

《40周怀孕一本通》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537552615

内容简介

孕期准备方案一般在计划受孕前3~6个月进行，主要从以下方面做起：注重男女双方的自我保健，使各自在生理、心理上均处于良好状态，改善生活，改善生活、工作环境，以保证提供优质的精子、卵子；把握*受孕时机。何雅芳编著的《40周怀孕一本通》让你轻松度过怀孕40周。内容包括认真备孕：预约健康聪明的宝宝、孕早期，开始一段美妙的孕程、孕中期，进入幸福的安定期等。

目录

第一篇 认真备孕：预约健康聪明的宝宝

第二篇 孕早期，开始一段美妙的孕程

第三篇 孕中期，进入幸福的安定期

第四篇 孕晚期：忐忑不安中的期待

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)