是你。你会站起来，你会好好的，带泪带伤的脸，仍会绽放笑容。你还年轻，对生命对人生对感情都抱着天真的乐观。没逻辑，倒也无所谓；怕的是，你有似是而非的逻辑，比如“失去过的人一定更懂得珍惜”，“我这样的用情，冰山也会被融化”……唉，如果是真的，地球上怎么会有南北极，难道你的光和热，有胜于太阳？而我，想了又想，是默默咽下那终将逆耳的忠言——但其实，我也不敢说百分百。奇迹总归出现，也许就摊在你头上。还是，直接得几乎冷峻：“别傻了。”还有你的寂静。你哭过吧，你向谁倾诉过。最爱你的人，也往往忍不住要责备你情商太低；普通朋友，听着听着不耐烦起来；更普通的普通朋友，开始愉快地把你的悲哀当做话柄，四野传唱。倾诉像清洗伤口，你却赫然发现，找不到洁净的水。你选择什么也不说，我却嗅到锦衣下血的味道。你夸张地大说大笑，是异域的香粉，此刻发出淡淡的、悲哀的芳香。而我，只能以沉默回应。虽然我其实很想说：如果你愿意，我会听。也许我也听不懂，但我保证不会散播，不会给出任何高人一等的批评指点。因为那些你犯过的错，我也不见得不会犯，我也做不到姿态漂亮地受伤。而最后，我们以书写与阅读的方式，达到了我们能有的最高理解。盛夏的季节，我在一座一面之缘的小城。我去一个刚刚开采、还来不及被破坏的溶洞，赫然看到了钟乳石的生成：未被空气氧化之前，它是半透明、凝固的流动——明明是静滞的，你却能感觉到，有一种暗暗的走势。是的，它确实还在长大或者老去，只是肉眼看不出来。它的日子像地球一样长，我们屏息经过，如蚊的渺小，我猜钟乳石完全没留意到我们的一呼一吸、一笑一叹。它只是打一个小盹，地球已经从冰川纪来到现在。溶洞如此，地球如此，而其实我们每个人的心，都是小小的宇宙。大爆炸后的产物，有日月星辰，有恒定不变如银河，也有转瞬即逝如流星。有些情感跌跌撞撞，随时被行星拉下水，变成陨石；还有那致命的沉默，有时是白洞，有时是黑洞。你能说宇宙哪里有BUG吗？如果不能，那么，人生呢？我于是不再东想西想，每一颗星星都有自己的使命，只是自己不知道。爱，果然是一生的修行。年轻时候，我倾诉；中年之后，我倾听。而给予，一直是双向的，你们给过我耐心又给过我信任，正如我给过你们依赖也给过你们温柔。我从你生命里惊鸿一瞥，如彗星，正如你们共同的闪烁，照耀了我的夜空。无数的小宇宙，汇成这斑驳的人生。同一件衣帛，穿在你我身上。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)