

《细节决定生死——每个人都必须掌握的防灾、逃生、生存应急术》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536476523

编辑推荐

本书是日本作者兼插图画家草野“出于反省和帮助他人的考虑”，用切身体验、调研、制作、实践，亲自手绘编著的图文并茂的一本大众防灾手册，写作期间得到了日本从事防震减灾专家团队的鼎力相助。书中传达出全新的防灾应急、环保意识和紧急情况下处理应对地震以及各种自然灾害的别样思维，值得我们学习和借鉴。书中教给读者如何在各种灾害来临可能发生和紧急应对的各种措施细节，很多演练与家庭直接相关，实际操作且切实可行。对我国读者来说，本书既简单，又非常实用，值得每一个家庭重视。另外，书中展示的先进防灾应急设施和防灾用品，对我们也有很好的启示作用。

内容简介

近年来，各种自然灾害越来越频繁地肆虐世界各地。灾害来临前人们应该准备什么？灾害来临时人们应当怎样做？避难时最重要的事是先做什么？平时应该和孩子进行哪些防灾训练？遇到暴雨、台风、龙卷风、打雷、滑坡、液化、雪崩时应该怎样自救？如何储备饮用水和食品？急救箱中应该放什么？在各种场合遇到地震应该怎么办？被埋在废墟中应该怎么办？怎样应对灾难后的心理创伤？怎样进行灾难后的心理护理？怎样应对辐射和放射能？怎样应对趁灾犯罪？怎样向受灾地提供援助方法？……本书用15大类、每页5幅彩色图画的文图对照形式，通过作者亲切的语句，向读者详细讲解了防灾、逃生、生存的各种应急细节，教给读者在各种灾害情况下可能发生和如何紧急应对的各种细节，很多操作与家庭直接相关，操作实际又切实可行。对我国读者来说，本书既简单，又非常实用，值得每一个家庭重视。

日本“3·11”大地震后，各种次生灾害随之发生，给地震中的日本带来了更加惨重的损失。作者草野于此间发布的“四步防灾博客”在网上疯狂转发，给日本受灾民众带来了简单、实用的防灾避险应急知识，后又应广大民众要求编辑成书。该书自出版以来一直稳居亚马逊图书排行榜防灾榜首，在日本多次再版。

[显示全部信息](#)

作者简介

[日本] 草野 Kaoru

从东京SETSU MODESEMINAR（美术学校）毕业后在出版社工作，同时在插图方面大显

身手。主要为孕妇、婴儿、饮食等杂志插图以及做报道方面的插图工作。日本《生活和健康》杂志为其原创文图作品《插图画家草野Kaoru的防衰老疗法》开辟专题版块并进行连载。

除此之外，草野Kaoru长期以来积极参加防灾训练等相关活动。通过PTA（日本家长教师协会）、自治会等进行了16年的防灾训练学习。有过阪神淡路大地震和日本“3·11”大地震的亲身经历。于救灾期间经常到灾区进行实地采访和搜集资料。日本“3·11”大地震后，利用自身防灾方面的优势，“出于反省和帮助他人的考虑”在网上发布“4步防灾博客”，在日本引起广大网友疯狂转发和媒体的高度关注。

[日本] 渡边 实 监修 防灾、危机管理记者

[显示全部信息](#)

目录

绪言

世界上20%以上的大地震发生在日本

震级和烈度有什么不同？

地震会引起很多灾害

出人意料的灾害每年都会发生

灾害来临时请用自己的头脑进行判断

1 平时就要为突发地震和灾害做准备

固定家具

平时就开始整理危险的餐具架吧

确保救命水的方法

平时就要整理药品和药品笔记

厨房中储存必要的食品

[显示全部信息](#)

媒体评论

日本读者评论

3.11东日本大地震后，四帧灾害博客已经成为新闻头条，是为之期待已久的书！

非常容易理解的四格漫画，配上图更容易理解！

不仅我一直在参与一场灾难，备灾已成为我们大家的事情。

我很喜欢上面所有的图和文，非常容易阅读。

这本《大家的防灾手册》是大家都知道的每页有4帧插图的手册。
让人很容易联想到易于理解的插图。我觉得能帮助到我们，实际上中间很多都是感觉在现场。

在日常生活中可能遇到的各种场景。

究竟什么是充满思想的紧急准备，使用熟悉的工具，其实书上都有说明。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)