

《婴幼儿的一天应该怎样度过》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787542831194

编辑推荐

日本婴幼儿教育专业教科书日本婴幼儿指导机构（家庭保育院）使用婴幼儿生活指南。
一本根据人体生理节奏科学轻松育儿的“圣经”。

科学依据+科学操作=轻松养痛健康、聪明宝宝。

早睡早起是人体生理节奏的要求，合理配膳和有规律用餐，有利于婴幼儿的身体发育，散步、游戏、爬行活动、沐浴，有利于刺激婴幼儿大脑和身体的发育。

内容简介

本书是一本以“生物体节奏”为核心的“科学育儿方法”宝典。书中以人体的生理节奏为科学依据，根据婴幼儿生理、心理的发育特点，运用与人体有关的科学数据和理论分析，将婴幼儿一天的生活内容，按每天的时间顺序作了最为合理的安排，并对每个时间段该如何养育、培育婴幼儿作了具体的阐述。本书崇尚愉快教育、自然教育、社会化教育、平等教育，注重孩子的人格特征和人性的培养，以及如何让孩子充分获得幸福体验，具有很强的科学性和可操作性。

作者简介

河添帮俊:日本育儿学研究专家，著名学者，高知大学教授。与其夫人共同创办了河添育儿研究所，拥有大量有关的婴幼儿生理学、医学、心理学的研究成果，一生出版了有关育儿指导书籍60余种，每年在日本全国各地巡回演讲达百余次。1995年去世。

河添幸江:原为日本公立中

目录

- 第一章 让孩子愉快地早起
- 第二章 起床后换上干净的衣服
- 第三节 用冷水洗脸洗手脚
- 第四章 每天清早让孩子愉快地散步
- 第五章 一日一餐加一次点心
- 第六章 饮前小便
- 第七章 养成早饮后排便的习惯
- 第八章 上午多活动身体多做表现型游戏

第九章 幼儿需要午睡

第十章 下午应该让孩子在宽敞的地方玩耍

第十一章 下雨天也应该让孩子尽情地玩耍

第十二章 尽量让孩子帮着干家务

第十三章 晚饭后进行爬行玩耍

第十四章 临睡前洗个澡

第十五章 就寝前应让孩子静下心来

第十六章 晚上入睡快的孩子成长也快

第十七章 不要对孩子施加过度的刺激（即压力）

第十八章 表扬或批评要用态度来表示

作者后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)