

《爱需要勇气：恋上星星的你》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年06月01日

开本：32开

纸张：轻型纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506379007

编辑推荐

女人，要变得勇敢一点，千方百计追求自己的幸福！

女人，也要学会花点心思，努力把握心目中的优质男人！

这是一本“幸福指南”，它将教给你如何找到自己的真命天子！

这是一部“擒男手册”，搞定优质男人就用这几招！

内容简介

《爱需要勇气：恋上星星的你》：在过去，“追”仿佛都是男人才干的事情，女人习惯了等着男人来爱，等着他们来追，否则就一直剩着。但想要获得完美的爱情，总等着不是办法，如果你喜欢的人不追你，难道你就错过这段缘分吗？如果追你的男人都不怎么样，你就甘愿嫁给他们吗？恋爱不是一个人的事情，女人也该行动了。想要拥有完美的爱情，女人也需要鼓足勇气，努力去追求。

当然，在传统的恋爱法则中，女人并不愿意成为太主动的一方，在这种情况下，你就需要通过一些技巧吸引男人的关注，让他们主动来追你。比如制造缘分，制造暧昧，制造绯闻，欲擒故纵等，把自己喜欢的男人搞到手。

《爱需要勇气：恋上星星的你》：如果这个男人太“傻”，没有感知你的爱，而你又不想错过这段缘分，那就多一些勇气吧。为爱疯狂，即便被拒绝也是一种勇敢。

作者简介

刘木芳，笔名大月亮，曾任某女性杂志高级编辑，发表的作品见于《爱人》系列、《爱人坊》《丽人》《小说月刊》《百花故事》《女人坊》《青年文摘》等等；出版作品《点燃一支烟》《恋上高跟鞋女郎》《每天学一点“零”心态》等作品。

目录

第一章 等等等，再等就要被剩下了

- 1.习惯了等待，所以你才被剩下
- 2.并不是每一个男人都主动
- 3.掌握爱情的主动权
- 4.追男人是个技术活
- 5.每个女人都值得拥有优质男
- 6.男人如何看待主动示好的女人
- 7.如何遇到和辨别优质男？
- 8.单身女郎要学会“自我投资”
- 9.学会有品质地选择性相亲

第二章 吸引：缘分是可以制造出来的

- 1.你要不断在他的视线中出现
- 2.注意你的交谈技巧
- 3.主动时，不要忘了约束自己

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一章 等等等，再等就要被剩下了

很多剩女，她们把自己剩到了尴尬的地步，年纪不小，脾气不小，选择的范围却一年比一年小。剩女越来越难嫁，这是一个怪圈，但实际上，在之前蹉跎掉的那些年里，明明有很多机会可以恋爱，有很多优秀的男孩让她们心动，可怎么就是遗憾地错过了呢？她们总是在等待，从来不行动，于是错过了春日里的桃花，又错过了秋日里的月季，这世上有很多美丽的花朵，她们却因为刺伤了手，从不采撷。

1、习惯了等待，所以你才被剩下

你有过与爱情失之交臂的经历吗？遇到砰然心动的男孩，却错过了。

情人节、七夕、圣诞节，到处都是双双对对，比你漂亮或者不及你漂亮的女孩，都怀抱着玫瑰香水，笑得好撩人。可你总是一个人走在大街上，一个人吃饭逛店，怕被熟人遇见。打电话想约几个姐妹淘，才发现不知何时，她们也有了男友。她们抱歉地说对不起，不能陪你，你故作洒脱地说，没关系，其实心里酸得像喝了好几盅梅子酒，又涩又辣。

别人问你为什么被剩下，你总是叹一口气，回答缘分没到。

缘分是什么？名词解释里说，它是中国文化和宗教文化的一个抽象概念，是一种人与人

之间无形的连结，是某种必然存在的相爱的机会和可能。

我们很喜欢缘分这个词，当两个人有感觉时，会说我们真有缘分，它成了拉近距离的美好对白。当两个恋人扬道别离时，也不忘给对方赠上一句，我们有缘无分，好像这样分手的伤痛就会减半。当拒绝他人求爱时，一句我们没有缘分，好像这样比不好意思、对不起来得更委婉些。就这样，缘分都成了一个个堂皇的理由。

可是，我们对缘分，是否有太多奢侈的定义了。还记得那个笑话吗？一个人苦苦地祈求上帝，希望可以中彩票，改善贫困的生活，足足求了364天。最后一天，他气急败坏地说，上帝，我这样虔诚，你为何置若罔闻？我再也不信你了。

上帝也很委屈，说，不是我不帮你，可你总得先买一张彩票啊……

同理，当你向东方的月老、西方的丘比特祈求着爱情的缘分时，他们也许已经安排了许多英俊、优秀的男孩与你相遇，明明你也心动了，想入非非了，可最后却把他们错过了。

没抓住他们明明是你的错，你却觉得错过是因为没有缘分。你习惯了等待，但有没有意识到，你期待的其实不是缘分，而是优秀的男孩主动来追你。你对爱情怀有懒惰的心理，觉得如果你与他有缘分，他就会主动讨好你，死乞白赖地爱着你，直到你点头为止。这，就是你所理解的缘分？第一章 等等等，再等就要被剩下了很多剩女，她们把自己剩到了尴尬的地步，年纪不小，脾气不小，选择的范围却一年比一年小。剩女越来越难嫁，这是一个怪圈，但实际上，在之前蹉跎掉的那些年里，明明有很多机会可以恋爱，有很多优秀的男孩让她们心动，可怎么就是遗憾地错过了呢？她们总是在等待，从来不动，于是错过了春日里的桃花，又错过了秋日里的月季，这世上有很多美丽的花朵，她们却因为刺伤了手，从不采撷。

1、习惯了等待，所以你才被剩下
你有过与爱情失之交臂的经历吗？遇到砰然心动的男孩，却错过了。情人节、七夕、圣诞节，到处都是双双对对，比你漂亮或者不及你漂亮的女孩，都怀抱着玫瑰香水，笑得好撩人。可你总是一个人走在大街上，一个人吃饭逛店，怕被熟人遇见。打电话想约几个姐妹淘，才发现不知何时，她们也有了男友。她们抱歉地说对不起，不能陪你，你故作洒脱地说，没关系，其实心里酸得像喝了好几盅梅子酒，又涩又辣。

别人问你为什么被剩下，你总是叹一口气，回答缘分没到。缘分是什么？名词解释里说，它是中国文化和宗教文化的一个抽象概念，是一种人与人之间无形的连结，是某种必然存在的相爱的机会和可能。我们很喜欢缘分这个词，当两个人有感觉时，会说我们真有缘分，它成了拉近距离的美好对白。当两个恋人扬道别离时，也不忘给对方赠上一句，我们有缘无分，好像这样分手的伤痛就会减半。当拒绝他人求爱时，一句我们没有缘分，好像这样比不好意思、对不起来得更委婉些。就这样，缘分都成了一个个堂皇的理由。可是，我们对缘分，是否有太多奢侈的定义了。还记得那个笑话吗？一个人苦苦地祈求上帝，希望可以中彩票，改善贫困的生活，足足求了364天。最后一天，他气急败坏地说，上帝，我这样虔诚，你为何置若罔闻？我再也不信你了。

上帝也很委屈，说，不是我不帮你，可你总得先买一张彩票啊……同理，当你向东方的月老、西方的丘比特祈求着爱情的缘分时，他们也许已经安排了许多英俊、优秀的男孩与你相遇，明明你也心动了，想入非非了，可最后却把他们错过了。没抓住他们明明是你的错，你却觉得错过是因为没有缘分。你习惯了等待，但有没有意识到，你期待的其实不是缘分，而是优秀的男孩主动来追你。你对爱情怀有懒惰的心理，觉得如果你与他有缘分，他就会主动讨好你，死乞白赖地爱着你，直到你点头为止。这，就是你所理解的缘分？你孤单地回想，其实有过那么好多次机会，你可以摆脱单身的。有一次，在独

自的旅途中，一个男孩恰好坐在你身边。他眉目俊朗，衣着得体，还有不俗的气质。你偷偷瞟着他，心里如小鹿乱撞，他是单身吗？他喜欢什么样的女孩？我今天的妆容是不是太浓？早知道该喷一点香水……他似乎也注意到了你，毕竟，你是年纪相当的女孩，孤身一人，距离他那么近。他佯装无意地撩了下额头，怕头发乱了坏了形象。可是他……怎么就不主动说话？你脑海里上演着浪漫的爱情电影，心里急出火来了。可几个小时过去，你们始终，没有说过一句话，直到到站各自下车，分道扬镳，陌生归于陌生。还有一次，你认识了新的工作伙伴，他乐观，开朗，让枯燥的工作忽然有了那么一丝丝的乐趣。他似乎对你也很有好感，经常在同事面前有意无意地夸奖你，有时，还会有“如果谁娶了你，一定会很幸福”之类的话，让你心里乐开了花。可是，他毕竟是工作关系，在一起好不好？你又开始乱想。有朋友看出你与他之间的小迹象，问你是不是动了心，你却试图遮掩，“怎么会？我们是朋友啊，太熟了。”后来聚餐微醺，你明明握过他的手，感觉到他没有拒绝，醒了却解释，“嘿，喝多了还不见谁握住谁啊。”再后来，你们又经历了许多打着擦边球的暧昧，却始终没有在一起。最后，他就有了恋人，你开始后悔，没有暗示或者明示，让他知道你喜欢他。你明白如果你表明，你们是有机会的，正因为如此，你更加难过没能把握，像酒后握住他的手一样把握住他。这种的经历，你一定有过吧？把产生好感的他，白白得错过了。因为你觉得主动可能会导致自己受到伤害，或者被内敛的性格所制约，总之，你连主动表明爱意的意识都没有。承认吧，你原本不是非得单身不可的。月老给过你几段缘分，丘比特也曾把爱神之箭对准过你，但他们能帮你的，只是安排那个让你心动的人出现了，接下来的剧情，需要你自己去谱写。可你习惯了等待，习惯了原地不动，希望他走过来，倘若他没有，你就只能孤单地被剩下。一天又过完了，你关掉电脑，闭目让自己安眠，却又想起那些被你蹉跎掉的暧昧，被你错过的爱人，心里酸酸楚楚，难道，你就活该孤身一人？

2、并不是每一个男人都主动

当你爱上一个男人时，多希望他也恰巧爱着你啊，再没有比这更幸福的事情了。这段心情复杂而难忘，你为这种心仪的感觉兴奋不已。他多看你一眼，你都浮想联翩：他应该也对我有意，为何不过来约我？然后，你又充满了不安，他不来约我，是不是不喜欢我……校园时代的爱情，男孩子们往往是主动的那一个。这个时代的男孩，活力四射，精力旺盛，他们把追求女孩当做自己成熟的标志。所以，校园时代的女孩子们是幸福的，她们只需要负责花枝招展，自然就会有大批的男孩子们来示好、讨好，她们尽情地享受被追求的感觉。可当踏出校园，慢慢地体验职场、社会，我们慢慢感觉出爱情环境的变化。当男孩成长为男人，变得沉稳，成熟，他们反而不会再那么狂飙突进地追求女孩了。你也许也发现了，越是优秀的男人，越是不会主动地追求男人。有一个原因是，优秀的男人被女人宠坏了，这世上还是不乏敢于倒追的女人的，因而这些男人不必主动，自有大批的女人投怀送抱，让他们选择。身边已是姹紫嫣红，百花齐放，唾手可得的多了，谁还会寻找远处的花朵呢？还有一部分男人，他们被时光打磨得很好，事业有成，性格稳健，还拥有欣欣向荣的未来。可同时，他也褪去了一层激情，对生活和爱情抱着豁达的态度，认为是我的就是我的，不是我的强求不得。像这样的心境，自然不会花很多的心思，主动来追求女人。遇到合适的对象，他们也许会试探一番，倘若这个时候你没有表示出很明确的回应，他也许就会认为，你对他无意，或者不是他想要的女人，又偃旗息鼓了。也有的男人是因为羞涩，不安，因而不敢大张旗鼓地主动。这种心理，女孩子最能体会了。你对他一见钟情时，恐怕也不敢表露过甚，怕吓到他，让他觉得你太过轻浮。而倘若你与他是朋友，你就想更多了，就像李大仁和程又青，壮起胆子表白了，

又怕连朋友都没得做。羞涩的男人，也会有同样的心理。

又或者，他有不愉快的感情经历，从此留下病根了，不愿意主动去碰触新的感情。种种般般，我们并不能因为一个男人不肯主动，就认为他不好。并没有任何一条规章制度，要求男女关系中一定要是男方主动。他也可以犹豫，迟疑，也可以羞涩，不安。如果这个时候，你也是同样的反应，那毫无疑问，你与他就只能错过了。月老不会用红线拴住你们，丘比特也不会推你一把，两个都不愿意的主动，一定会把好不容易的缘分挥霍掉的——这么来之不易，你们却不珍惜。爱情这戏码，男人主动固然好，但不要将全部的希望，都寄托在男人主动上。难道，如果你爱的男人不追你，你就毫无办法，只能默默地等待着吗？看着他爱上别人，或者被别人爱上抢走，你就等着默默地垂泪吧……而你的另一半，是不是只能从那些主动追你的男人中，做出选择，万一这其中没有你爱的呢？你的爱情，真的就只能如此了吗？并非如此，也没有哪一条规章制度，约束了女人不能主动。当我们遇到了想要的人，明明是可以努力去争取的啊。为了获得一份看中的工作职位，我们充实自己的技能，精心准备着简历，在面试席上不遗余力地推荐自己，为什么？因为职场竞争很激烈，不努力，就可能会无业，失去经济来源和生存根基。可实际上，情场上同样存在着竞争，而对女人而言，爱情也是生命中的必需品，也应该努力去争取，而不是坐以待毙。你看好的那个人，也许正有其他的女人悄悄地喜欢上了，你被动等待的同时，也许她，甚至是她们，正摩拳擦掌地准备抢先占领他的心呢。

你明明可以勇敢向前走一步，用你的聪明才智拿下他。当然，也有些不主动的男人不值得你牵挂，他享受着你的付出，却不肯给予一点回应，在知道了你的爱恋之后，不接受，也不拒绝。一旦鉴别出来他是这样的男人，就给他一句狠话吧，要么爱，要么滚，女人的勇敢与伟大，不是拿给只会玩暧昧的男人去浪费的。

3、掌握爱情的主动权

很多女孩子都有过这样的经历，暗恋一个人很久就，愁肠百结地想他念他，最后，他却挽了别人的手。暗恋，其实挺美好的，偷偷喜欢一个人，单是这种拥有了一件秘密的心事就能让人快乐不少。他的一举一动，都会牵动我们的心，一个微笑就能驱走我们心里的阴霾。梦中，他握了你的手，吻了你的嘴，醒来时都觉得感动，遗憾的是身边没有他，独醒徒负同甘梦。可是，暗恋又实在痛苦。日复一日，你和他就是没有下一步进展，始终是再普通不过的朋友。你不是没想过去表白，可实在是没有勇气主动，明明说好下一次遇到他，一定要大胆一点，主动表示一下心意，结果却还是露了怯，又变得羞涩起来。最终，你始终没有主动，后来他就有了爱人。你痛苦地想，如果你不是那么胆小，结果会不会不一样？站在他身旁的那个人，也许就是你。可惜，人生没有如果，只有结果和后果。努力后没有得到，是一种遗憾；但尝试都没试过，会令人后悔。遗憾也是一种残缺美，而后悔却是会狠狠扼住你的回忆，让你一想起就憋屈，难过悠悠荡荡，喘不过气。未曾主动追求过爱情，说起来，连后悔起来都觉得身份都不对。女孩子多有这样的顾虑，倘若我主动表白，他会不会觉得我太轻浮？如果被拒绝了，那多难看呀。大多数女人不肯主动追求男人的理由都是如此，是女性心中的内敛、矜持在作祟。男人就该主动，女人就该乖乖等着男人来追，这是传统的陋习。以前，女人还只能持家，不能抛头露面呢。不要以为，主动了就是掉价，失了大小姐的身份和脸面。实际上，主动追求男人，是拥有了主动权，拥有了更多的选择权。我们明明有机会把握爱情主动权的，从向他表明好感，学习擒男技巧，想方设法将他绳之以爱。观察下身边的情侣，但凡幸福的，女子往往情商都很高，能够在这段感情中游刃有余，是享受主动位置的。女人应该明白一个道理，爱情也好，幸福生活也好，都不是别人给的，而是要靠自己争取和维护的。掌握一门外语，会让你在职场上许许多多优势，同样，对女人而言，会爱，也是一门技能，

能让你在爱情和生活中，比别人能够接近幸福。有个形容单身女人的词汇，叫“败犬女王”，好女人是被打败的狗，太依赖，太敏感，太容易等待和被辜负，当好女人被剩下的时候，心中多少会有些恐慌，除非你是保持乐观的单身主义者，男人在生活中还是扮演着重要的角色的。情商高的女人，要懂得在经营人生，在该出嫁的时候出嫁，在该生孩子的时候生孩子，错过了人生每一个重要的阶段，都会影响幸福指数。女人，年纪越小，越占优势，别把自己等到价值打对折，才匆忙出嫁。女人不禁要问，那我该怎么办？我实在没勇气去主动追求男人。你还有其他选择吗？难道一直等下去吗？去年在微博上有个很火的小帖子，大致说，女孩子相信缘分，相信宅着也能遇到命中的真命天子，于是她等啊等啊，十年过去了，女孩子等成了“剩斗士”，依旧没有遇到一个靠谱的，带着她走的汉子。傻傻等男人来追，装矜持，端着架子，你怎么配得起一份真挚热烈的感情呢？还不如把自己的脸面丢出去一搏，女追男，要手段，在一部叫做《恋爱操作团》的电影里，默默无闻的屌丝追求自己心中的女神，那是需要前期做大量的调查研究，她喜欢什么，不喜欢什么。而女人猎猎一个中意的男人，也是一个道理，你不了解他，你就展开猛烈的攻势，那样，只会吓怕男人。在你有了七分把握的时候，被动就会变成主动，路是一步一步走的，饭是一口一口吃的。火候到的时候，不主动的男人也会变得主动。别管他懂不懂风月，你教他。别管他是不是“土豪”精英，你宠他。只要是你所喜欢的男人，你就该有一次爱的机会。毕竟每一道裂缝，都有照进阳光的机会。聪明如斯，你懂的！千万别把自己等到人老珠黄不值钱。

4、追男人需要技巧，善于学习
毫无疑问，追男人是个技术活。我曾问过10个主动追求、成功恋爱的男孩子，他们是如何将女朋友追到手的。这些男孩子，都有很好的学历，性格和职业各不相同，但有一个共同点，他们中的大多数都是先表白，然后发动攻势的，葡萄美酒，蜡烛示爱，还有鲜花和巧克力，其实道具和情节都大同小异，顶多就是细节上的小差别。其中一位男孩，用了足足三年的时间追上他的女孩。三年前，他向他表白时，她爱着另外一个人。女孩跟那个人在一起了半年时间，不欢而散。男孩一直守护在她的身边，看着她从学生到职场丽人，从失恋到慢慢走出来，后来，女孩终于被感动，接受了他。当我问这个男孩，他成功的关键是什么时，他回答我说，是耐心，她是个慢热的人，所以他选择给她足够的时间。而另一个男孩子B，只用了一周时间就成功了。他的女孩是个热情洋溢的人，性格爽朗冲动，B选择了在大庭广众下表白，准备了999朵玫瑰，还有氢气球，整条街都热热闹闹，女孩子一下子就被打动了。

你看，知己知彼，男孩子们在追女孩子时都懂得投其所好，这就是一种技巧。同样，追男人同样是需要技巧的。我们提倡女性主动，但很重要的一点，这不代表是鼓励你横冲直撞，莽女子一般得去胡乱表白，乱爱一气，到头来遍体鳞伤。我见过在爱情中很勇敢，却屡战屡败的女子，她的爱可以说是毫无章法的，随心所欲，喜欢上一个男人，就跑去表白，被拒绝后就幽幽怨怨。这样的方式是不值得提倡的，胡乱倒追的女子，只会成为男人炫耀的资本，更有甚至会沦为笑柄。聪明的女子，懂得如何润物细无声，明明是在倒追，却又不着痕迹，让他慢慢地爱上你，没你不行，非你不可。在擒拿男神的过程中，自己心里是有谱的，一个眼神，一个表情，像弹琵琶一样轻拢慢捻招招到位；过程也很有节奏感，什么时候主动示好，什么时候端起架子，起承转合，很有规律。不得不说，有的女人是天生自带一种风情，让人羡慕。比如林徽因，你说她有多美，不见得，可她就是招男人喜欢，而且各个死心塌地围绕着她。在诗人徐志摩后，林徽因结缡于梁启超之子梁思成，却还有一个逻辑学家金岳霖，一生恋林，竟为之不娶，并能始终作为梁林夫妇肝胆相照、苦乐与共的挚友，也可谓红尘俗世一桩真正的传奇了。为什么那么

多人爱林徽因？因为她不仅是才女，在情场上也是高手。首先，她自身“硬件设备”够硬，保持美色、思想独立和个性，这样的条件，让她具备了吸引各式男人的能力。其次，在于环境，林徽因混的是各种高端圈子，接触的都是文人、商人、诗人、学者、官员等优质男人。再次，在爱情上，她是一个有主见的女子，懂得取舍，她最终的选择是嫁给最名门的，绯闻给最出名的，再挂着最死心塌地的。这样，每一段都是传奇，而每个男人都对她念念不忘。一段貌似野史的故事，林徽因在香山上养病时，说：吾想吃东安市场的梨，谁要是最先为吾买到，吾便爱他。顿时与座的青年才俊纷纷飞奔而去，梁思成也蹬着自行车去买，不料途中为车所撞，做手术后腿短了几厘米，变成了跛足。她还很会吊徐志摩的胃口。每当徐志摩心死，林徽因就写一封信去唤起他的希望，聪明的女人要懂得怎样点到为止，怎样悬着一个男人的魂魄。这位蕙质兰心的民国才女，有才的不仅仅是写诗作文，还是泡男人。不是每一个女人都是林徽因，不过，我们却可以努力成为她这样，对男人游刃有余，享受爱情的女人。谈情说爱其实说白了，也是一种技巧，可以琢磨着学习，不断提升和进步的。就像你拼命充电，提高自己的技能，以期在工作上升职加薪，这是一个道理，泡男人技能的提升，能够让你的爱情提升一个档次，得到更好和更多男人的爱。太多爱情不如意的女人，她们过分地依赖缘分了，凡事随缘。其实真是那就啊，缘乃天定，分是人为，我们明明有机会拥有更有质感的男人和更有质感的爱情，只要我们懂得如何掌握自己的爱情。

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)