

《杨式太极刀（杨式太极宝典丛书之三）》

书籍信息

版次：1

页数：135

字数：45000

印刷时间：2000年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500919292

丛书名：杨式太极宝典丛书

编辑推荐

内容简介

杨式太极刀,又称太极十三刀,吸取了我国古代单刀劈、砍、剁、截、挑、撩、铲、扎、划、托、切、斩、拦、扫等进行击和防守动作。杨式太极刀朴茂古奥,古法荡漾,沾黏连随犹如太极拳之拳势,变幻莫测,有非常强的技击性。

演练杨式太极刀,一招一式丝毫不能有强拗断离、浑身僵硬等现象,而有违于太极拳静、松、稳、匀、缓、合、连的七字要诀。此外,最好能懂得每个术式的技击意义,演练时有假想之敌,做到[有人当无人,无人当有人,有形剝形,无形剝影]。从而使心、意、精、气、神与眼、身、手、步、刀内外合一。

目录

- 一、杨式太极刀概述
刀术奇葩——杨式太极刀
- 二、杨式太极刀的刀制
- 三、《太极刀谱大全辑集校订》目录
- 四、太极刀谱大全辑集校订
- 五、杨式太极刀术
- 六、杨式太极刀法实用假设练习

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)