

# 《太极剑运动》

## 书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500914136

## 内容简介

本书内容包括剑术和太极剑概述、杨式太极剑、吴式太极剑等等。本书内容全面，图文并茂，通俗易懂，实用性强，可供广大太极剑爱好者尤其是老年爱好者参阅、练习。

## 目录

剑术和太极剑概述	一	三十二式太极剑	1	三十二式太极剑简介	.....	二	杨式太极剑	1	
杨式太极剑动作名称	.....	三	吴式太极剑	1	吴式太极剑动作名称	.....	四	陈式太极剑	1
陈式太极剑动作名称	.....	五	武当太极剑	1	武当太极剑简介	.....	六	太极剑竞赛套路	1
第一部分 基本动作规格要求	.....								

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)