

《6~13岁小学生四季营养套餐》

书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500215554

内容简介

本书第一部分为“小学生饮食营养”，对小学生营养及一日三餐的安排等作了扼要介绍；第二部分以“小学生营养带量食谱”的形式，共介绍了105套300种春、夏、秋、冬及考试期间的营养食谱。每套食谱中介绍了各式菜点的制作方法、进食量、营养评价及保健功能。

目录

- 一、小学生饮食营养
- 二、小学生春季营养套餐
- 三、小学生夏季营养套餐
- 四、小学生秋季营养套餐
- 五、小学生冬季营养套餐
- 六、小学生考试营养套餐

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)