

《快乐育儿宝典》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年11月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：

国际标准书号ISBN：9787506086653

内容简介

《快乐育儿宝典》日本1万年堂出版社精心打造的《快乐育儿宝典》系列的第一本，由日本著名儿童心理学家明桥大二先生编写，同时邀请著名插图师太田知子女士为全书绘制插图和漫画。这是第一本全彩色的、以漫画的形式模拟生活场景的育儿指南书，本书以最体贴、细致的心情，关注父母们在育儿方面的诸多困惑和尴尬处境，为此提供卓有成效的解决方案。轻松与喜悦的风格，理性和睿智的态度，引领读者走向快乐育儿之路！

作者简介

明桥大二，真生会富山医院心理诊疗内科主任。儿童咨询机构特约医生、学校心理医生、NPO法人儿童权利支援中心Palette理事长。太田知子，1975年出生于东京，两个孩子的母亲。著名插图师。

目录

快乐育儿宝典

1 孩子产生令人担忧的症状并非因为对其管教不严或娇生惯养.....020

要想使孩子朝气蓬勃，大人们应该这样做1

2 婴儿时期 亲肤育儿法.....026

有些人说“不能让孩子养成要人抱的习惯”，这种说法是错误的。

对孩子的啼哭不理不睬，会导致孩子产生强烈的愤怒感。

与其用愤怒去压制愤怒，不如抱一抱更有效。

如果总是对孩子的啼哭置之不理，孩子会从某个时候开始不再哭闹。这并不意味着孩子成了“不缠人”的懂事的好孩子，而是心理问题的开始。

有时会发生无论如何都难以对孩子产生感情的情况，这时也没有必要责怪自己。

要想使孩子朝气蓬勃，大人应该这样做 2

3 倾听.....036

倾听时要注意快乐育儿宝典

1 孩子产生令人担忧的症状并非因为对其管教不严或娇生惯养.....020

要想使孩子朝气蓬勃，大人们应该这样做12

婴儿时期 亲肤育儿法.....026

有些人说“不能让孩子养成要人抱的习惯”，这种说法是错误的。

对孩子的啼哭不理不睬，会导致孩子产生强烈的愤怒感。

与其用愤怒去压制愤怒，不如抱一抱更有效。

如果总是对孩子的啼哭置之不理，孩子会从某个时候开始不再哭闹。这并不意味着孩子成了“不缠人”的懂事的好孩子，而是心理问题的开始。	
有时会发生无论如何都难以对孩子产生感情的情况，这时也没有必要责怪自己。	
要想使孩子朝气蓬勃，大人应该这样做 2 3	
倾听.....	036
自己说话的时间不能长于孩子说话的时间。	
适时地深深点头并附和“噢，是这样啊”等等。 重复对方的话。	
要想使孩子朝气蓬勃，大人应该这样做 3 4	
“你很努力”比“加油”更有效.....	048
要想使孩子朝气蓬勃，大人应该这样做 4 5	
尽量多说：“谢谢”.....	0566
孩子的心灵，是在撒娇与反抗的反复中成长的.....	0627
并不是从不撒娇的孩子会自立，而是在撒娇时能够充分获得满足的孩子才会自立.....	068
8 十岁以前要彻底满足孩子撒娇的欲望，这样孩子就能顺利成长.....	074 9
“娇生惯养”与“允许撒娇”的区别.....	08010
十岁以下的孩子如果不怎么撒娇的话，就需要增加与孩子接触的时间，并增加肌肤接触.....	
.....086	
疼爱与撒娇是打开情感堵塞的力量。	
每个孩子的性格不同，即使是生活在一起的兄弟姐妹，也会有善于撒娇和不善于撒娇之分。	
11 有的孩子可以责备，而有的孩子却不能责备.....	092
12 责备孩子时需要注意的事项.....	102
责备孩子时的三大要点： 不能使用全面否定孩子人格的语句。	
采用能够让孩子理解自己为何受到责备的批评方式。	
告诉孩子今后怎样做才能不挨批评。 13	
三明治式 能够让孩子充满干劲的批评方式.....	10614
管教孩子的方式.....	11015
大人和孩子相处时有时会突然发火，甚至勃然大怒。怎样才能避免这种情况的发生呢？.....	
.....120	
（1）对孩子提出不现实的要求。（2）把孩子的言行当成是对自己的有意伤害。	
（3）父母的责任感过于强烈。	
向妈妈们伸出援助之手 1 16	
要想保护孩子，首先要把支撑孩子成长的妈妈们保护好.....	134
向妈妈们伸出援助之手 2 17	
妈妈们没有休息日.....	138
向妈妈们伸出援助之手 3 18	
妈妈出去工作，对孩子来说是好事，还是坏事？.....	142
向妈妈们伸出援助之手 4 19	
如果夫妻双方都在工作，没有足够多的时间陪伴孩子，应该怎么办？.....	148
向妈妈们伸出援助之手 5 20	
做个好父亲，从现在开始也为时不晚.....	152
向妈妈们伸出援助之手 6 21	
告诉自己：这就是我，这就是我的孩子。在他人与自己之间画好分界线.....	164
22 如果说孩子是宝，那妈妈也同样是宝.....	182

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

前些日子，有位学生家长来找我咨询，说起她正在上小学一年级的儿子。

“这孩子，总是不能达到我们的期望，真是拿他没办法！到底怎么做才能让孩子顺利成长啊？”

听了这话，我问道：

“那您作为母亲，对孩子的期望值是什么样的呢？”

这位母亲沉思了片刻，回答说：

“嗯。其实开始的时候只是希望他能够健健康康的。”

“哦？只要健康就好了吗？”

“嗯……当然了，也希望他能老实听话、性格开朗。”

“那么，只要老实听话、性格开朗就行了吗？”

“嗯……还希望他学习好，时不时地帮着做些家务，

万一被坏孩子欺负也能勇敢面对，做人做事有主心骨，懂得关爱他人。对了，还有啊，不能总把自己关在家里，得经常到外面去玩儿……”

看到我忍俊不禁的表情，这位母亲说：“是不是我要求得有点过分了？”

“不是有点过分，而是根本不可能。”

孩子母亲也跟着笑了起来。

有主心骨的孩子大多不会很听话。要求孩子要经常到外面去玩儿，同时，还要帮着做家务，还要认真完成作业，一般来说，孩子是无法同时做到这些的。与其总是在发愁孩子无法达到超乎现实的理想状态，不如让我们从认识孩子的优点开始行动起来。

脾气暴躁的孩子其实多数情况下本性中有着更愿意多为他人着想，非常善良的一面。

有的孩子不听话，那是因为他/她已经有了自己对事物的看法。

无论做什么事都慢条斯理的孩子也许正是那种遇事沉着稳重、细致认真的个性。

……

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)