

《幸福的N次方--从拼积木开始的幸福学》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2013年02月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787122151964

内容简介

本书将分享幸福学、积极心理学、行为经济学等多方面的*研究成果，借助日常生活中耳熟能详甚至是亲身经历的一些实例来帮助你了解这些关于幸福的学问，当然幸福这种主观感受是很难度量的，你很难用数学公式进行计算，但是了解了与幸福有关的方方面面，即了解幸福没有终点，而是一个追求过程，我们要在幸福的路上一路向前。

目录

前言 快乐你懂的

Part 01 开启幸福学之旅，幸福学常识扫盲

积木的类比 幸福学与经济学的差别

外部因素 幸福的人不必当总统和亿万富翁

情感适应 中大奖也没什么大不了

损失厌恶 可以避免的空难

时间与情感 朝三暮四的猴子们

控制 为什么看录像重播的球赛会索然无味

冲动 未必是魔鬼

Part 02 哈佛最热门的课程，幸福没那么简单

破解 幸福的密码

协调 未来和现在

设定 幸福目标

记录 幸福强心剂

Part 01 开启幸福学之旅，幸福学常识扫盲

外部因素 幸福的人不必当总统和亿万富翁

损失厌恶 可以避免的空难

控制 为什么看录像重播的球赛会索然无味

Part 02 哈佛最热门的课程，幸福没那么简单

协调 未来和现在

记录 幸福强心剂

Part 03 不可理喻的人类行为，妙趣横生的行为经济学

成见 为什么速溶咖啡会和家庭主妇的懒惰扯上关系

跟随 为什么看演唱会时我们会跟着唱

数量 为什么10元不等于两个5元

选择 为什么现代人如此纠结

Part 04 别独自用餐，社交活动中的幸福学

社交商 把我换作你

出挑 让自己成为全场焦点

刻板印象 社交中毒症

Part 05 做理性的消费者，“血拼”中的幸福学

坑爹的圈套 拒绝套餐的诱惑

相对论 同类的照相机中，为什么价格居中的卖得最好

对比的误区 识穿中介骗局的学问

不要相信专家 做随机致富的傻瓜

损失规避 割肉止损也不是世界末日

态度决定一切 买定离手最笃定

Part 07 工作与休闲，职场幸福心理学

好山好水好无聊 主动式休闲

工作不要太轻松 别做太容易的事

反差 美食的感官体验

Part 08 心理学不是玩诡计，创意让你更幸福

六步分离 你离奥巴马如此之近

做部落里的首领 微博改变一切

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)