

# 《森田疗法：医治心理障碍的良方》

## 书籍信息

版次：1

页数：211

字数：

印刷时间：2010年02月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500484936

## 内容简介

森田疗法是日本人森田正马医学博士，于1919年前后创始的。他以东方哲学为理论，以自身心理疾患为灵感，历经临床实践、探索、研究而成的独特心理疗法。该疗法不用药物、不问症状、引导患者做应做之事，得到国际医学界好评，并被广泛应用于心理疾病的治疗及心理咨询中，森田正马也被誉为“东方的弗洛伊德”。本书介绍了森田疗法的历史、医治方法、临床病例以及与中国的文化渊源，充分佐证了该疗法的优势。即使只阅读此书，对患者乃至普通人的身心健康都会大有裨益。

## 作者简介

贾蕙萱，1941年3月生于河北省安国市。1966年毕业于北京大学外国语学院日语系。当年被分配到中国人民对外友好协会从事民间对日友好工作。长期担任中日友好协会理事兼友好交流部长，不断就中日民俗、文化等作比较研究，并撰文、著述。1988年调回北京大学，参与创建北京大学日本

## 目录

### 序

### 前言

#### 1 森田疗法的起源

##### 1.1 森田正马的身世

##### 1.2 学校恐怖

##### 1.3 死亡恐怖

##### 1.4 受神经质等多种疾病困扰

##### 1.5 神经衰弱悄然自愈的启迪

##### 1.6 实践森田疗法

##### 1.7 森田正马的婚姻趣事

#### 2 什么是森田疗法

##### 2.1 森田疗法的适应症

##### 2.2 森田疗法的治疗原理

##### 2.3 森田疗法的实施方法

##### 2.4 森田疗法的基本技术

##### 2.5 森田疗法及其地位

#### 3 森田疗法的适应症——神经质症

##### 3.1 神经质症的常见症状

##### 3.2 神经质症的发病机理

- 4 森田疗法经典病例
    - 4.1 读书治疗病例
    - 4.2 门诊治疗病例
    - 4.3 住院治疗病例
    - 4.4 集体治疗病例
  - 5 森田疗法与儒学
    - 5.1 森田疗法形成的社会背景
    - 5.2 森田疗法与儒学
    - 5.3 森田正马恩师吴秀三是中国后裔
    - 5.4 吴秀三与儒医吉益东洞
  - 6 森田疗法与道教
    - 6.1 道法自然与顺应自然
    - 6.2 道教在日本的传播情况
    - 6.3 道教对日本文化的影响
  - 7 森田疗法与禅
    - 7.1 关于禅的几个基本概念
    - 7.2 中国禅宗简史
    - 7.3 禅宗传入日本的路径与特点
    - 7.4 森田疗法与禅
  - 8 典型病例中的冈本常男
  - 9 冈本常男与森田疗法的推广
  - 10 森田疗法在中国
- 后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)