

《56周怀孕坐月子完美“吃”计划(赠别册)-宝宝树



书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506474634

目录

PART 1 孕前3个月，营养饮食提升“孕”气

PART 2 孕早期1~3个月，初充叶酸正当时

PART 3 孕中期4~7个月，每天都要好营养

PART 4 孕晚期8~10个月，静待幸福来临

PART 5 月子里的营养饮食方案

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)