

《男人的世界像牧场，女人的内心像花园（“差异”是婚姻的常态，彼此包容是婚姻美满的不二法则，写给已经步入婚姻殿堂，以及正在热恋中的男男女女！）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年12月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787545415520

编辑推荐

这是一本写给已经步入婚姻殿堂，以及正在热恋中的男男女女的书。很多人以为，拥有幸福美满的婚姻，就是找到完美理想之人，或者夫妻间时时刻刻相处融洽。其实，拥有幸福美满的婚姻，是要以无私宽容的态度爱着与你共赴婚约的不完美之人。成功的婚姻在于彼此之间的差异，也正是这种差异让男女间的爱如涓涓细流，绵远流长。倘若男女之间毫无差异，生活将会变得索然无味。在这本充满智慧的著作中，里克·约翰逊不仅向大家阐释如何理解与协调夫妻、伴侣间的差异与分歧，而且进一步指出如何将差异与分歧变成促进婚姻和谐稳定的润滑剂。

内容简介

本书分析了男女两性在情感、工作、生活休闲方式、家庭角色等方面的不同模式及其细微特点，并引导两性如何通过彼此之间的差异，很好地理解、满足彼此需求，不断完善自己，帮助对方成长，最终成为彼此更好的另一半。作者特意在每一章节中都设计了“欣然接受她/他与与众不同的事实”“男人/女人的所思所想”“慰藉人心和伤人心神的话”等内容，给出了建设性意见和建议，实用性很强。本书中作者还分享了不少他们夫妇俩经营美好婚姻生活的亲身经验与感受，给读者带来良好的认同感、亲切感，通俗易懂。

作者简介

里克·约翰逊（Rick Johnson），畅销书作家、演说家，“更好的父亲”（Better Dads）项目的创始人。他是北美地区深受欢迎的演说家，在众多有关婚姻和育儿的研讨会上，他总是令人期待。在婚姻家庭、父亲缺失对儿童的影响等领域，他是知名度极高的专家，曾在多个机构讲学。主要作品《成就我家男人——好女人都是马语者》《男人的力量》《虎父无犬子》《妈妈如何帮助男孩成长为男人》等。

目录

引言?荆棘丛生婚姻路

上篇?男人的模式

情感：永续如火情爱

男人因性而爱

留住男人的性就留住了男人的心

男人渴望被爱、被需要

怎样俘获他的心？

需要思考的事

工作：男人的痛苦与幸福之源

男人为什么工作？

女人的角色

休闲：男人就是想赢！

竞争是男人本性

男人都做英雄梦

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

男人时光：朋友、父亲和良师每个男人身体里都住着一个沉睡的巨人，巨人醒来之时奇迹就会发生。——弗雷德里克·浮士德男人需要时间和其他男人相处。然而一个巨大的神话正在荼毒这个国家的男人。它认为什么都能靠自己，不需依赖他人，无须他人认可。我们文化当中的某些因素，包括有些人对“男性气魄”的轻视也助长了这一神话的影响力。可是形单影只的男人更易成为邪恶势力的攻击目标，他们可能被这些东西毁掉：婚外恋、嗜性成瘾、吸毒、酗酒、工作狂、恐惧、冷漠和自负等。由于男人一向被视为家里的支柱，一旦其自身岌岌可危，他们的家庭也难逃池鱼之殃。因此，这个神话的本质是借助邪恶势力威胁和七觴颐羌彝廿奈榷出氕部怠 1 榷??曰俏挥判愕恼煞蚝透盖住 K?液臀壹铤晌绞侵两唬?郊胰吮舜耸焯丁 私猱?? R 黄龔熬虑楞 N 液捅榷??冽?约拔颐撬礁毳彝ブ?潤加兄瞳喙餐?? ?我和比尔年纪相同，都在家工作，各自育有一儿一女，并且我们子女的年龄也都相同，我俩各自拥有一位聪慧漂亮的妻子。我俩一起玩时，我们的家庭也其乐融融。表面上比尔拥有一切：幸福稳固的婚姻、快乐乖巧的孩子和令人羡慕的收入。可鲜为人知的是，比尔偷偷地在家里办公用的电脑上看色情电影。原本他只是借此偶尔消遣，后来逐渐沉迷于此，最终不可自拔。随着越陷越深，他开始嫖娼召妓，把自己的幻想付诸实践。最后他又染上了毒瘾，彻底将自己投入到生活的深渊。比尔是个聪明的家伙，他能巧妙地隐藏自己的斑斑劣迹。他将自己真实的一面与家人、朋友甚至是客户隔绝起来，因此没人能察觉他身上正在发生的事情。当他所有的劣迹大白于天下时，一切为时已晚。他的事业已彻底陷入低谷，多年的积蓄和投资也被他挥霍一空，家庭破裂，妻离子散。最后他自己也因艾滋病而丧命。令人悲哀的是，一段时间后，比尔之前

所做的选择宿命般地逐渐影响到了他的家人，这种影响对他的家人是毁灭性的。失去了深爱的丈夫，他的妻子无依无靠，整日沉迷于赌博，现在过着贫苦交加的生活。没有了父亲的保护和教导，他的孩子情况也极为糟糕。他的儿子成人后性情暴烈，走上了与其父亲相似的吸毒之路，目前被关押在州监狱。他的女儿，没有了她所渴望的父爱的呵护、疼爱 and 管教，开始与一些三教九流的男人约会。虽然她现在还只是个未成年少女，可已是两个孩子的妈妈。她高中都没毕业，将来过上幸福生活的希望极为渺茫。过去我们两家是何其相似，可如今却走上了完全不同的道路。若不是上帝的恩惠与庇护，我的家庭也可能很轻易地走向歧途。这件事情带给我不小的震撼与警示，让我明白了虽然我们如此相近，却又有天壤之别。也许正是我生活中的其他男人为我树立了楷模，让我明白身为男人应该承担怎样的职责，男人的模式不至于让我遭受像比尔一样的悲惨命运。我认为一个男人若没有其他男人与他一起并肩而行，他就无法获得有意义的生活。每个男人都需要其他男性（如朋友、父亲、良师）的陪伴，帮助他面对生活中的种种挑战。同性朋友有助益一个男人需要和其他男人、兄弟在一起插科打诨、东游西逛，这有益于缓解和释放他们生活中的各种压力。我就是这样，每次和朋友们一起打猎或野营后都感觉特别轻松。男人不能没有朋友给予的信任。虽然我们的文化一贯把成功男人描绘为孤家寡人，但男人生活中确实需要朋友。朋友可以看成是男人的命脉，他们能让男人的生命更加健康、更加长寿、更加成功。而独自在生活中摸爬滚打的男人，通常比较胆怯、易怒、消极、悲观。男人特别需要与其他男人建立那种属于男人之间的关系，然而我们的文化却鲜为男人创造和提供这样的机会。对男人而言，消防队就是这样一个理想的地方，它可以为男人间的相处提供良好的氛围与环境。在消防队工作的男人，可以长久地在一起同工、同食、同寝，有足够的机会建立和培养属于男人间的情感。同时，他们还可以有很长时间用来陪伴自己的家人。因此，在消防队工作不仅有利于建立属于男人间的情感，而且还能满足男人生活中的其他重要需求。最近，我的一位好友对另一个男人说，我是他为数不多的能够信任的人之一，他可以为我两肋插刀。哇！这是多令人荣耀的赞誉，尤其这些话出自一个历经种种常人难以忍受的磨难，甚至快被彻底击垮但仍不屈不挠的人之口。除了朋友还会有谁这样夸赞我？他的赞赏令我感觉非常好，让我觉得自己更像一个男子汉。这样的称赞出自一个男人之口意义重大，这与妻子对我的赞美截然不同。我妻子经常对我说她尊敬我、崇拜我，这的确让我感觉非常好、非常妙。妻子的赞美对我是种激励，让我努力做一个好男人，比我本应做的更好。但另一个男人对我的尊敬、崇拜让我有基本的满足感，令我内心感觉无比充实。此外，对男人而言有的事情不能和妻子谈论，他们只能向朋友倾诉，因为男人面对的某些挑战和难题是女人难以甚至根本无法理解的，只有男人才能切身体会和理解男人的某些难处。事实上，男人若和妻子讨论自己关于某些事情的真实想法和感受，不但不会有所助益反而会适得其反，不利于他们的夫妻关系。男人需要无拘无束、轻松自得的消闲时光，让他们有时间说一些、做一些只有朋友才能理解的事情，有时间讨论和处理只有男人才能理解的事情。有女人在身边时，男人无法真正从容地做自己，他们总有被迫表演或伪装的感觉。这部分是由于性别因素作祟，男人为了讨得异性的欢心，需要不断向异性展开“鲜艳的羽毛”，而在男性友人面前，男人能够彻底放下这种压力，做真正的自己。男人的模式找寻良师人成长变化最为行之有效的一种方式便是有人引导，而男人最为有效的学习方式便是得到楷模积极、正面的指引。男人极其重视身体力行，他们学习和成长过程中必须见到真真正正的典范。生活中男人需要年长些的男人给予指导，这可以说是一种自然规律。即使身为成人的我们也离不开别的男人帮助我们指引方向。男人的生活中需要有这样的

男人引领与提携：他们走过我们所要走的路，他们在我们跌倒的地方跌倒过，他们理解我们身为丈夫和父亲所承受的压力，他们知道如何更好地处理这些困难。事实上，男人们在人生的每个阶段都离不开他人的引导。男孩儿需要比他大的男孩儿的指引，初为人父者要有年长的有经验的父亲帮助他们解疑答惑。即使对于孩子已长大离家的男人也需要找寻别人的引导。现在我的子女已长大离家，我需要比我有经验的、年岁大些的男人告诉我怎样开始生命的下个阶段。通常我们意识不到自己在寻找向导。如果有好的典范供我们学习，那我们自然能在生活中做出好的、正确的选择。否则，我们做出的选择很可能是贻害终身的。对于获得的建议与忠告以及为我们树立的榜样，我们都要用心揣摩。我们从指引我们的人那里习得技能、个性以及解决问题的能力。由于我不是由生父抚养长大，直到现在我都渴望体验的一份快乐便是由生父陪伴，让他教我怎么修东西，如何做东西。继父没有教我这些，这成为我终生的遗憾，也是令我感觉气馁、挫败的一个根源所在。儿时每次要修东西时，我必须得自己摸索、尝试，直到自己学会怎么做为止，更别提其间为了买到合适的零件和得当的工具还要来来回回跑五六趟商店了。有个父亲耐心地教我如何用自己的双手修东西或做东西是我获得巨大满足感的一种源泉，甚至对我来说是种安慰。因为如果有人教我做东西，我就不会有那么强烈的挫败感，我内心的愤怒和焦虑感也会烟消云散。生活中男孩儿若没得到男人的正确引导和训练，他们就永远不会学会如何运用自己的男性力量。一旦发生这种情况，多米诺式的代际恶性循环（比如虐待、毒瘾、抛弃等）就会代代相传这些年轻人在成长过程中只会按照他们的榜样行事，这就预设了他们将表现出如父辈一样的趋势或选择，甚至连他们自己都没意识到自己在遵循别人为其铺设的轨迹和脚步来行事。尽管我们心怀美好的愿望，可是孩子们通常会学习、模仿我们身上表现出来的一些最糟糕的品质而不是最好的品格，他们总是模仿我们的所做而非所言。我经常和监狱的犯人们谈话，他们曾发誓绝不做出像父亲一样的选择，然而他们终究没有能力控制自己，从而掉入呈现在他们面前的罪孽轮回的怪圈中。因为这些行为就像预设的程序一样已经设定在他们的潜意识中，会在他们最不期待的时候男人的模式出现。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)